

# NEWSLETTER

## Herbst 2025

Evangelische  
ErwachsenenBildung  
Lüneburg & Verden



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN



*„Dass wir miteinander reden können, macht uns zu Menschen.“ Karl Jaspers*

Liebe Kursleitungen, liebe Teilnehmende und liebe Kooperationspartner:innen,

die Spatzen schreien es von den Dächern (und die Möwen aus dem Schlick): Das miteinander Reden fällt vielen von uns in der heutigen Zeit immer schwerer. Die Angst vor (vermeintlich) unüberbrückbaren Differenzen mit Andersdenkenden macht uns jenseits der eigenen „Blase“ zunehmend sprachlos.

Die EEB versucht mit ihren Angeboten seit jeher, Menschen zusammen und zum miteinander Reden zu bringen. So wollen wir Ihnen am 10. Oktober in Lüneburg Tanya Raab vorstellen, eine junge in Deutschland lebende Jüdin, die uns von ihrem Alltag berichten wird und mit der wir im Anschluss an ihre Lesung ins Gespräch kommen wollen. Wir laden Sie herzlich dazu ein! Dass wir auch in der Familie weiter miteinander reden, hat unsere Reihe „Kleine Schritte, große Spuren“ fest im Blick. Bei der nächsten Veranstaltung geht es um die Frage, wie man auch mit größer werdenden Kindern gut im Kontakt bleiben kann.

Und damit Sie wissen, mit wem Sie ganz konkret in der Regionalstelle reden können, stellen wir Ihnen auf der nächsten Seite unsere neuen, wiedergekehrten und altbewährten Kolleginnen auch bildlich vor. Reden Sie mit uns – wir freuen uns darauf!

## Veranstaltungen für Hauptamtliche, Ehrenamtliche und Interessierte

**Freitag, 10.10.2025,**  
**19:00 Uhr, Mosaïque e.V., Lüneburg**

**„Shalom zusammen!“**  
**Jüdisches Leben abseits von Klischees**  
Lesung mit Tanya Raab und anschließende Diskussion

Ob mit Davidstern-Kette im Fitnessstudio oder Regenbogen-Kippah beim Einkaufen: Influencerin Tanya Raab zeigt, dass jüdisches Leben anders gelebt werden kann, als man es erwartet. Selbstbewusst erzählt sie von ihrem Alltag zwischen Tradition und Moderne sowie tagtäglichen Erfahrungen mit Antisemitismus und klärt auf über weit verbreitete Stereotype.

Nach der Lesung aus ihrem Buch „Shalom zusammen!“ kommen wir mit Tanya Raab ins Gespräch.



Leitung: Maike Bajaa  
Teilnahme: Der Eintritt ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erwünscht:  
Tel. 04131 / 2237770 oder  
[www.eeb-lueneburg-verden.de](http://www.eeb-lueneburg-verden.de)

Ort: mosaïque e.V.  
Haus der Kulturen, Katzenstraße 1,  
21335 Lüneburg

Weitere Informationen  
finden Sie [hier](#).

Die Veranstaltung  
wird gefördert von:



Kleine Schritte, große Spuren

**Donnerstag, 30.10.2025, 20:00 Uhr, online**  
**Mein Kind wird groß und was werde ich?**



Das Kind wird größer und selbständiger – und damit einher gehen ambivalente Gefühle: Wie beuge ich dem „Empty-Nest-Syndrom“ vor? Wie nutze ich die Zeit, um mich selbst wieder zu finden? Und wie baue ich eine neue Beziehung zu meinem Teenager auf? Ein Abend für Eltern mit Kindern in der Vorpubertät oder mitten im besten Teenager:innen-Alter.

Referentin: Nathalie Klüver (Autorin des Buches „Sag zum Abschied leise ... yippie!“)

Leitung: Nora Becher

Die Veranstaltung findet online statt.  
Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung in der Diözese Hildesheim.

## Rückblick

Am 13. September konnte man live und in (und mit) Farbe in der Lüneburger Innenstadt mit uns reden: Als Teil der ersten „Lüneburger Bildungsmeile“, zu der die verschiedenen Einrichtungen und Träger der Erwachsenenbildung in und um Lüneburg eingeladen hatten, war auch die EEB Regionalstelle Lüneburg & Verden mit einem Stand in der Grapengießerstraße vertreten.

Wir konnten mit zahlreichen Passant:innen ins Gespräch kommen, von unserer Arbeit erzählen und zu unseren nächsten Veranstaltungen einladen.

Außerdem gab es die Möglichkeit, gemeinsam kreativ zu werden und unsere „Bildungsschirme“ zu gestalten. Allen, die



Christine Reinhardt und Maike Bajaa auf der Bildungsmeile

uns – getreu unserem Motto „Bildung ist bunt“ – geholfen haben, unsere Schirme farbenfroh zu bemalen, hiermit nochmal ein herzliches Dankeschön.

## Einblick

Wieder als Leiterin der EEB Regionalstelle Lüneburg & Verden an Bord ist nach ihrer Elternzeit Dr. Jessica Weidenhöffer. Sie erreichen sie wieder unter der Telefonnummer 04131/2237773 oder per Mail: [jessica.weidenhoeffer@evlka.de](mailto:jessica.weidenhoeffer@evlka.de).



Weiter an Bord als pädagogische Mitarbeiterin ist Maike Bajaa. Sie erreichen sie jetzt neu unter der 04131/2237772 oder per Mail unter [maike.bajaa@evlka.de](mailto:maike.bajaa@evlka.de).



Christine Reinhardt ist bis zum 31.12. ebenfalls weiter als pädagogische Mitarbeiterin in Lüneburg tätig. 2026 wird sie eine Hannoveraner EEB-Kollegin im Bereich „Digitale Bildung“ vertreten.

Neu an Bord der Regionalstelle sind unsere beiden Verwaltungsmitarbeiterinnen Ines Schmidt (links) und Annika Löscher (rechts).

Eine der beiden ist für Sie von Montag bis Freitag zwischen 9 und 12 Uhr immer unter der Telefonnummer 04131/2237770 sowie per Mail unter [eeb-lueneburg@evlka.de](mailto:eeb-lueneburg@evlka.de) erreichbar.



## Lektüretipps aus der EEB Lüneburg & Verden



Hass und Hetze verbreiten sich rasend schnell, öffentliche Debatten eskalieren zum Streit. Und in der Breite der Gesellschaft regiert die Angst vor dem Schwinden des gesellschaftlichen Zusammenhalts. Pörksen und Schulz von Thun analysieren den kommunikativen Klimawandel, zeigen Auswege aus der Polarisierungsfalle und entwerfen eine Ethik des Miteinander-Redens.

Reden. Zuhören. Verstehen. Wie oft bleibt im Alltag zwischen Kita, Job und Haushalt Zeit dafür, wirklich miteinander ins Gespräch zu kommen? Dieses Buch schenkt Eltern 101 inspirierende Fragen – als Einladung, das gemeinsame Elternsein bewusst zu gestalten, sich gegenseitig zu stärken und als Paar (neu) zu entdecken.



Wir hoffen, dass wir Ihnen mit unserem Newsletter Lust auf und Mut für das miteinander Reden – im Kleinen wie im Großen – machen konnten.

Wir sind fest davon überzeugt, dass miteinander Reden immer besser ist als übereinander Reden – und freuen uns auf ersteres!

In diesem Sinne mit herzlichem Gruß aus Lüneburg,  
Maike Bajaa, Annika Löscher, Christine Reinhardt, Ines Schmidt  
und Dr. Jessica Weidenhöffer

Impressum:  
Evangelische Erwachsenenbildung Niedersachsen  
Regionalstelle Lüneburg & Verden

[www.eeb-lueneburg-verden.de](http://www.eeb-lueneburg-verden.de)