

Samstag, 17. Juni 2023 rogramm 10.00 Uhr Begrüßung und Eröffnung 10.30 Uhr Poetry-Beitrag: Theresa Sperling, Poetry-Slammerin, Jugendbuchautorin, Theaterautorin, Nordhorn "Quo vadis? Identität in sich wandelnder Zeit" 10.45 Uhr Dekanin Birgit Hamrich, Evangelische Kirche in Hessen und Nassau 12.30 Uhr Mittagessen und Pause 13.30 Uhr Musik und Bewegung mit Popkantorin Sarina Lal, Oldenburg 14.00 Uhr Poetry-Beitrag 14.15 Uhr Gruppenangebote

Unsere Gruppenangebote – 14.15 Uhr bis 16.00 Uhr

Abschluss mit Reisesegen

16.15 Uhr

- 1. Frische Klänge, neue Töne und weite Räume:
 die eigene Stimme entdecken Stimm- und Gesangsworkshop
 Sarina Lal, Popkantorin der Ev.-Luth. Kirche in Oldenburg
- 2. Persönliche Erfahrungen werden bewegende Worte Poetry-Workshop

Theresa Sperling, Autorin, Spoken Word Poetin, Autorin, Nordhorn

- 3. Wege aus der Sackgasse Bibliolog-Workshop

 Dr. Andrea Schrimm-Heins, Ev. Frauenarbeit Oldenburg
- 4. Wege neu entdecken Biblische Tanzimprovisationen
 Andrea Gärtig, Ev. Frauenarbeit Oldenburg
- 5. Identität und Rolle: Wer bin ich eigentlich? Biographie-Workshop

Doris Vogel-Grunwald, Gleichstellungsbeauftragte der Ev.-Luth. Kirche in Oldenburg

6. Sieben Schlüsselfaktoren für mehr Resilienz im Alltag – Walk & Talk

Beate Schulte, Ev. Verband Kirche Wirtschaft Arbeitswelt (KWA), Oldenburg

7. Verwinkelte Wege Meditativer Spaziergang

> Kirsten Ulrich-Welz, Pfarrfrauenvertretung der Ev.-Luth. Kirche in Oldenburg

