

„Betzavta – ein erfahrungsbezogenes Demokratie -und Konflikttraining“

nach dem Ansatz des Adam Institute for Democracy and Peace, Jerusalem.

Im Zentrum stehen die charakteristischen Betzavta-Übungen: kurze, klar strukturierte Interaktionsformate, die bewusst Dilemmata erzeugen, gefolgt von ausführlicher, prozessorientierter Reflexion im Plenum. Statt Wissen zu vermitteln, ermöglicht Betzavta, demokratische Grundwerte am eigenen Erleben zu erfahren und das eigene Handeln zu hinterfragen.



Landespräventionsrat
Niedersachsen



landes-
demokratiezentrum
niedersachsen



Freitag, 19.09.2026 10:00 Uhr – Samstag, 20.09.2026 13:00 Uhr
im Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstr. 33, 30159 Hannover
1,5-tägiges Einführungsseminar (Präsenz) mit max. 20 Personen.
Für interessierte Menschen ohne Betzavta-Vorkenntnisse.

Leitung: Susanne Ulrich, Akademie Führung & Kompetenz, C-A-P / LMU München

Ablauf: Tag 1 – Samstag, 19.09.2026

- 10:00 – 10:30 Ankommen
- 10:30 – 11:30 Vorstellungsrunde, Rahmen und Erwartungen

Input: Demokratiekompetenz

Kurze Einführung: Hintergrund, Prinzipien und Haltung von Betzavta
- 11:30 – 13:00 Übung 1: „Brauchen wir Regeln?“
- 13:00 – 14:30 Mittagspause
- 14:30 – 16:00 Übung 2: „Umgang mit Minderheiten“ oder „Die Freiheit nehme ich mir!“
- 16:00 – 16:30 Kaffeepause
- 16:30 – 18:00 Übung 3: „Ist und doch egal?!“ Gruppenzugehörigkeiten und Privilegien
- 18:00 – 18:15 Reflexion des Tages
- 18:15 – 19:30 Abendessen
- 19:30 – 20:30 Offene Fragen, Ausklang

Ablauf: Tag 2 – Sonntag, 20.09.2026

- 09:00 – 09:15 Ankommen, Rückblick auf Tag 1
- 09:15 – 10:45 Übung 4: 4 Schritte demokratischer Entscheidungsfindung
- 10:45 – 11:00 Pause
- 11:00 – 12:00 In Kleingruppen: Anwendung der 4 Schritte
- 12:00 – 12:30 Transfer in den Alltag
- 12:30 – 13:00 Feedbackrunde und Verabschiedung



Infos zur Veranstaltung unter:
EEB, Tel. 1241-598, anette.wichmann@evlka.de

[> Zur Anmeldung <](#)