

Die Anmeldung ist verbindlich.
Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen.
(www.eeb-Leer.de.)

Anmeldung (Bitte in Druckschrift ausfüllen)

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Mitarbeiterfortbildung "Auf Unangemessenes angemessen reagieren - wie geht das?" am 18.09.2021 in Rastede an.

Name:

Anschrift:

Telefon:

Email:

Ich habe von den Allg.Geschäftsbedingungen Kenntnis genommen.
(www.eeb-Leer.de)

Unterschrift:



Fortbildung für Leitungen von
Suchtselbsthilfegruppen

"Tag der Dankbarkeit"

18.09.2021

Ev.-Heimvolkshochschule Rastede

"Tag der Dankbarkeit"

Dankbarkeit hat positive Effekte auf unseren Körper und unser Wohlbefinden. Das hat die Wissenschaft herausgefunden. Aber leben wir auch so unseren Alltag?

Sind wir dankbar?
Wofür können wir dankbar sein?
Sagen und zeigen wir anderen unsere Dankbarkeit?

Wir erarbeiten gemeinsam Perspektiven für das „Danken“ und die „Dankbarkeit“.
Es werden Übungen und Rituale vorgestellt und ausprobiert, die allein oder in einer Gruppe angewendet und weiterentwickelt werden können. Denn wir können aktiv etwas tun, um unsere Stimmung zu heben, um zufrieden(er) zu sein, und so von Tag zu Tag suchtfrei zu leben.

Ich freue mich auf einen „dankbaren“ Tag!

Sylvia Janssen-Strube

Übrigens: Der Welttag der Dankbarkeit findet jährlich am 21. September statt.

Organisation

Termin:

18.09.2021
10.00 - 17.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Ev. HVHS Rastede
Mühlenstraße 126, 26810 Rastede

Leitung:

Sylvia Janssen-Strube,
Dipl - Sozialpädagogin / Psychotherapeutin

Kursgebühr:

27,00 Euro

Senden Sie Ihre verbindliche Anmeldung bis zum
11.09.2021 an:

Ev. Erwachsenenbildung Ostfriesland
Saarstr. 6, 26789 Leer

Telefon: 04 91 -91 98 150
Fax: 04 91 -91 98 251
E-Mail: eeb.Leer@evlka.de

An

Ev. Erwachsenenbildung Ostfriesland
Saarstrasse 6

26789 Leer