

# Christliche Lebenskunst

Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft

*Mit Kopf, Herz & Hand  
dem Kern christlicher  
Spiritualität auf der Spur*

**Vorträge  
Gottesdienste  
Pilgerwege  
Musik  
Ausflüge  
Inspiration**



**14. März – 15. Juni 2023**



EVANGELISCHES  
BILDUNGSWERK  
AMMERLAND



**ALLE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK**

# THEMENREIHE „CHRISTLICHE LEBENSKUNST“



Dem Alltag entfliehen. Sich dem Himmel entgegen strecken. Mit ausgestreckten Armen und einem Lachen im Gesicht spüren: Ich lebe!

Klingt das nicht verheißungsvoll? Fehlt uns nicht in dieser Zeit, in der uns so viel niederdrückt und beschwert, genau dieser Zugang zum Leben?

Unter dem Titel „Christliche Lebenskunst“ finden Sie in dem vorliegenden Programm Veranstaltungen, die auf diese Fragen Antworten geben.

Im Zentrum stehen vier Vorträge zu den Themen „Wie wird christlicher Glaube konkret?“, „Altes und Neues aus der Schatzkammer unserer Kirche“, „Was ist Spiritualität?“ und „Die Kraft der Rituale spüren“.

Christliche Existenz ist dem Leben zugewandt. Darum ist der zweite Schwerpunkt unserer Veranstaltungsreihe praktischen Zugängen gewidmet. Vom Pilgern bis zu spirituellen Erfahrungen in Andacht und Gebet. Auch die Musik spielt in unserer Veranstaltungsreihe eine bedeutende Rolle. Nicht nur, aber auch, weil vor dem Tun das Hören kommt.

In bin davon überzeugt, dass christliche Spiritualität mit unserem Alltag zu tun hat. Denn wir müssen dem Alltag entfliehen und uns dem Himmel öffnen, wenn wir dem Leben gerecht werden wollen.



In diesem Sinn wünsche ich Ihnen in den Veranstaltungen stärkende und ermutigende Erfahrungen.


Ihr

*Les Dede*





**Dienstag, 14.03.23, 19.00 Uhr**

 Ev. Gemeindehaus, Denkmalsplatz 5, 26180 Rastede

## ***Wie wird christlicher Glaube konkret?*** **AUFTAKTVERANSTALTUNG MIT VORTRAG**

Die Themenreihe „Christliche Lebenskunst“ beginnen wir zum Auftakt mit einer Frage nach der greifbaren Form christlichen Glaubens. Unsere Referentin sagt: Ein Glaube, der nicht konkret wird, ist wie eine Partitur, die nicht Musik wird. Denn im christlichen Glauben geht es nicht allein darum, zu wissen, was wir glauben sollen, sondern eine Gestalt zu finden, wie wir glauben können.

Dr. Silke Harms gibt Anregungen für konkrete Gestaltungsmöglichkeiten im Alltag.

**Referentin:** Dr. Silke Harms, Theologin  
Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde  
Schwerpunkte: „Spiritualität“ und  
„Einübung in den christlichen Glauben“



**Freitag, 17.03.23, 19.00 Uhr**

 St.-Petri-Kirche, Am Markt 3, 26655 Westerstede

## ***Stille - Meditativer Gesang***

### **INNEHALTEN ZUM WOCHENSCHLUSS**

## ***Taizé-Gebet***

Diese Andacht ist geprägt durch ihre besondere musikalische Form aus der christlichen Glaubensgemeinschaft Taizé.


Die Kirchengemeinde Westerstede lädt im Altarraum der St.-Petri-Kirche ein zu biblischer Lesung, Zeiten der Stille und des Gebets sowie zu mehrstimmigen, meditativen Gesängen.

Jede interessierte Person ist eingeladen. Lassen Sie sich tragen von der Atmosphäre und der wohltuenden Tiefe des Miteinanders.

**Leitung:** Meike Bruns und Pfarrer Michael Kühn  
(04488 - 830888), Westerstede



**Samstag, 18.03.23, 19.00 Uhr**

 Friedenskirche Idafehn, Idafehn-Nord 2,  
26842 Ostrhauderfehn

***Ich will dir mein Herze schenken  
Meditatives Konzert mit Orgel,  
Geige und Gesang***

**MUSIK & TEXTE ZU GLAUBE, LIEBE, HOFFNUNG**

Die Veranstaltungsreihe „Christliche Lebenskunst“ führt die Musik schon im Titel. Denn die Tonkunst erreicht Herz und Gefühl unmittelbar. Sie kann verschiedenste Emotionen von Freude bis zum (Mit-) Leiden ausdrücken oder hervorrufen. Dieses ist Johann Sebastian Bach besonders intensiv gelungen bei seinen Passionsmusiken, aus denen einige Arien erklingen.

Auf dem Programm steht auch meditative Instrumentalmusik, die die Zuhörer:innen zu sich selbst und ihren eigenen Sehnsüchten und Träumen führt. Kleine schöne Texte ermutigen dazu, sich den großen Fragen des Lebens zu stellen.

**Mitwirkende:** Lilit Durinyan-Gran, Gesang | Balázs Maroti, Violine | Hartmut Fiedrich, Orgel | Pfarrer Florian Bortfeldt (04952 - 5268), Lesungen



*Lilit Durinyan-Gran*

**Sonntag, 26.03. – Sonntag, 02.04.23**

 Kloster Amelungsborn

## ***Die Seele - Versuch einer Reanimation***

### **GEMEINSAM FASTEN**

Bereits Tradition hat die Fastenwoche der Kirchengemeinde Westerstede. Es ist für Interessierte und Neueinsteiger eine gute Gelegenheit, sich einladen zu lassen, um unter Anleitung das Fasten als ganzheitlichen und vielschichtigen Erfahrungsweg zu entdecken. Fasten ermöglicht, bestehende Lebens- und Konsumnormen zu durchbrechen, Abstand zu gewinnen, sie zu hinterfragen und zu neuer Lebensorientierung zu finden.

Im geschützten Raum des Klosters lassen wir uns inspirieren von der zisterziensischen Tradition. Das Kennenlernen der Stundengebete und das Angebot einer Bibelarbeit stehen dabei im Zentrum.

Kosten: Ab 280,- Euro.

#### **Infos und Anmeldung:**

Ev.-luth. Kirchengemeinde Westerstede

Tel.: 04488 - 830888

E-Mail: kirchenbuero.westerstede@kirche-oldenburg.de

**Direkt zur  
Anmeldung**  





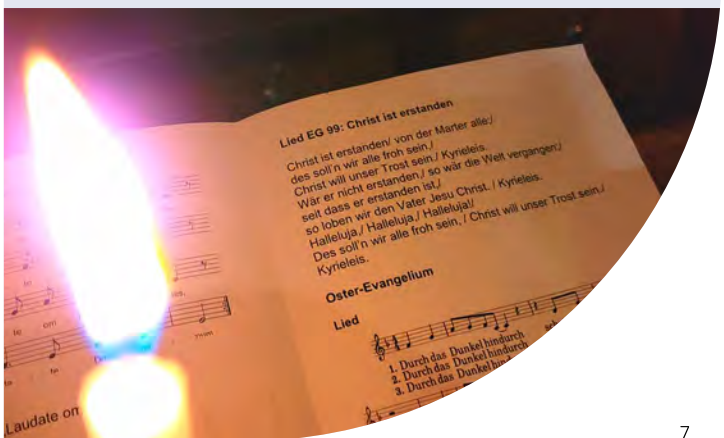
**Samstag, 01.04.23, 18.00 Uhr**

 St.-Nikolai-Kirche, Hauptstraße 202, 26689 Apen

## ***Musik, Stille, Meditation*** **MUSIKALISCHER ABEND**


Zur Ruhe kommen, sich von Klängen der Musik tragen lassen, Stille erleben, Gottes Nähe spüren. Dazu lädt die Ev.-Luth. Kirchengemeinde Apen im Rahmen der Aktion des Kirchenkreises Ammerland „Christliche Lebenskunst“ ganz herzlich ein. Mit viel Musik und kurzen Impulsen wird dieser Abend abwechslungsreich gestaltet.

**Leitung:** Pfarrerrinnen Dorothea Herbst (04489 - 5175) und Luisa Böhmen, Apen/Augustfehn





**Dienstag, 18.04.23, 19.00 Uhr**

 Gemeindehaus „Feldhus“, Am Brink 6,  
26160 Bad Zwischenahn

## ***Altes und Neues aus der geistlichen Schatzkammer unserer Kirche***

### **VORTRAG**

Die evangelische Spiritualität ist wie eine Schatztruhe, in der sich viele alte und neue Formen befinden.

Die Gesangbuchlieder waren für viele Christen so etwas wie ein geistliches Grundnahrungsmittel. Inzwischen sind viele neue Formen – wie etwa das Pilgern – dazugekommen. Ob Menschen in Zukunft zur evangelischen Spiritualität Zugang finden, entscheidet sich nicht zuletzt daran, ob ihre Emotionalität und Sinnlichkeit darin vorkommt.

**Referent:** Prof. Dr. Peter Zimmerling,  
Professor für Praktische Theologie  
mit Schwerpunkt Seelsorge  
an der Theologischen Fakultät  
der Universität Leipzig







**Donnerstag, 27.04.23, 19.00 Uhr**

 Rudolf-Bultmann-Haus, Kirchstraße 8,  
26215 Wiefelstede

## ***Was ist Spiritualität?***

### **VORTRAG**

Spiritualität ist keine esoterische Spezialdisziplin für die besonders Frommen. Sie ist, genau betrachtet, überhaupt nichts Besonderes, sondern etwas sehr Alltägliches, etwas, das den Alltag durchdringt und prägt. Jeder Mensch lebt sie an dem Ort, an dem er oder sie sich vorfindet. Doch gehört zu einer bewussten, verantworteten Spiritualität mehr als ein geistliches Wellness-Programm. Was also ist „christliche Spiritualität“?

#### **Referentin:**

Prof. Dr. Corinna Dahlgrün,  
Professorin für Praktische  
Theologie an der Friedrich-  
Schiller-Universität Jena



**Dienstag, 02.05.23, 13.30 Uhr – 19.00 Uhr**

 Friedrichsfehn-Westerstede-Ihlow

## ***Geistliche Impulse aus klösterlichen Quellen*** **BUSREISE ZUR KLOSTERANLAGE IHLOW**

Das klösterliche Leben hat vor der Reformation in Nordwestdeutschland eine große Rolle gespielt. Grund genug für einen Ausflug nach Ihlow in Ostfriesland, um eine einst bedeutsame Klosteranlage zwischen Emden und Aurich kennenzulernen.

Von 1228 bis in die Reformationszeit gehörte das Kloster Ihlow zu den bedeutenden Klöstern im niederländisch-nordwestdeutschen Raum. An diesem Nachmittag wollen wir uns in Ihlow über die Klosterstätte informieren und dort auch eine Andacht miteinander feiern. Natürlich gibt es auch Tee und Kuchen.

Die Fahrt wird ab einer Teilnehmerzahl von mindestens 25 Personen durchgeführt. Kosten: 28,- Euro pro Person.

13.30 Uhr Friedrichsfehn, Bushaltestelle Dorfstraße

13.50 Uhr WST, ZOB/Marktplatz


**Leitung:** Pfarrer Karsten Peuster, Friedrichsfehn (04486 - 9378407)

Anmeldung über das Evangelische Bildungswerk Ammerland  
(Kontakt Daten siehe Rückseite)

**Direkt zur  
Anmeldung**



**Samstag, 06.05.23, 14.30 – 17.00 Uhr**

 St.-Michael-Kirche Dreibergen, Zum Herrenholz 14,  
26160 Bad Zwischenahn

*... ich bin dann mal im Wald ...*

## **PILGER-SPAZIERGANG**

Unter Pilgern stellen wir uns in der Regel einen weiten Weg vor, der körperlich herausfordernd sein kann und viel Zeit in Anspruch nimmt. Wir laden an diesem Nachmittag eher zu einer Art Pilger-Spaziergang im Wald von Dreibergen ein.

An verschiedenen kleinen Stationen erwarten die „Pilgernden“ Angebote zum Nachdenken, Ausprobieren und Mitmachen.

Ganz besonders sind Menschen mit Kindern eingeladen. Natürlich sind darüber hinaus Interessierte aus allen Altersgruppen herzlich willkommen!

**Veranstalter:** Kreisjugenddienst Ammerland, Evelyn Nell  
(04402 - 60030), Wiefelstede



**Samstag, 13.05.23, 10.00 – 18.00 Uhr**

 Start am Bahnhof / Dorfplatz in Augustfehn

## ***Wasser, Kreuz, Muschel, Salz und Licht - Symbole des Pilgerns***

### **ÖKUMENISCHER FAHRRAD-PILGERWEG**

Eine neue Art des Pilgerns verspricht der Fahrrad-Pilgerweg von Augustfehn über Barßel, Elisabethfehn, Bokelesch, Detern bis zur Kapelle in Vreschen-Bokel.

An den genannten Stationen ist Zeit, innezuhalten, zu singen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Dabei spielen die genannten Pilgersymbole eine zentrale Rolle. Eine Pause an der Schleuse Osterhausen darf nicht fehlen.

Die Gestaltung dieses besonderen Angebots übernimmt eine Vorbereitungsgruppe aus den Evangelischen Gemeinden der Region und der Katholischen Kirchengemeinde in Augustfehn.

#### **Leitung und Informationen:**

Pastoralreferent Dietmar Biniasz (04488 - 861736)

Pfarrerin Dorothea Herbst (04489 - 5175)

Pfarrerin Wiebke Perzul (04499 - 320)



Mittwoch, den 07.06. – Sonntag, den 11.06.23

**Jetzt ist die Zeit - Hoffen.Machen.**

## FAHRT ZUM KIRCHENTAG IN NÜRNBERG

Der Besuch des alle zwei Jahre stattfindenden evangelischen Kirchentages bedeutet: Erleben christlicher Gemeinschaft, Auseinandersetzung mit aktuellen gesellschaftlichen Themen und mit dem eigenen Glaubensleben. Die Begegnung mit Menschen aus ganz Deutschland bedeutet zudem, sich inspirieren zu lassen von Vielfalt und Tiefe durch die biblische Botschaft in Wort und Gesang.

Gemeinsam mit dem Nachbarkirchenkreis Rhauederfehn steuern wir Nürnberg per Bus an. Dabei ist es möglich, zwischen Privat- und Gemeinschaftsquartier zu wählen. Ein Informationsabend zur Vorbereitung auf die Fahrt ist ebenfalls vorgesehen. Kosten: Ab 158,- Euro.

**Leitung:** Friedemann Hönsch, Westerstede und Anja Refke, Potshausen

**Veranstalter und Anmeldung:** Evangelisches Bildungswerk Ammerland (*Kontaktdaten siehe Rückseite*)

Direkt zur  
Anmeldung



**Donnerstag, 15.06.23, 19.00 Uhr**

 Evangelisches Haus, Kirchenstraße 5, 26655 Westerstede

***Christliche Lebenskunst:  
Die Kraft der Rituale aufspüren***

**ABSCHLUSSVERANSTALTUNG MIT VORTRAG**

Auf poetische Weise, mit praktischen Beispielen wirbt Christina Brudereck für die Wiederentdeckung der Rituale. Sie geben dem Alltag, dem Jahr und dem Lebensweg einen Rhythmus, sorgen für Tiefe und Weite. Die Frage nach dem, was uns Kraft und Halt sowie unserem Leben Struktur gibt, spielt im Vortrag genauso eine Rolle wie die Frage nach dem Ordnen eigener Gedanken und Gefühle. Christina Brudereck macht Lust darauf, eigene Rituale zu entwickeln und sich alte, verlorene zurückzuerobern.



**Referentin:** Christina Brudereck, Essen, Theologin - freiberufliche Tätigkeit als „Theopoetin“ und Schriftstellerin

**VERANSTALTUNGSHINWEIS DER  
KIRCHENGEMEINDE WESTERSTEDÉ:**

***900 Jahre St. Petri-Kirche Westerstede  
Vom Geist der frühen Jahrhunderte.  
Eine Spurensuche vor Ort***



2023 feiern die Stadt Westerstede und die St. Petri-Kirche ihr 900jähriges Jubiläum. Hierzu bietet die Kirchengemeinde vier ausführliche Begehungen der alten Kirche an. Sie richtet dabei die Aufmerksamkeit auf Spuren der ersten vier Jahrhunderte (12. bis 15. Jahrhundert).

Informationen zu den Veranstaltungen von März bis Juli 2023 unter:  
[www.westerstede900.de](http://www.westerstede900.de)



## PLANUNG & ORGANISATION DER VERANSTALTUNGSREIHE:



Kirchenkreis Ammerland,  
**Friedgard Möllmann**, Pfarrerin  
(04402 - 60019)



Evangelisches Bildungswerk Ammerland,  
**Friedemann Hönsch**, Geschäftsleitung  
(04488 - 77151)

### Allgemeine Hinweise:

- Interessierte können die jeweilige Veranstaltung ohne vorherige Anmeldung besuchen, soweit nicht etwas anderes angegeben ist.
- Die jeweilige Veranstalterin der einzelnen Angebote ist die genannte Kirchengemeinde des benannten Durchführungsortes, soweit nicht anders angegeben.

## IMPRESSUM

Herausgeber: Evangelisches Bildungswerk Ammerland, Friedemann Hönsch

Gestaltung: Melanie Lüken – [www.mlgrafik.de](http://www.mlgrafik.de)

Bildnachweise: Titel: Adobe Stock; S.2: Kreispfarrer Lars Dede; Schirm Adobe Stock; S.3: Dr. Silke Harms - Bild: Klaas Grensemann; S.5: Durinyan-Gran, Lilit - Sängerin; S.7 Ralf Peter Reimann / fundus-medien.de; S.8 Prof. Dr. Peter Zimmerling; S.9: Prof. Dr. Corinna Dahlgrühn; S.10: Klosterverein Ihlow e.V.; S.11 & 12: Adobe Stock; S.13: 36dekt\_michalak\_nachtsegen; S.14: Christina Brudereck, Foto: Thomas Jousen; S.15: Pfarrerin Friedgard Möllmann, Foto Mack, Varel; Friedemann Hönsch, Jens Schulze

Druck: Rautenberg Druck GmbH





Evangelisches Bildungswerk Ammerland  
Pastoren padd 5, 26655 Westerstede  
Tel: **04488 - 77151**  
E-Mail: [eeb.ammerland@evlka.de](mailto:eeb.ammerland@evlka.de)  
[eeb-ammerland.de](http://eeb-ammerland.de)



**EVANGELISCHES  
BILDUNGSWERK  
AMMERLAND**

