

Männer

Kreatives und gesundes Kochen für jedermann

Die Teilnehmer setzen sich mit den Möglichkeiten gesunder Ernährung mit vor allem auch regionalen und saisonalen Lebensmitteln auseinander. Dabei wird der ernährungswissenschaftliche Aspekt genauso berücksichtigt wie die Praxis mit handwerklichen Feinheiten und kreativen Rezepten.

820/16/0530 12.08.2016 bis 09.12.2016

820/17/0195 13.01.2017 bis 09.06.2017

jeden zweiten Freitag im Monat
(aber nicht in den Sommerferien)
von 19:30 bis 22:30 Uhr

Ort: 26676 **Reekenfeld**, Gemeindehaus,
Schleusenstraße 157

Leitung: Alfred Hülper, Tel. 04497/9263355

Anmeldung: Ev.-luth.Kirchengemeinde
Reekenfeld, Tel. 04497/395

Stark sein - schwach sein: Die Rolle des Mannes in der heutigen Gesellschaft

Die Teilnehmer sollen sich mit den starken und schwachen, den schwierigen und schönen Seiten des Mann-Seins beschäftigen. Sie sollen sich mit alten und neuen Leitbildern des Mannes auseinandersetzen, sie kritisch auf die in ihnen enthaltenen Wertmuster und Normen befragen und nach einer ganzheitlichen Identität als Mann unter den gesellschaftlichen Bedingungen heute suchen.

In Apen

820/16/0448 04.08.2016 bis 01.12.2016

820/17/0075 05.01.2017 bis 01.06.2017

jeden ersten Donnerstag im Monat
von 20:00 bis 22:15 Uhr

Ort: 26689 **Apen**, Ev. Gemeindehaus
Apen, Hauptstraße 204

Leitung: Hinrich Schmidt, Sozialarbeiter,
Tel. 04489/406554

Anmeldung: CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

In Elisabethfehn

820/16/0483 11.08.2016 bis 08.12.2016

820/17/0162 12.01.2017 bis 10.08.2017

jeden zweiten Donnerstag im Monat
von 20:00 bis 22:15 Uhr

Ort: 26676 **Elisabethfehn**,
Dr.-Martin-Luther-Haus,
Kirchenallee 3a

Leitung: Pfarrer Thomas Perzul

Anmeldung: Ev.-luth. Kirchengemeinde
Elisabethfehn, Tel. 04499/320

Oldie-Gruppe - Gemeinsam alt werden

Die Männer setzen sich kritisch damit auseinander, welche Normen und Werte in unserer Gesellschaft für eine männliche Existenz und Lebensbiographie bestimmend sind und arbeiten gemeinsam an Möglichkeiten einer weitgehend selbstbestimmten, aber dennoch verantwortlichen Gestaltung des Lebens im Alter.

820/16/0355 09.08.2016 bis 13.12.2016

820/17/0041 10.01.2017 bis 13.06.2017

jeden zweiten Dienstag im Monat
von 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort: 26655 **Halsbek**, Marthas Deel,
Halsbeker Esch 1

Leitung: Konrad Coldewey

Anmeldung: Konrad Coldewey, Tel. 04488/89600