

Alltag und Rituale. Was trägt uns bewusst oder ohne dass wir es wissen?

Die Teilnehmerinnen untersuchen ihren Alltag, seine Strukturen, ihr Leben auf religiöse Qualitäten und ob und wie sie durch christliche Rituale und biblische Symbole angereichert sind oder werden. Sie reflektieren unterschiedliche Positionen des christlichen Glaubens und seiner Tradition ebenso wie andere Grundorientierungen, die das Gewissen als Quelle sittlicher Verpflichtungen für den einzelnen Menschen erkennen und überprüfen sie für ihr eigenes Handeln.

820/17/0400 01.08.2017 bis 05.12.2017
alle sechs Wochen dienstags
von 20:00 bis 22:15 Uhr

Ort: 26689 **Augustfehn**,
Ev. Gemeindehaus Augustfehn,
Stahlwerkstraße 59

Leitung: Annegret Ley
Anmeldung: CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

In der Mitte des Lebens liegt ein neuer Anfang:

Innehalten - Entspannen - Weitergehen

Die Teilnehmerinnen sollen in einer wichtigen Lebenspassage, in der sie täglich hohen Anforderungen in Familie und Beruf ausgesetzt sind, darin unterstützt werden festgefahrene Lebensmuster und Rollenklischees zu überdenken, Veränderungen wahrzunehmen und Resignation zu überwinden. Im Verhältnis zu sich selbst sollen sie individuelle und gesellschaftliche Veränderungen reflektieren und so Möglichkeiten in einer neuen Lebensplanung finden und umsetzen.

820/18/0114 16.01.2018 bis 22.05.2018
alle sechs Wochen dienstags
von 20:00 bis 22:15 Uhr

Ort: 26689 **Augustfehn**,
Ev. Gemeindehaus Augustfehn,
Stahlwerkstraße 59

Leitung: Annegret Ley
Anmeldung: CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

820/17/0414 31.08.2017 bis 21.12.2017
jeden Donnerstag
von 20:00 bis 22:15 Uhr

Ort: 26689 **Apen**,
Ev. Gemeindehaus Apen,
Hauptstraße 204

Leitung: Anke Bollen
Anmeldung: CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

820/18/0116 18.01.2018 bis 21.06.2018
Jeden dritten Donnerstag im Monat
von 20:00 bis 22:15 Uhr

Ort: 26689 **Apen**,
Ev. Gemeindehaus Apen,
Hauptstraße 204

Leitung: Antje Kunst, Tel. 04489/5175
Anmeldung: CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

820/17/0401 01.08.2017 bis 05.12.2017
jeden ersten Dienstag im Monat
von 20:00 bis 22:15 Uhr

Ort: 26689 **Nordloh**, Kapelle Nordloh,
Nordloher Dorfstraße 50

Leitung: Luise Gerdes
Anmeldung: CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

Zeit ist Leben - Vom sinnvollen Umgang mit der Lebenszeit

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen sich der Grenzen ihrer Lebenszeit bewusst werden. Sie sollen überlegen, wie sie mit ihrer Zeit umgehen, welche Wertsetzungen sich darin für ihr Leben spiegeln. Sie sollen biblische Texte kennen lernen, in denen die Lebenszeit als eine schöpferische und von Gott geschenkte Ressource beschrieben wird. Sie sollen sich auseinandersetzen mit der Frage nach einem sinnvollen Leben, mit der eigenen Leistung und mit der Erfahrung, dass das Leben ein Geschenk des Glaubens sein kann, der sich Gottes Führung anvertraut. Sie sollen überlegen, ob und wie sie ggf. ihre Lebenszeit anders gestalten wollen und darin für ihr Leben neue Werte setzen.

820/17/0408 08.08.2017 bis 12.12.2017
jeden zweiten Dienstag im Monat
von 20:00 bis 22:15 Uhr
Ort: 26689 **Nordloh**, Kapelle Nordloh,
Nordloher Dorfstraße 50
Leitung: Andrea Zinn, Tel. 04499-937144
Anmeldung: CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

Die Rollen der Frau - Erwartungen von allen Seiten?

Die Teilnehmerinnen setzen sich mit den unterschiedlichsten Rollen, in denen sie sich bewegen (müssen) auseinander. Sie reflektieren die Rollanforderungen, die an sie im Beruf, in der Familie und im gesellschaftlichen Leben gestellt werden, und diskutieren die darin enthaltenen gesellschaftlichen Normen. Sie formulieren persönliche Lebensziele und -wünsche und entwickeln Handlungsperspektiven zu ihrer Umsetzung.

820/17/0413 17.08.2017 bis 21.12.2017
Jeden dritten Donnerstag im Monat
von 20:00 bis 22:15 Uhr
Ort: 26689 **Apen**,
Ev. Gemeindehaus Apen,
Hauptstraße 204
Leitung: Antje Kunst, Tel. 04489/5175
Anmeldung: CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

820/18/0117 25.01.2018 bis 24.05.2018
Jeden Donnerstag
von 20:00 bis 22:15 Uhr
Ort: 26689 **Apen**,
Ev. Gemeindehaus Apen,
Hauptstraße 204
Leitung: Anke Bollen
Anmeldung: CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

820/17/0412 15.08.2017 bis 19.12.2017
jeden 3. Dienstag im Monat
von 20:00 bis 22:15 Uhr
Ort: 26689 **Godensholt**, Kapelle
Leitung: Claudia Berndt-Brands,
Tel. 04409 / 972361
Anmeldung: CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

820/18/0107 09.01.2018 bis 12.06.2018
jeden 2. Dienstag im Monat
von 20:00 bis 22:15 Uhr
Ort: 26689 **Nordloh**, Kapelle Nordloh,
Nordloher Dorfstraße 50
Leitung: Andrea Zinn, Tel. 04499-937144
Anmeldung: CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

Frauen zwischen Familie und Beruf

Junge Frauen setzen sich mit den Wünschen und Erwartungen von jungen Frauen mit Kindern auseinander. Vor diesem Hintergrund reflektieren sie die gesellschaftlichen Normen für das Verhalten von jungen Müttern. Sie bilden sich eine eigene Meinung zum Dasein zwischen Familie und Beruf und entwickeln eigene Handlungsperspektiven und -möglichkeiten

820/18/0074 02.01.2018 bis 05.06.2018
jeden ersten Dienstag im Monat
von 20:00 bis 22:15 Uhr
Ort: 26689 **Nordloh**, Kapelle Nordloh,
Nordloher Dorfstraße 50
Leitung: Luise Gerdes
Anmeldung: CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

Wandel der Frauenrollen

Die Teilnehmerinnen sollen erkennen, dass ihr persönliches Rollenverständnis als Frau, Ehepartnerin, Mutter und Hausfrau historisch geworden und abhängig ist von gesellschaftlichen Werten und Normen und den damit verbundenen gesellschaftlichen Verhältnissen. Sie sollen ihr eigenes Rollenverständnis heute im Zusammenhang gesellschaftlicher, politischer Verhältnisse und Probleme reflektieren können.

820/18/0113 16.01.2018 bis 19.06.2018
jeden 3. Dienstag im Monat
von 20:00 bis 22:15 Uhr
Ort: 26689 **Godensholt**, Kapelle
Leitung: Claudia Berndt-Brands,
Tel. 04409 / 972361
Anmeldung: CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

Frauenwelten Augustfehn

Wie erleben sich Frauen heute? Wie sehen sie sich und werden sie gesehen in Familie, Beruf und Gesellschaft, aber auch in Kirche, Politik und Öffentlichkeit? Themen: 31.08.2017: Loslassen – aufbrechen; 28.09.2017: Aufgenommen sein, 26.10.2017: Apagemahl - Bedeutung und Ursprung, 30.11.2017: Die Bedeutung der Ordination, 21.12.2017: Geschenkte Zeit - verschenkte Zeit. Themen für 2018 bitte erfragen

820/17/0415 31.08.2017 bis 21.12.2017

820/18/0118 25.01.2018 bis 24.05.2018

jeden letzten Donnerstag im Monat
von 20:00 bis 22:15 Uhr

Ort: 26689 **Augustfehn**,
Ev. Gemeindehaus Augustfehn,
Stahlwerkstraße 59

Leitung: Pastorin Sygun Hundt,
Tel. 04489/2189

Anmeldung: CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

Das Frauenzimmer - Glaubens- und Lebensfragen für Frauen in der zweiten Lebenshälfte

Die Teilnehmerinnen setzen sich mit Themen und Fragestellungen des Glaubens und Lebensalltags von Frauen in der zweiten Lebenshälfte auseinander. Sie reflektieren unterschiedliche Positionen des religiösen Glaubens und frauenspezifische Lebensfragen auf dem Hintergrund gesellschaftlicher Werte und Normen. Sie prüfen die Geltung reflektierter Werte und Normen für ihr eigenes Handeln.

820/17/0512 07.08.2017 bis 18.12.2017

820/18/0215 08.01.2018 bis 25.06.2018

Monatlich am Montag
von 18:00 bis 20:00 Uhr

Ort: 26160 **Bad Zwischenahn**,
Haus Feldhus, Am Brink 6

Leitung: Pastorin Petra Adomeit

Anmeldung: Pastorin Petra Adomeit,
Tel. 04403/2684

Frauengesprächskreis

„Spezielles für Frauen“

Das Angebot richtet sich an Frauen und berührt u.a. Themen wie das Leben im Alter, das Selbstbild und die Reflexion von Glaubenssätzen aus der eigenen Kindheit.

820/17/0487 11.07.2017 bis 12.12.2017

820/18/0197 09.01.2018 bis 12.06.2018

jeden zweiten Dienstag
von 19:30 bis 21:30 Uhr

Ort: 26160 **Dreibergen**,
Gemeindezentrum St. Michael,
Zum Herrenholz 14

Leitung: Pastorin Friederike Deecken

Anmeldung: Pastorin Friederike Deecken,
Tel. 04403/8301

die.frauen - Frauen im Gespräch

Frauen verschiedener Altersstufen haben das Anliegen, ihr Leben verantwortlich und sinnvoll zu führen, eigene Vorstellungen zu reflektieren und vorhandene Ressourcen zu nutzen. Sie sollen ermutigt werden, neue Erfahrungen zu machen und sich weiterzubilden, z.B. durch aktuelle Themen der Gesellschaft, Gesundheit und des Glaubens.

820/17/0456 08.08.2017 bis 12.12.2017

820/18/0155 09.01.2018 bis 12.06.2018

jeden zweiten Dienstag im Monat
von 20:00 bis 22:15 Uhr

Ort: 26676 **Elisabethfehn**,
Dr.-Martin-Luther-Haus,
Kirchenallee 3a

Leitung: Pfarrerin Wiebke Perzul, Pastorin,
Tel. 04499/320

Anmeldung: Ev.-luth. Kirchengemeinde
Elisabethfehn, Tel. 04499/320

Frauen mittendrin

Frauen, die mitten im Leben stehen, reflektieren wichtige Fragen des Lebens auf dem Lande.

820/17/0396 06.07.2017 bis 07.12.2017

820/18/0101 04.01.2018 bis 07.06.2018

jeden ersten Donnerstag im Monat
von 20:00 bis 22:15 Uhr

Ort: 26842 **Idafehn**,
Paul-Schneider-Gemeindehaus,
Idafehn-Nord 4

Leitung: Hannelore Oorlog, Tel. 04952/942222

Anmeldung: Ev.-luth. Kirchengemeinde Idfafehn,
Tel. 04952/5268

Auf meinen Spuren -

Frauenhilfe Petersfehn-Friedrichsfehn

Die Teilnehmenden denken über das eigene Älterwerden nach, bekommen Informationen über die Situation der Älteren in unserer Gesellschaft und erkennen den Zusammenhang ihrer eigenen Lebenssituation und -perspektiven unter gesamtgesellschaftlichen Bedingungen und Gegebenheiten.

Sie sollen ihr Selbstbild vom Alter und die damit verbundenen Normen und Werte überprüfen und ermutigt werden, ihr Leben im Alter selbstbewusst und selbstverantwortlich zu gestalten.

820/17/0464 03.08.2017 bis 21.12.2017

820/18/0163 18.01.2018 bis 21.06.2018

jeden 1. Donnerstag in Petersfehn
und am 3. Donnerstag in
Friedrichsfehn,
von 15:00 bis 17:00 Uhr

Ort: 26160 **Petersfehn**,
Ev. Gemeindehaus Petersfehn,
Mittellinie 83, im Wechsel mit
Ev. Gemeindezentrum

Leitung: Pfarrerin Daniela Ludewig-Göckler,
Tel. 04486/919727

Anmeldung: Ev.-luth. Kirchengemeinde
Friedrichsfehn/Petersfehn,
Tel. 04486/415

Frauen im Gespräch

Frauen verschiedener Altersstufen haben das Anliegen, ihr Leben verantwortlich und sinnvoll zu führen, eigene Vorstellungen zu reflektieren und vorhandene Ressourcen zu nutzen. Sie sollen ermutigt werden, neue Erfahrungen zu machen und sich weiterzubilden, z.B. durch aktuelle Themen der Gesellschaft, Gesundheit und des Glaubens.

820/17/0431 07.08.2017 bis 04.12.2017

820/18/0133 08.01.2018 bis 04.06.2018

jeden ersten Montag
im Monat 14:30 bis 16:45 Uhr

Ort: 26676 **Reekenfeld**, Gemeindehaus
der Ev.-luth. Kirchengemeinde

Leitung: Grete Pieper, Tel. 04492/1839,
und Christa Steinert, 04497/541

Anmeldung: Ev.-luth.Kirchengemeinde
Reekenfeld, Tel. 04497/395



© K.-U. Häßler – Fotolia.com

Frauensache - Voneinander und miteinander lernen

Frauen im mittleren Lebensalter fühlen sich oft durch die vielfältigen Anforderungen und Aufgaben, die sie in dieser Lebensphase zu bewältigen haben, zerrissen und überfordert. Die Frauen suchen gemeinsam nach neuen Wegen des verantwortlichen Zusammenlebens in Familie und sozialem Umfeld. Eigenes Engagement soll entwickelt werden.

In Halsbek

820/17/0296 20.07.2017 bis 21.12.2017

820/18/0042 18.01.2018 bis 21.06.2018

jeden dritten Donnerstag im Monat
von 15:00 bis 17:00 Uhr

Ort: 26655 **Halsbek**, Marthas Deel,
Halsbeker Hauptstraße 7

Leitung: Antje Hamjediers

Anmeldung: Antje Hamjediers, Tel. 04488/9613

In Reekenfeld

820/17/0432 08.08.2017 bis 19.12.2017

820/18/0132 09.01.2018 bis 26.06.2018

vierzehntäglich, am Dienstag,
von 20:00 bis 21:30 Uhr

Ort: 26676 **Reekenfeld**, Gemeindehaus,
Schleusenstraße 157

Leitung: Pastorin Sabine Feuerhake,
Tel. 04497-395

Anmeldung: Ev.-luth.Kirchengemeinde
Reekenfeld, Tel. 04497/395

Blick nach vorn

Die Frauen setzen sich mit Fragen der Gegenwart auseinander, wie z. B. der Schaffung von menschenwürdigen Lebensbedingungen für alle Menschen auf der Erde oder der Bewahrung der natürlichen Lebensgrundlagen auch für künftige Generationen. Sie überlegen Möglichkeiten der Mitgestaltung und des persönlichen Engagements an diesen gesellschaftlichen Zukunftsfragen.

820/17/0276 18.07.2017 bis 12.12.2017

820/18/0084 23.01.2018 bis 19.06.2018

jeweils Dienstags nach Absprache,
von 15:00 bis 18:00 Uhr

Gebühr: 35,00 €

Ort: 26655 **Westerstede**,
Ev. Bildungswerk Ammerland,
Wilhelm-Geiler-Straße 14

Leitung: Elisabeth Spradau, Dipl. Pädagogin

Anmeldung: Elisabeth Spradau,
Tel. 0176 53863338

Kreatives und gesundes Kochen für jede Frau

Die Teilnehmerinnen setzen sich mit den Möglichkeiten gesunder Ernährung mit vor allem auch regionalen und saisonalen Lebensmitteln auseinander. Dabei wird der ernährungswissenschaftliche Aspekt genauso berücksichtigt wie die Praxis mit handwerklichen Feinheiten und kreativen Rezepten.

Gruppe 1

820/17/0049 09.08.2017 bis 06.12.2017

820/18/0040 10.01.2018 bis 05.12.2018

Gruppe 2

820/17/0050 16.08.2017 bis 13.12.2017

820/18/0041 17.01.2018 bis 12.12.2018

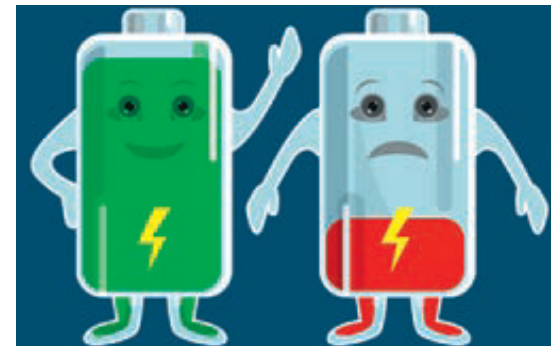
ca. alle sechs Wochen mittwochs,
10 Termine im Jahr,
von 19:00 bis 23:00 Uhr

Ort: 26655 Halsbek, Heimathaus,
Mittelstraße 2

Leitung: Antje Hamjediers

Anmeldung: Antje Hamjediers, Tel. 04488/9613

Männer



© Creative Mood fotolia.com

Stark sein - schwach sein: Die Rolle des Mannes in der heutigen Gesellschaft

Die Teilnehmer sollen sich mit den starken und schwachen, den schwierigen und schönen Seiten des Mann-Seins beschäftigen. Sie sollen sich mit alten und neuen Leitbildern des Mannes auseinandersetzen, sie kritisch auf die in ihnen enthaltenen Wertmuster und Normen befragen und nach einer ganzheitlichen Identität als Mann unter den gesellschaftlichen Bedingungen heute suchen.

In Apen

820/17/0402 03.08.2017 bis 07.12.2017

820/18/0100 04.01.2018 bis 07.06.2018

jeden ersten Donnerstag im Monat
von 20:00 bis 22:15 Uhr

Ort: 26689 Apen,
Ev. Gemeindehaus Apen,
Hauptstraße 204

Leitung: Hinrich Schmidt, Sozialarbeiter,
Tel. 04489/406554

Anmeldung: CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

In Dreibergen

820/17/0496 28.08.2017 bis 18.12.2017