

## Angebote an die Freiwilligen Agentur Grafschaft Bentheim zur Qualifizierung von Ehrenamtlichen Termine August bis November 2011

### **Samstag, 27. August, 10 bis 17 Uhr Spielen mit Senioren**

Viele ältere Menschen haben früher im Kreise der Familie Gesellschaftsspiele gespielt. Diese Spiele und ihre Regeln sind im Langzeitgedächtnis noch vorhanden und können abgerufen werden. Leider finden diese Potentiale aus verschiedenen Gründen oft nicht zueinander. Mit ein wenig Koordinations- und Überzeugungsarbeit lassen sich Spielgruppen zusammenstellen, die dann keiner mehr missen möchte. Hierfür brauchen wir engagierte Menschen, die sich als Spieltrainer einer solchen Aufgabe stellen möchten und eine wesentliche Grundvoraussetzung mitbringen: Spaß und Freude an Gesellschaftsspielen mit älteren Menschen.

Referent      Wolfgang Gröbe  
Kosten        25,00 Euro inkl. Verpflegung  
Ort             Kloster Frenswegen  
                  Klosterstraße 9, Nordhorn

### **Samstag, 10. September, 10 bis 17 Uhr Ideenwerkstatt Eltern-Kind-Gruppe**

Ziel der Fortbildung ist es, dass die Teilnehmerinnen Anregungen und Praxisbeispiele für die Gestaltung einer Eltern-Kind-Gruppe bekommen. Wie kann Gruppenarbeit spannend gestaltet werden? Welche Lieder, welche Spiele passen zu welcher Altersgruppe? Die Gruppenleiter tauschen ihre eigenen Ideen und Erfahrungen aus, so dass jede Gruppenleiterin mit einer Fülle an Anregungen nach Hause gehen wird.

Referentin    Antje Wilmink  
Kosten        18,00 Euro inkl. Verpflegung  
Ort             Ev.-ref. Gemeindehaus Gildehaus  
                  Dorfstraße 20, Bad Bentheim-Gildehaus

### **Freitag, 30. September, 10 bis 17 Uhr Musik in der Arbeit mit alten Menschen**

Musik ist ein erfolgreicher Schlüssel in der Arbeit mit (hoch betagten) Senioren. Wie kann mit Musik (Gesang, Hörbeispiele, Instrumente, Sitztanz) in der Altenarbeit gearbeitet werden? In der Fortbildung wird gemeinsam ausprobiert, Erfahrungen werden ausgetauscht und die Teilnehmenden erhalten Impulse für ihre Arbeit mit Senioren.

Referentin    Rosie Schröder  
Kosten        25,00 Euro inkl. Verpflegung  
Ort             Alter Spielkreis Hesepe  
                  Tillenberger Weg 3, Nordhorn-Hesepe

### **Mittwoch, 9. November, 10 bis 17 Uhr Gedächtnistraining - Die 10-Minuten-Aktivierung**

Die 10-Minute-Aktivierung ist eine Methode, die sich besonders gut zur Aktivierung von Menschen mit dementiellen Erkrankungen eignet. Mit Hilfe von Alltagsgegenständen wird an die Vergangenheit angeknüpft und Erinnerungen werden aktiviert. Mit Hilfe einfacher Mittel ist es möglich, das Langzeitgedächtnis zu aktivieren. Gleichzeitig findet körperliche Bewegung statt. In diesem Seminar werden diese Methoden vorgestellt und eingeübt, damit sie in der täglichen Praxis angewendet werden können.

Referentin    Karin Platje  
Kosten        25,00 Euro inkl. Verpflegung  
Ort             Kloster Frenswegen  
                  Klosterstraße 9, Nordhorn