

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

10.-14. September 2012
Bildungsurlaub im Blockhaus Ahlhorn

Ansprechpartner/innen:

Barbara Heinzerling, AG EEB Oldenburg,
Telefon: 04 41 – 9 25 62-0
Fax: 04 41 – 9 25 62-20
E-Mail: EEB.Oldenburg@evlka.de
www.eeb-niedersachsen.de

Elke und Jürgen Stößer
Telefon: 0 44 21 – 20 41 56
E-Mail: elke.stoesser@vikolo.de
juergen.stoesser@vikolo.de



Anmeldung (Bitte in Druckschrift ausfüllen): Hiermit melde ich mich verbindlich für den Bildungsurlaub „**Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg**“ vom 10.-14.9.12 in Ahlhorn an.

Name:

Anschrift:

Telefon:

Email:

- Ich habe von den Allg. Geschäftsbedingungen Kenntnis genommen.
(www.eeb-oldenburg.de)

Für Fahrgemeinschaften darf meine Adresse und Tel.Nr. an die anderen Teilnehmenden weitergegeben werden. einverstanden nicht einverstanden

Unterschrift:

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Im täglichen Miteinander, sei es privat oder im Beruf, kommt es immer wieder vor, dass das, was andere uns sagen, uns irritiert, verärgert und uns zu Reaktionen bringt, die wir nicht wollen. Auch wir kommunizieren manchmal so, dass unser Gegenüber sich durch uns herabgesetzt oder verletzt fühlt. Oftmals meinen wir, dass uns unsere Gefühle in unserer Kommunikation behindern. Was passiert da eigentlich und wie können wir das ändern?

Der weltweit arbeitende Mediator und Psychologe Marshall B. Rosenberg hat ein Konzept entwickelt, das eine Haltung fördert, die uns über unsere Gefühle mit unseren Interessen verbindet und die unsere Kommunikation effektiv und für beide Seiten gewinnbringend machen kann.

In diesem Seminar wollen wir an praktischen Beispielen aus unserem Alltag darstellen, wie man mit dem Konzept der gewaltfreien Kommunikation das Miteinander dadurch verbessern kann. Sie erfahren

- dass es sinnvoller ist, Fakten und Beobachtungen zu beschreiben statt moralisch zu urteilen und zu beschimpfen;
- dass es spannender ist, seinen Gefühlen und Bedürfnissen auf den Grund zu gehen statt zu beschuldigen oder zu verteidigen;
- dass es gewinnbringender ist, Wünsche und Bitten zu äußern statt zu fordern, zu kommandieren, zu drohen oder zu manipulieren;
- dass es erfolgversprechender ist, die Gefühle und Bedürfnisse des Gegenübers wertschätzend zu betrachten statt in einen Wettstreit um vermeintliche mangelnde Ressourcen zu gehen.

Neben kurzen theoretischen Einführungen zur Gewaltfreien Kommunikation wird es in der Woche viel Raum geben für angeleitete Übungen und Selbsterfahrung.

Leitung

Elke Stößer Mediatorin BM,
Mediatorin in Strafsachen
Jürgen Stößer Mediator

Zeit

Montag 10. September 2012, 11:00 Uhr bis
Freitag 14. September 2012, 12:00 Uhr

Tagungsort

Blockhaus Ahlhorn
Ahlhorner Fischteiche 2
26197 Großenkneten
Tel: 04435 / 9390

Gebühren

550,- €,
incl. Unterkunfts- und Verpflegungskosten

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühren von 550,- € nach Erhalt der Anmeldebestätigung.

Die Anmeldung ist verbindlich. Es gelten die Allg. Geschäftsbedingungen (AGB's), einzusehen unter www.eeb-oldenburg.de. Sollte nach der Anmeldung die Teilnahme nicht möglich sein, ist eine schriftliche Abmeldung erforderlich. Abweichend von den AGB's wird bei Rücktritt nach dem **09.08.12** die Teilnahmegebühr nicht rückerstattet.

Senden Sie Ihre Anmeldung bis zum
01.08.2012 an:

Ev. Erwachsenenbildung
Haareneschstr. 58 a, 26121 Oldenburg
Telefon: 04 41 – 9 25 62-0
Fax: 04 41 – 9 25 62-20
E-Mail: EEB.Oldenburg@evlka.de

An

Ev. Erwachsenenbildung
Haareneschstr. 58 a

26121 Oldenburg