

# Frauen

## **In der Mitte des Lebens liegt ein neuer Anfang: Innehalten - Entspannen - Weitergehen**

Die Teilnehmerinnen sollen in einer wichtigen Lebenspassage, in der sie täglich hohen Anforderungen in Familie und Beruf ausgesetzt sind, darin unterstützt werden festgefahrene Lebensmuster und Rollenklischees zu überdenken, Veränderungen wahrzunehmen und Resignation zu überwinden. Im Verhältnis zu sich selbst sollen sie individuelle und gesellschaftliche Veränderungen reflektieren und so Möglichkeiten in einer neuen Lebensplanung finden und umsetzen.

**820/16/0454** am 16.08., 27.09., 08.11. und 20.12.16 von 20:00 bis 22:15 Uhr

**Ort:** 26689 **Augustfehn**,  
Ev. Gemeindehaus Augustfehn,  
Stahlwerkstraße 59

**Leitung:** Annegret Ley  
**Anmeldung:** CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

**820/16/0457** 25.08.2016 bis 29.12.2016  
jeden Donnerstag von  
20:00 bis 22:15 Uhr

**Ort:** 26689 **Apen**, Ev. Gemeindehaus  
Apen, Hauptstraße 204

**Leitung:** Anke Bollen  
**Anmeldung:** CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

**820/17/0081** 19.01.2017 bis 15.06.2017  
monatlich nach Absprache von  
20:00 bis 22:15 Uhr

**Ort:** 26689 **Apen**, Ev. Gemeindehaus  
Apen, Hauptstraße 204

**Leitung:** Antje Kunst, Tel. 04489/5175  
**Anmeldung:** CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

**820/16/0447** 02.08.2016 bis 06.12.2016  
jeden ersten Dienstag im Monat von  
20:00 bis 22:15 Uhr

**Ort:** 26689 **Nordloh**, Kapelle Nordloh,  
Nordloher Dorfstraße 50

**Leitung:** Luise Gerdes  
**Anmeldung:** CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

**820/16/0452** 09.08.2016 bis 13.12.2016  
jeden zweiten Dienstag im Monat  
von 20:00 bis 22:15 Uhr

**Ort:** 26689 **Nordloh**, Kapelle Nordloh,  
Nordloher Dorfstraße 50

**Leitung:** Andrea Zinn, Tel. 04499-937144  
**Anmeldung:** CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

## **Die Rollen der Frau - Erwartungen von allen Seiten?**

Die Teilnehmerinnen setzen sich mit den unterschiedlichsten Rollen, in denen sie sich bewegen (müssen) auseinander. Sie reflektieren die Rollenanforderungen, die an sie im Beruf, in der Familie und im gesellschaftlichen Leben gestellt werden, und diskutieren die darin enthaltenen gesellschaftlichen Normen. Sie formulieren persönliche Lebensziele und -wünsche und entwickeln Handlungsperspektiven zu ihrer Umsetzung.

**820/16/0456** 18.08.2016 bis 15.12.2016  
monatlich nach Absprache von  
20:00 bis 22:15 Uhr

**Ort:** 26689 **Apen**, Ev. Gemeindehaus  
Apen, Hauptstraße 204

**Leitung:** Antje Kunst, Tel. 04489/5175  
**Anmeldung:** CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

**820/17/0083** 26.01.2017 bis 22.06.2017  
Jeden Donnerstag von  
20:00 bis 22:15 Uhr  
**Ort:** 26689 **Apen**, Ev. Gemeindehaus  
Apen, Hauptstraße 204  
**Leitung:** Anke Bollen  
**Anmeldung:** CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

**820/17/0084** 31.01.2017 bis 06.06.2017  
an jedem sechsten Dienstag von  
20:00 bis 22:15 Uhr  
**Ort:** 26689 **Augustfehn**,  
Ev. Gemeindehaus Augustfehn,  
Stahlwerkstraße 59  
**Leitung:** Annegret Ley  
**Anmeldung:** CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

**820/16/0455** 16.08.2016 bis 20.12.2016  
**820/17/0082** 24.01.2017 bis 20.06.2017  
jeden 3. Dienstag im Monat von  
20:00 bis 22:15 Uhr  
**Ort:** 26689 **Godensholt**, Kapelle  
**Leitung:** Claudia Berndt-Brands,  
Tel. 04409 / 972361  
**Anmeldung:** CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

**820/17/0074** 03.01.2017 bis 06.06.2017  
jeden 1. Dienstag im Monat von  
20:00 bis 22:15 Uhr  
**Ort:** 26689 **Nordloh**, Kapelle Nordloh,  
Nordloher Dorfstraße 50  
**Leitung:** Luise Gerdes  
**Anmeldung:** CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

**820/17/0078** 10.01.2017 bis 13.06.2017  
jeden 2. Dienstag im Monat von

20:00 bis 22:15 Uhr  
**Ort:** 26689 **Nordloh**, Kapelle Nordloh,  
Nordloher Dorfstraße 50  
**Leitung:** Andrea Zinn, Tel. 04499-937144  
**Anmeldung:** CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

### Frauenwelten Augustfehn

Wie erleben sich Frauen heute? Wie sehen sie sich und werden sie gesehen in Familie, Beruf und Gesellschaft, aber auch in Kirche, Politik und Öffentlichkeit?

**820/16/0342** 28.07.2016 bis 29.12.2016  
**820/17/0019** 26.01.2017 bis 29.06.2017  
jeden letzten Donnerstag im Monat  
von 20:00 bis 22:15 Uhr  
**Ort:** 26689 **Augustfehn**,  
Ev. Gemeindehaus Augustfehn,  
Stahlwerkstraße 59  
**Leitung:** Pastorin Sygun Hundt,  
Tel. 04489/2189  
**Anmeldung:** CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

### Das Frauenzimmer - Glaubens- und Lebensfragen für Frauen in der zweiten Lebenshälfte

Die Teilnehmerinnen setzen sich mit Themen und Fragestellungen des Glaubens und Lebensalltags von Frauen in der zweiten Lebenshälfte auseinander. Sie reflektieren unterschiedliche Positionen des religiösen Glaubens und frauenspezifische Lebensfragen auf dem Hintergrund gesellschaftlicher Werte und Normen. Sie prüfen die Geltung reflektierter Werte und Normen für ihr eigenes Handeln.

**820/16/0459** am 05.09., 07.11. und 05.12.16

**820/17/0086** am 06.02., 06.03. und 03.04.17  
Jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr  
**Ort:** 26160 **Bad Zwischenahn**,  
Haus Feldhus, Am Brink 6  
**Leitung:** Pastorin Petra Adomeit  
**Anmeldung:** Pastorin Petra Adomeit,  
Tel. 04403/2684

### „Spezielles für Frauen“ Frauengesprächskreis

Das Angebot richtet sich an Frauen und berührt u.a. Themen wie das Leben im Alter, das Selbstbild und die Reflexion von Glaubenssätzen aus der eigenen Kindheit

**820/16/0464** 10.08.2016 bis 14.12.2016  
**820/17/0091** 11.01.2017 bis 14.06.2017  
jeden zweiten Mittwoch von  
19:30 bis 21:00 Uhr  
**Ort:** 26160 **Dreibergen**,  
Gemeindezentrum St. Michael,  
Zum Herrenholz 14  
**Leitung:** Pastorin Friederike Deecken  
**Anmeldung:** Pastorin Friederike Deecken,  
Tel. 04403/8301

### die.frauen - Frauen im Gespräch

Frauen verschiedener Altersstufen haben das Anliegen, ihr Leben verantwortlich und sinnvoll zu führen, eigene Vorstellungen zu reflektieren und vorhandene Ressourcen zu nutzen. Sie sollen ermutigt werden, neue Erfahrungen zu machen und sich weiterzubilden, z.B. durch aktuelle Themen der Gesellschaft, Gesundheit und des Glaubens.

**820/16/0478** 09.08.2016 bis 13.12.2016

**820/17/0157** 10.01.2017 bis 13.06.2017  
jeden zweiten Dienstag im Monat  
von 20:00 bis 22:15 Uhr  
**Ort:** 26676 **Elisabethfehn**,  
Dr.-Martin-Luther-Haus,  
Kirchenallee 3a  
**Leitung:** Pfarrerin Wiebke Perzul, Pastorin,  
Tel. 04499/320  
**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde  
Elisabethfehn, Tel. 04499/320

### Frauen mittendrin

Frauen, die mitten im Leben stehen, reflektieren wichtige Fragen des Lebens auf dem Lande.

**820/16/0336** 04.08.2016 bis 01.12.2016

**820/17/0017** 05.01.2017 bis 01.06.2017  
jeden ersten Donnerstag im Monat  
von 20:00 bis 22:15 Uhr

**Ort:** 26842 **Idafehn**,  
Paul-Schneider-Gemeindehaus,  
Idafehn-Nord 4

**Leitung:** Hannelore Oorlog, Tel. 04952/942222

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde Idaechn,  
Tel. 04952/5268

### Auf meinen Spuren -

#### Frauenhilfe Petersfehn-Friedrichsfehn

Die Teilnehmenden denken über das eigene Älterwerden nach, bekommen Informationen über die Situation der Älteren in unserer Gesellschaft und erkennen den Zusammenhang ihrer eigenen Lebenssituation und -perspektiven unter gesamtgesellschaftlichen Bedingungen und Gegebenheiten. Sie sollen ihr Selbstbild vom Alter und die damit

verbundenen Normen und Werte überprüfen und ermutigt werden, ihr Leben im Alter selbstbewusst und selbstverantwortlich zu gestalten.

**820/16/0472** 04.08.2016 bis 15.12.2016

**820/17/0152** 19.01.2017 bis 15.06.2017  
jeden 1. Donnerstag in Petersfehn  
und am 3. Donnerstag in  
Friedrichsfehn, von  
15:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** 26160 **Petersfehn**,  
Ev. Gemeindehaus Petersfehn,  
Mittellinie 83, im Wechsel  
mit Ev. Gemeindezentrum  
Friedrichsfehn, Dorfstraße 16

**Leitung:** Pfarrerin Daniela Ludewig-Göckler,  
Tel. 04486/919727

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde  
Friedrichsfehn/Petersfehn,  
Tel. 04486/415

### Frauen im Gespräch

Frauen verschiedener Altersstufen haben das Anliegen, ihr Leben verantwortlich und sinnvoll zu führen, eigene Vorstellungen zu reflektieren und vorhandene Ressourcen zu nutzen. Sie sollen ermutigt werden, neue Erfahrungen zu machen und sich weiterzubilden, z.B. durch aktuelle Themen der Gesellschaft, Gesundheit und des Glaubens.

**820/16/0523** 08.08.2016 bis 05.12.2016

**820/17/0188** 02.01.2017 bis 12.06.2017  
jeden ersten Montag im Monat  
14:30 bis 16:45 Uhr

**Ort:** 26676 **Reekenfeld**, Gemeindehaus  
der Ev.-luth. Kirchengemeinde  
**Leitung:** Grete Pieper, Tel. 04492/1839, und  
Christa Steinert, 04497/541

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde  
Reekenfeld, Tel. 04497/395



Frauen spielen in der Kirche eine besondere Rolle: Prof. Dr. Silke Petersen referierte in Elisabethfehn über Maria Magdalena, die Jüngerin, die Jesus liebte

### **Frauensache - Voneinander und miteinander lernen**

Frauen im mittleren Lebensalter fühlen sich oft durch die vielfältigen Anforderungen und Aufgaben, die sie in dieser Lebensphase zu bewältigen haben, zerrissen und überfordert. Die Frauen suchen gemeinsam nach neuen Wegen des verantwortlichen Zusammenlebens in Familie und sozialem Umfeld. Eigenes Engagement soll entwickelt werden.

#### **In Halsbek**

**820/16/0361** 18.08.2016 bis 15.12.2016

**820/17/0048** 19.01.2017 bis 15.06.2017



© K.-U. Häßler – Fotolia.com

jeden dritten Donnerstag im Monat  
von 15:00 bis 17:00 Uhr  
**Ort:** 26655 Halsbek, Marthas Deel,  
Halsbeker Hauptstraße 7  
**Leitung:** Antje Hamjediers  
**Anmeldung:** Antje Hamjediers, Tel. 04488/9613

#### **In Reekenfeld**

**820/16/0526** 09.08.2016 bis 13.12.2016

**820/17/0191** 10.01.2017 bis 20.06.2017  
vierzehntäglich, am Dienstag, von  
20:00 bis 21:30 Uhr

**Ort:** 26676 Reekenfeld, Gemeindehaus,  
Schleusenstraße 157

**Leitung:** Pastorin Sabine Feuerhake,  
Tel. 04497-395

**Anmeldung:** Ev.-luth.Kirchengemeinde  
Reekenfeld, Tel. 04497/395

#### **Blick nach vorn**

Die Frauen setzen sich mit Fragen der Gegenwart auseinander, wie z. B. der Schaffung von menschenwürdigen Lebensbedingungen für alle Menschen auf der Erde oder der Bewahrung der natürlichen Lebensgrundlagen auch für künftige Generationen. Sie überlegen Möglichkeiten der Mitgestaltung und des persönlichen Engagements an diesen gesellschaftlichen Zukunftsfragen.

**820/16/0509** 09.08.2016 bis 13.12.2016

**820/17/0214** 17.01.2017 bis 20.06.2017  
sieben Termine, jeweils Dienstags  
von 15:00 bis 18:00 Uhr

**Gebühr:** 35,00 €

**Ort:** 26655 Westerstede,  
Ev. Bildungswerk Ammerland,  
Wilhelm-Geiler-Straße 14

**Leitung:** Elisabeth Spradau, Dipl. Pädagogin

**Anmeldung:** Elisabeth Spradau,  
Tel. 0176 53863338

### **Kreatives und gesundes Kochen für jedefrau**

Die Teilnehmerinnen setzen sich mit den Möglichkeiten gesunder Ernährung mit vor allem auch regionalen und saisonalen Lebensmitteln auseinander. Dabei wird der ernährungswissenschaftliche Aspekt genauso berücksichtigt wie die Praxis mit handwerklichen Feinheiten und kreativen Rezepten.

Gruppe 1

**820/16/0094** 10.08.2016 bis 07.12.2016

**820/17/0049** 11.01.2017 bis 06.12.2017

Gruppe 2

**820/16/0191** 17.08.2016 bis 14.12.2016

**820/17/0050** 18.01.2017 bis 13.12.2017  
ca. alle sechs Wochen, 10 Termine im  
Jahr, von 19:00 bis 23:00 Uhr

**Ort:** 26655 Halsbek, Heimathaus,  
Mittelstraße 2

**Leitung:** Antje Hamjediers

**Anmeldung:** Antje Hamjediers, Tel. 04488/9613

# Männer

## Kreatives und gesundes Kochen für jedermann

Die Teilnehmer setzen sich mit den Möglichkeiten gesunder Ernährung mit vor allem auch regionalen und saisonalen Lebensmitteln auseinander. Dabei wird der ernährungswissenschaftliche Aspekt genauso berücksichtigt wie die Praxis mit handwerklichen Feinheiten und kreativen Rezepten.

**820/16/0530** 12.08.2016 bis 09.12.2016

**820/17/0195** 13.01.2017 bis 09.06.2017

jeden zweiten Freitag im Monat  
(aber nicht in den Sommerferien)  
von 19:30 bis 22:30 Uhr

**Ort:** 26676 **Reekenfeld**, Gemeindehaus,  
Schleusenstraße 157

**Leitung:** Alfred Hülper, Tel. 04497/9263355

**Anmeldung:** Ev.-luth.Kirchengemeinde  
Reekenfeld, Tel. 04497/395

## Stark sein - schwach sein: Die Rolle des Mannes in der heutigen Gesellschaft

Die Teilnehmer sollen sich mit den starken und schwachen, den schwierigen und schönen Seiten des Mann-Seins beschäftigen. Sie sollen sich mit alten und neuen Leitbildern des Mannes auseinandersetzen, sie kritisch auf die in ihnen enthaltenen Wertmuster und Normen befragen und nach einer ganzheitlichen Identität als Mann unter den gesellschaftlichen Bedingungen heute suchen.

### In Apen

**820/16/0448** 04.08.2016 bis 01.12.2016

**820/17/0075** 05.01.2017 bis 01.06.2017

jeden ersten Donnerstag im Monat  
von 20:00 bis 22:15 Uhr

**Ort:** 26689 **Apen**, Ev. Gemeindehaus  
Apen, Hauptstraße 204

**Leitung:** Hinrich Schmidt, Sozialarbeiter,  
Tel. 04489/406554

**Anmeldung:** CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

### In Elisabethfehn

**820/16/0483** 11.08.2016 bis 08.12.2016

**820/17/0162** 12.01.2017 bis 10.08.2017

jeden zweiten Donnerstag im Monat  
von 20:00 bis 22:15 Uhr

**Ort:** 26676 **Elisabethfehn**,  
Dr.-Martin-Luther-Haus,  
Kirchenallee 3a

**Leitung:** Pfarrer Thomas Perzul

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde  
Elisabethfehn, Tel. 04499/320

## Oldie-Gruppe - Gemeinsam alt werden

Die Männer setzen sich kritisch damit auseinander, welche Normen und Werte in unserer Gesellschaft für eine männliche Existenz und Lebensbiographie bestimmend sind und arbeiten gemeinsam an Möglichkeiten einer weitgehend selbstbestimmten, aber dennoch verantwortlichen Gestaltung des Lebens im Alter.

**820/16/0355** 09.08.2016 bis 13.12.2016

**820/17/0041** 10.01.2017 bis 13.06.2017

jeden zweiten Dienstag im Monat  
von 14:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** 26655 **Halsbek**, Marthas Deel,  
Halsbeker Esch 1

**Leitung:** Konrad Coldewey

**Anmeldung:** Konrad Coldewey, Tel. 04488/89600

# Themen des Alters

## **Graue Haare, buntes Leben – zur Situation und Zukunft älterer Menschen in unserer Gesellschaft**

Die Teilnehmenden denken über das eigene Älterwerden nach, bekommen Informationen über die Situation der Älteren in unserer Gesellschaft und erkennen den Zusammenhang ihrer eigenen Lebenssituation und -perspektiven unter gesamtgesellschaftlichen Bedingungen und Gegebenheiten. Sie sollten ihr Selbstbild vom Alter und die damit verbundenen Normen und Werte überprüfen und ermutigt werden, ihr Leben im Alter selbstbewusst und selbstverantwortlich zu gestalten.

### **In Apen**

**820/16/0453** 10.08.2016 bis 14.12.2016

**820/17/0079** 11.01.2017 bis 14.06.2017

jeden zweiten Mittwoch im Monat von 14:30 bis 16:45 Uhr

**Ort:** 26689 **Apen**, Ev. Gemeindehaus Apen, Hauptstraße 204

**Leitung:** Pfarrer Peter Kunst, Tel. 04489/5175

**Anmeldung:** CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

### **In Bad Zwischenahn**

**820/16/0465** 10.08.2016 bis 14.12.2016

**820/17/0092** 11.01.2017 bis 14.06.2017

jeden zweiten Mittwoch im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** 26160 **Bad Zwischenahn**, Haus Feldhus, Am Brink 6

**Leitung:** Pfarrer Christian Wöbcken

**Anmeldung:** Pfarrer Christian Wöbcken, Tel. 04403/3681

### **In Edewecht**

**820/16/0504** 16.08.2016 bis 20.12.2016

**820/17/0183** 17.01.2017 bis 18.07.2017

jeden dritten Dienstag im Monat von 09:30 bis 11:00 Uhr

**Ort:** 26188 **Edewecht**, Haus der Offenen Tür, Hauptstraße 40

**Leitung:** Ute Morin, Lehrerin, Tel. 04405/8534

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde Edewecht, Tel. 04405/7011

### **In Elisabethfehn**

**820/16/0480** 24.08.2016 bis 23.11.2016

**820/17/0159** 25.01.2017 bis 24.05.2017

jeden vierten Mittwoch im Monat von 09:30 bis 11:00 Uhr

**Ort:** 26676 **Elisabethfehn**, Kirchenallee 3a

Dr.-Martin-Luther-Haus,

**Leitung:** Pfarrer Thomas Perzul

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde Elisabethfehn, Tel. 04499/320

### **In Halsbek**

**820/16/0512** 20.07.2016 bis 21.12.2016

**820/17/0209** 18.01.2017 bis 21.06.2017

jeden dritten Mittwoch im Monat von 14:30 bis 16:30 Uhr

**Ort:** 26655 **Halsbek**, Marthas Deel, Halsbeker Esch 1

**Leitung:** Pastorin Dr. Daniela Koepller

**Anmeldung:** Pastorin Dr. Daniela Koepller, Tel. 04488/4915