

Dem Grund für Einsamkeit auf der Spur Neue Wege zu mehr Kontakt

Einsamkeit ist in unserer Gesellschaft immer noch ein tabuisiertes Thema. Darüber spricht man nicht, besonders dann nicht, wenn es um einen selber geht. Was auch immer die Ursache für Einsamkeit ist, schön ist es nicht. Dabei ist es höchste Zeit, dass wir das Thema „Kontakt“ ernst nehmen – Kontakt zu anderen Menschen, aber vor allem auch die Notwendigkeit zu einem guten Kontakt mit uns selbst. Nur wenn wir darüber miteinander ins Gespräch kommen, können wir entdecken, dass das Thema viele Menschen betrifft. Und wir können anfangen, individuelle Wege aus der Einsamkeit zu beschreiten um unser Bedürfnis nach Annahme, Resonanz und Zugehörigkeit besser zu befriedigen.

Im Seminar erwartet Sie, neben Wissenswertem zum Thema, eine Mischung aus kreativen Übungen, ein spannender Erfahrungsaustausch und die Unterstützung einer wertschätzenden Gruppe. Sie erhalten konkrete Anregungen, die Sie in Ihren Alltag integrieren können.

Auf das Seminar mit Ihnen freuen sich

Susanne Hildebrandt und **Anette Wichmann**

Dozentin

Susanne Hildebrandt

Dipl. Sozialpädagogin, Beraterin, Coach,
Trainerin für Potentialanalyse nach GPOp,
Hannover

Kursleitung

Anette Wichmann - EEB Hannover

Veranstaltungsort

Hanns-Lilje-Haus
2. Etage
Knochenhauerstraße 33
30159 Hannover

Anmeldung

Internet: www.eeb-hannover.de
E-Mail: eeb.hannover@evlka.de
Tel.: 0511-1241-663

Termine

Montag, 12. Februar 2024, 17 – 20 Uhr
Montag, 19. Februar 2024, 17 – 20 Uhr
Montag, 26. Februar 2024, 17 – 20 Uhr

Kosten

40 Euro zusammen für alle drei Abende,
inkl. Getränke

Unterstützung

Die Veranstaltung der EEB findet mit Unterstützung durch die Evangelische Familienbildungsstätte Hannover e.V. statt.



Ich tue etwas für mich:

Der Einsamkeit auf der Spur– Neue Wege zu mehr Kontakt

Drei Abende für Interessierte

Montag, 12., 19. und
26. Februar 2024, 17-20 Uhr



Evangelische
Familien-Bildungsstätte
Hannover e.V.



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN