

# NEWSLETTER

## Frühling 2026

Evangelische  
ErwachsenenBildung  
Lüneburg & Verden



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN



*„Die richtige Haltung zu bewahren, ist nicht so mühsam, wie sich anhört [...], man braucht es gar nicht im Kopf zu behalten, man kann es aus dem Herzen schöpfen.“ Carl Spitteler*

Liebe Kursleitungen, liebe Teilnehmende und liebe Kooperationspartner:innen,

hinter dem oben abgebildeten lila Herzen befand sich im vorletzten Jahr noch ein Hakenkreuz auf der Wand eines Göttinger Hochhauses, bevor es zusammen mit zahlreichen anderen Nazi-Symbolen im Rahmen einer Aktion des „zivilgesellschaftlichen Reinigungsservices“ vom „Göttinger Bündnis gegen Rechts“ farbenfroh übermalt wurde.

Ob auf Hauswänden oder digital: Populismus, Rassismus, Antisemitismus und Diskriminierungen jeglicher Art begegnen uns immer öfter. Doch sie dürfen keinen freien Platz in unserer Gesellschaft finden. Die EEB Regionalstelle Lüneburg & Verden bietet dieses Jahr gleich mehrere Seminare an, die Ihnen den Rücken stärken und Sie befähigen sollen, Ihre menschenfreundliche Haltung nicht nur mit Farbeimern, sondern auch mit Worten vertreten zu können.

Zu diesen Veranstaltungen im Rahmen unserer Reihe „Der Haltung eine Stimme geben!“, die sowohl online als auch in fünf Kirchenkreisen unseres Einzugsgebiets stattfinden, laden wir Sie herzlich ein! Denn Haltung ist bekanntlich nicht nur ein Fall für die Orthopädie.

## Veranstaltungen für Hauptamtliche, Ehrenamtliche und Interessierte

Der  
Haltung  
eine Stimme geben



Der Haltung eine Stimme geben!

**Freitag, 20. März 2026, 18:30-21 Uhr, online**

### „Das kann man doch so nicht stehen lassen!“

Ein Training für digitale Zivilcourage

In diesem Online-Seminar erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über die verschiedenen Formen von Hass im Internet. Anhand von Rollenspielen in einem digitalen Trainingsraum werden Möglichkeiten des couragierten Handelns entwickelt und erprobt.

In Zusammenarbeit mit der Ev. Familien-Bildungsstätte Lüneburg.

Referentin: Meis Alkhafaji (LOVE-Storm, Minden)

Leitung: Maike Bajaa (EEB Regionalstelle Lüneburg & Verden)

Anmeldung bis zum 13.3.2026 unter  
[www.eeb-lueneburg-verden.de](http://www.eeb-lueneburg-verden.de) oder per Telefon

Die Veranstaltung findet online statt.  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



Der Haltung eine Stimme geben!

**Donnerstag, 26. März 2026, 18-21:15 Uhr, Winsen (Luhe)**

**Donnerstag, 9. April 2026, 17-20:15 Uhr, Rotenburg (Wümme)**

**Dienstag, 16. Juni 2026, 17-20:15 Uhr, Walsrode-Bomlitz**

**Dienstag, 18. August 2026, 17-20:15 Uhr, Kirchlinteln**

**Dienstag, 6. Oktober 2026, 17-20:15 Uhr, Dannenberg**

### „Das sehe ich aber anders!“

Ein Training zum Umgang mit menschenverachtenden Bemerkungen, Vorurteilen und Stammtischparolen

Dieser Workshop vermittelt Grundlagen, Strategien und Kommunikationstechniken, um argumentationsstark und selbstsicher agieren zu können und zeigt auf, wann es geboten ist, sich selbst zu schützen.

Referentin: Helga B. Gundlach, M.A.  
(Interkulturelle und Diversity Trainerin)

Leitung: Maike Bajaa (EEB Regionalstelle Lüneburg & Verden)

Anmeldung unter:  
[www.eeb-lueneburg-verden.de](http://www.eeb-lueneburg-verden.de) oder unter der  
Telefonnummer 04131/2237770.

Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



Natürlich engagiert sich nicht nur die EEB gegen Diskriminierung. Es gibt viele Initiativen und Einrichtungen, die beim „Haltungfinden“ und „Haltungbewahren“ helfen.

Wir haben hier für Sie ein paar Webseiten und Materialien, die uns gut gefallen, zusammengestellt:

<https://www.amadeu-antonio-stiftung.de/modsupport/argumentationshilfen/>

<https://stiftung-gegen-rassismus.de/aktionswochen/podcast>

<https://www.vielfalt-mediathek.de/>

<https://www.bpb.de/themen/extremismus-radikalisierung/>

<https://www.instagram.com/shalom.digga/>

<https://www.diakonie-portal.de/aktuelles/zusammenstreiten2024/argumentieren>

[Charta der Vielfalt. Speak up against racism. Argumentationshilfe.pdf](#)

## Ihr Tipp?

Gibt es Webseiten, auf die Sie im Zusammenhang mit Anti-Rassismus, Vielfalt und Toleranz gerne zurückgreifen und mit denen Sie gerne arbeiten? Kennen Sie Social-Media-Kanäle, auf denen menschenfreundliche Inhalte vorgestellt werden, die Sie inspirieren? Oder die als Vorbild taugen?

Wir freuen uns über Hinweise auf weitere „haltungstärkende“ Seiten, Kanäle, Materialien, Filme, Podcasts etc.

Bitte schicken Sie uns die Webadresse oder den entsprechenden Hinweis per Mail zu. Schreiben Sie gern dazu, was Ihnen daran besonders gut gefällt oder weshalb Sie dieses Angebot



gerne nutzen und weiterempfehlen möchten. Wir werden diese Links sammeln, prüfen und unseren Newsletterleser:innen dann zur Verfügung stellen. Ihre Mail senden Sie bitte an [eeb.lueneburg@evlka.de](mailto:eeb.lueneburg@evlka.de).

## Einblick

Dr. Jessica Weidenhöffer, die erst im August aus ihrer Elternzeit zurückgekehrt war, ist leider längerfristig erkrankt.

Die kommissarische Leitung der EEB Regionalstelle Lüneburg & Verden übernimmt wieder Maike Bajaa. Unterstützt wird sie dabei erneut von Christine Reinhardt und natürlich

unseren Verwaltungsmitarbeiterinnen Annika Löscher und Ines Schmidt.

Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 9-12 Uhr unter der Telefonnummer 04131/223777-0 sowie per E-Mail unter [eeb.lueneburg@evlka.de](mailto:eeb.lueneburg@evlka.de).

## Lektüretipps aus der EEB Lüneburg & Verden



Tupoka Ogette schrieb mit „Und jetzt du!“ ein vielgelobtes Handbuch zum rassistuskritischen Denken und Handeln.

In ihrer Biographie erzählt sie nun vom Aufwachsen als Schwarzes Kind in der DDR, von Flucht, Verlust, Sexismus und Gewalt – aber auch von Liebe, Mutterschaft, Resilienz und Selbstermächtigung.

Zwischen Trash und Gesellschaftskritik bewegt sich Nora Osagiobare in ihrem Debutroman „Daily Soap“. Eine bissige Satire über Rassismus, Privilegien und die Absurditäten des Alltags.

„In der deutschsprachigen Literatur hat noch niemand so souverän über Rassismus geschrieben.“ FAZ



„Das ‚Nie wieder‘ ist unsere tägliche Aufgabe, abgeleitet aus unserem christlichen Glauben, der immer auch eine Frage der Haltung ist“, erklärte die Ratsvorsitzende der evangelischen Kirche Bischöfin Kirsten Fehrs am 27. Januar 2026 anlässlich des 81. Jahrestags der Befreiung des Konzentrationslagers Auschwitz.

Eine Haltung so stark, dass wir dank ihr Hakenkreuze in Herzen verwandeln können, die wünschen Ihnen und uns mit herzlichem Gruß aus Lüneburg Maike Bajaa, Annika Löscher, Christine Reinhardt und Ines Schmidt

Impressum:  
Evangelische Erwachsenenbildung Niedersachsen  
Regionalstelle Lüneburg & Verden

[www.eeb-lueneburg-verden.de](http://www.eeb-lueneburg-verden.de)