

# Themen des Alters

## **Graue Haare, buntes Leben – zur Situation und Zukunft älterer Menschen in unserer Gesellschaft**

Die Teilnehmenden denken über das eigene Älterwerden nach, bekommen Informationen über die Situation der Älteren in unserer Gesellschaft und erkennen den Zusammenhang ihrer eigenen Lebenssituation und -perspektiven unter gesamtgesellschaftlichen Bedingungen und Gegebenheiten. Sie sollten ihr Selbstbild vom Alter und die damit verbundenen Normen und Werte überprüfen und ermutigt werden, ihr Leben im Alter selbstbewusst und selbstverantwortlich zu gestalten.

### **In Apen**

**820/16/0453** 10.08.2016 bis 14.12.2016

**820/17/0079** 11.01.2017 bis 14.06.2017

jeden zweiten Mittwoch im Monat  
von 14:30 bis 16:45 Uhr

**Ort:** 26689 **Apen**, Ev. Gemeindehaus  
Apen, Hauptstraße 204

**Leitung:** Pfarrer Peter Kunst, Tel. 04489/5175

**Anmeldung:** CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

### **In Bad Zwischenahn**

**820/16/0465** 10.08.2016 bis 14.12.2016

**820/17/0092** 11.01.2017 bis 14.06.2017

jeden zweiten Mittwoch im Monat  
von 15:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** 26160 **Bad Zwischenahn**,  
Haus Feldhus, Am Brink 6

**Leitung:** Pfarrer Christian Wöbcken

**Anmeldung:** Pfarrer Christian Wöbcken,  
Tel. 04403/3681

### **In Edewecht**

**820/16/0504** 16.08.2016 bis 20.12.2016

**820/17/0183** 17.01.2017 bis 18.07.2017

jeden dritten Dienstag im Monat von  
09:30 bis 11:00 Uhr

**Ort:** 26188 **Edewecht**, Haus der Offenen  
Tür, Hauptstraße 40

**Leitung:** Ute Morin, Lehrerin, Tel. 04405/8534

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde  
Edewecht, Tel. 04405/7011

### **In Elisabethfehn**

**820/16/0480** 24.08.2016 bis 23.11.2016

**820/17/0159** 25.01.2017 bis 24.05.2017

jeden vierten Mittwoch im Monat  
von 09:30 bis 11:00 Uhr

**Ort:** 26676 **Elisabethfehn**,  
Kirchenallee 3a

Dr.-Martin-Luther-Haus,

**Leitung:** Pfarrer Thomas Perzul

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde  
Elisabethfehn, Tel. 04499/320

### **In Halsbek**

**820/16/0512** 20.07.2016 bis 21.12.2016

**820/17/0209** 18.01.2017 bis 21.06.2017

jeden dritten Mittwoch im Monat  
von 14:30 bis 16:30 Uhr

**Ort:** 26655 **Halsbek**, Marthas Deel,  
Halsbeker Esch 1

**Leitung:** Pastorin Dr. Daniela Koepller

**Anmeldung:** Pastorin Dr. Daniela Koepller,  
Tel. 04488/4915

### In Idafehn

**820/16/0335** 26.08.2016 bis 25.11.2016

**820/17/0014** 27.01.2017 bis 28.04.2017  
jeden letzten Freitag im Monat  
von 15:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** 26842 **Idafehn**,  
Paul-Schneider-Gemeindehaus,  
Idafehn-Nord 2

**Leitung:** Pastor Florian Bortfeldt

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde Idafehn,  
Tel. 04952/5268

### In Ihausen

**820/16/0513** 18.07.2016 bis 19.12.2016

**820/17/0210** 16.01.2017 bis 19.06.2017  
jeden dritten Montag im Monat  
von 14:30 bis 16:30 Uhr

**Ort:** 26655 **Ihausen**,  
Gemeindehaus Ihausen

**Leitung:** Pastorin Dr. Daniela Koeppler

**Anmeldung:** Pastorin Dr. Daniela Koeppler,  
Tel. 04488/4915

### In Reekenfeld

**820/16/0532** am 24.8., 26.10. und 14.12.16  
von 15:00 bis 17:15 Uhr

**820/17/0197** am 8.1., 22.3. und 24.5.17  
von 15:00 bis 17:15 Uhr

**Ort:** 26676 **Reekenfeld**, Gemeindehaus,  
Schleusenstraße 157

**Leitung:** Pastorin Sabine Feuerhake

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde  
Reekenfeld, Tel. 04497/395

### In Rostrup

**820/16/0466** 31.08.2016 bis 21.12.2016

**820/17/0093** 25.01.2017 bis 31.05.2017  
jeden letzten Mittwoch im Monat  
von 15:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** 26160 **Rostrup**, Katharina-Kirche,  
Zeppelinstraße 2

**Leitung:** Vikar Tim Rathjen

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde  
Zwischenahn, Tel. 04403/8104186

### In Westerstede

**820/16/0353** 03.08.2016 bis 21.12.2016

**820/17/0039** 04.01.2017 bis 28.06.2017  
jeden Mittwoch von  
14:45 bis 17:00 Uhr

**Ort:** 26655 **Westerstede**, Ev. Haus,  
Kirchenstraße 5

**Leitung:** Irmgard Eilers und Michael Kühn

**Anmeldung:** Irmgard Eilers, Tel. 04488/4285

### Ik to Hus

Unter dem Motto „In Gemeinschaft, in Kontakt“ ist der Aufbau von Versorgungs- und Begleitstrukturen für ältere Menschen im ländlichen Raum geplant. Die Ehamtlichen werden vertraut gemacht mit Fragen, die ältere Menschen beschäftigen. Ziel ist es, hilfebedürftigen Menschen so lange wie möglich ein selbstbestimmtes, eigenständiges Leben im gewohnten Umfeld zu ermöglichen - sofern es deren Wunsch ist.

**820/16/0334** 21.07.2016 bis 15.12.2016

**820/17/0013** 19.01.2017 bis 15.06.2017  
jeden dritten Donnerstag im Monat,  
von 09:30 bis 11:30 Uhr

**Gebühr:** 2,50 € pro Treffen

**Ort:** 26842 **Idafehn**,  
Paul-Schneider-Gemeindehaus,  
Idafehn-Nord 4

**Leitung:** Hannelore Oorlog, Tel. 04952/942222

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde Idafehn,  
Tel. 04952/5268

### Späte Freiheit Ruhestand - Älterwerden als Aufgabe und Abenteuer

Die Teilnehmer/innen setzen sich mit den eigenen Vorstellungen vom Älterwerden und den in unserer Gesellschaft vorherrschenden Normen und Wertvorstellungen auseinander. Sie reflektieren ihre eigenen Wünsche an ein sinnerfülltes, verantwortliches Leben im Alter und bringen diese in Zusammenhang mit gesellschaftlich notwendigen Aufgaben, um daraus eigene Lebensperspektiven zu entwickeln.

**820/16/0531** 16.08.2016 bis 20.12.2016

**820/17/0196** 17.01.2017 bis 20.06.2017  
jeden dritten Dienstag im Monat  
09:30 bis 11:00 Uhr

**Ort:** 26676 **Reekenfeld**, Gemeindehaus,  
Schleusenstraße 157

**Leitung:** Pastorin Sabine Feuerhake

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde  
Reekenfeld, Tel. 04497/395

### Den Alltag gestalten - Möglichkeiten und Probleme im Alltag älterer Menschen

In diesem Kurs sollen die Teilnehmenden Gelegenheit bekommen, ihren Alltag zu überprüfen, um ihn bewusster gestalten zu können. Es sollen Anregun-

gen zur aktiven Lebensgestaltung im Alter gegeben werden.

**820/16/0479** 10.08.2016 bis 14.12.2016

**820/17/0158** 11.01.2017 bis 14.06.2017  
jeden zweiten Mittwoch im Monat  
von 10:00 bis 11:30 Uhr

**Ort:** 26683 Saterland, St.Michael - Stift

**Leitung:** Pfarrerin Wiebke Perzul, Pastorin

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde  
Elisabethfehn, Tel. 04499/320

### **Einsichten und Aussichten beim Älterwerden - Situationen und Zukunft älterer Menschen in unserer Gesellschaft**

Die TeilnehmerInnen denken über das eigene Älterwerden nach, bekommen Informationen über die Situation der Älteren in unserer Gesellschaft und erkennen den Zusammenhang ihrer eigenen Lebenssituation und -perspektiven unter gesamtgesellschaftlichen Bedingungen und Gegebenheiten. Sie sollen ihr Selbstbild vom Alter und die damit verbundenen Normen und Werte überprüfen und ermutigt werden, ihr Leben im Alter selbstbewusst und selbstverantwortlich zu gestalten.

**820/16/0496** 10.08.2016 bis 14.12.2016

**820/17/0173** 11.01.2017 bis 28.06.2017  
am 2. und 4. Mittwoch im Monat von  
15:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** 26215 Wiefelstede,  
Rudolf-Bultmann-Haus, Kirchstraße 8

**Leitung:** Pfarrer Dr. Tim Unger,  
Tel. 04402/8639955

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde  
Wiefelstede, Tel. 04402/60039



*Ev. Altenzentrum Westerstede*

EVANGELISCHES  
**ALTENZENTRUM WESTERSTED**  
Verein für Altenhilfe in Westerstede e.V.

Grüne Straße 10 · 26655 Westerstede · Tel.: 0 44 88 / 8 38 00  
info@altenzentrum-wst.de · www.altenzentrum-wst.de

**Diakonie** 