

# „Family Skills“

online und kostenfrei



  
EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN

## Neue Perspektiven für die Herausforderungen im Familienalltag

Mit dem Programm „Family Skills“ möchten wir Eltern in ihrem Familienalltag durch fachliche Impulse und Austausch untereinander sowie praktische Tipps unterstützen.

Jedes Thema findet über zwei Abende statt, sodass in der Zwischenzeit die Inhalte im Alltag erprobt und reflektiert werden können.

**Zielgruppe:** Väter und Mütter von Kindern im Alter von 0 bis 10 Jahren, Großeltern, Elterngruppen, Leitungen von Eltern-Kind-Gruppen

**Hinweis:** Die Reihe kann auch gemeinsam mit anderen Eltern, z. B. als Elternabend in einer KiTa oder Schule besucht werden.

**Unser Tipp:** Organisieren Sie sich für „Family Skills“ eine Kinderbetreuung. Dann können Sie entspannt teilnehmen.

**Anmeldung:** [Online](#) oder per E-Mail an [eeb.niedersachsen@evlka.de](mailto:eeb.niedersachsen@evlka.de)

Mit der Anmeldung zu unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die [Teilnahmebedingungen](#).

Pro Thema (zwei Termine) ist eine Anmeldung erforderlich.

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Ort:** Online per Zoom

**Leitung:** Nora Becher, pädagogische Mitarbeiterin EEB Niedersachsen

Evangelische Erwachsenenbildung Niedersachsen  
Odeonstr. 12  
30159 Hannover  
Tel. 0511/1241 413  
[eeb.niedersachsen@evlka.de](mailto:eeb.niedersachsen@evlka.de)  
[www.eeb-niedersachsen.de](http://www.eeb-niedersachsen.de)

Zur Anmeldung:



Die Evangelische Erwachsenenbildung (EEB) ist ein anerkannter Träger der Erwachsenenbildung und qualitätstestiert nach AZAV und ZAZAVplus.

## Alltagshelden an der Schwelle Entwicklungsmeilensteine

**Donnerstag, 02.11. und 09.11.2023**

19.30 – 21.45 Uhr, online

Familien meistern wahre Heldentaten im Alltag. Dazu gehört es, Kinder und Jugendliche in ihren Entwicklungsschritten zu begleiten, zu verstehen und zu stärken. Besonders neue Geschwisterkinder, der Eintritt in Kita oder Schule, aber auch die Entdeckung des eigenen Willens können sich wie Krisen anfühlen.

Der Workshop gibt einen Überblick darüber, wie Eltern einschätzen können, was ihr Kind wann erlernt und wie sie es in Übergangsphasen unterstützen können. Dabei wird auch in den Blick genommen, wie Eltern ihre Kraft und Ausgeglichenheit behalten können.



Katrin Kroll arbeitet psychotherapeutisch mit Kindern, Jugendlichen und Familien und ist als Supervisorin für pädagogische Einrichtungen tätig.

[▶ Anmeldung](#)

Gefördert durch:



## Turbulente Stürme meistern Umgang mit Wut und Aggression

**Donnerstag, 16.11. und 23.11.2023**

19.30 – 21.45 Uhr, online

Emotionen können Kinder im Alltag plötzlich und heftig überrollen. Gerade Wut und Aggression löst bei ihnen und ihrem Gegenüber meist Unverständnis und Hilflosigkeit aus. Im Familienalltag kann es herausfordernd sein, das wütende Verhalten des Kindes zu verstehen, ihm präventiv und heraushelfend zu begegnen.

In dem Workshop wird dieses Verhalten unter die Lupe genommen und es wird festgestellt, welche starker (Über-)Lebenswille und Sinn sich dahinter verbirgt. Um Kindern neue Wege im Umgang mit ihren Emotionen zu ermöglichen, wird in dem Workshop ein Ideen-Koffer mit praktischen Aktionen und Anregungen erkundet.



Sabrina von Hopffgarten arbeitet als Psychotherapeutin (HPG) für Kinder, Jugendliche und Familien, ist Psychologiedozentin, leitet eine Krippe und ist als Familien- u. Erziehungsberaterin tätig.

[▶ Anmeldung](#)

## Der ganz normale Familienwahnsinn Kommunikations- und Konfliktlösungsstrategien

**Donnerstag, 30.11. und 07.12.2023**

19.30 – 21.45 Uhr, online

Fast alle Eltern kennen es: Der Familienalltag ist oft hektisch und voller Anforderungen. Es ist herausfordernd, die Bedürfnisse aller Familienmitglieder unter einen Hut zu bekommen. In der Folge sind alle sehr gefordert und es kommt immer wieder zu Konflikten.

Die gute Nachricht ist: Sie sind damit nicht allein und es gibt Lösungsansätze!

Der Workshop gibt Einblicke, wie der herausfordernde Familienalltag entschärft und wie Konflikte mithilfe wertschätzender Kommunikation gelöst werden können. Ziel ist ein Schritt hin zu einem leichteren, friedvolleren Familienalltag.



Julia Männel ist Diplom-Psychologin und Mediatorin. Sie arbeitet als Beraterin und Trainerin an der Uni Hannover.

[▶ Anmeldung](#)



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN