

Sitzen – Mehr, als das „neue Rauchen“

Ein Großteil unseres Lebens verbringen wir mittlerweile sitzend, regungslos. Lediglich unsere Finger und Augen bewegen sich. Dabei ist unser Körper wie Jahrtausende zuvor für die Bewegung im Raum, für das Stehen, Laufen und Gehen geschaffen. Wie konnte es zu diesem „Stillstand“ kommen?

Im Seminar wollen wir uns mit der Kultur-, Sozial- und Designgeschichte des Sitzens beschäftigen – Sitzen als Symbol der Macht? Auch die politische Bedeutung des Sitzens werden wir untersuchen. Wir werden dabei nicht nur sitzend hören, sondern uns auch auf den Weg machen und Sitz- und Entschleunigungsmöglichkeiten im öffentlichen Raum erkunden bzw. ihrem Fehlen nachgehen.

Unsere Sitzmöbel von zuhause und der Arbeit müssen wir uns näher anschauen, um uns mit der Wirkung des Sitzens auf unseren Körper, unserer Gesundheit auseinanderzusetzen. Welche Auswirkungen haben Haltung und körperliche Bewegung sowie Statik auf unsere geistige und unsere seelische Beweglichkeit? Und gibt es auch eine gesunde Art zu sitzen?

All dem wollen wir nachgehen!
Auf das Seminar mit Ihnen freuen sich

Dr. Peter Straßer und Anette Wichmann

Veranstalter/ Kooperationspartner

**Evangelische Erwachsenenbildung
AG Braunschweig**
Dietrich-Bonhoeffer-Straße 1
38300 Wolfenbüttel
Tel. 05331-802-543
eeb.braunschweig@evlka.de
www.eeb-braunschweig.de

**Evangelische Erwachsenenbildung
AG Niedersachsen Mitte**
Knochenhauerstraße 33
30159 Hannover
Tel. 0511/ 1241-663
eeb.hannover@evlka.de
www.eeb-hannover.de



Foto: Unsplash

Sitzen – Mehr, als das „neue Rauchen“

**Kultur- und gesellschafts-
politische Aspekte des Sitzens in
einer beschleunigten Welt**

Bildungsurlaub
in Springe, 3. -7. Juni 2024

Organisatorisches

Zielgruppe

An gesellschaftlichen Fragen Interessierte.
Menschen mit Interesse an einem spannenden und ungewöhnlichen Bildungsurlaubsthema.
Personen, die die kulturpolitische Bedeutung von Bewegung für Körper- und Geist im gesellschaftlichen Kontext erschließen möchten.

Referent:innen

Dr. Hajo Eickhoff, Berlin
Philosoph, Kulturwissenschaftler, Autor
u.a.

Leitung

Dr. Peter Straßer, EEB Braunschweig
Tel. 05331-802-543
E-Mail: peter.strasser@evlka.de

Anette Wichmann, EEB Niedersachsen Mitte
Tel. 0511-1241-598
E-Mail: anette.wichmann@evlka.de

Termin

Beginn: Montag, 3. Juni 2024, 10:00 Uhr
Ende: Freitag, 7. Juni 2024, 13:00 Uhr

Tagungsort

**Bildungs- und Tagungszentrum
Heimvolkshochschule Springe**
Kurt-Schumacher-Straße 5
31832 Springe
Tel.: 05041-9404-0
E-Mail: kontakt@hvhs-springe.de

Teilnahmegebühr

Die Berechnung der Seminargebühr und der Unterkunft in der HVHS werden getrennt berechnet. Sie erhalten jeweils eine eigene Rechnung.

Seminargebühr: 220 Euro
Unterkunft: 230 Euro

Seminaranmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 15. März 2024 mit Vorname, Name, Anschrift, Mobilnummer, ggf. Festnetztelefon und E-Mailanschrift bei unserer Geschäftsstelle in Braunschweig an:

AG Braunschweig
Dietrich-Bonhoeffer-Straße 1
38300 Wolfenbüttel
Tel. 05331-802-543
eeb.braunschweig@evlka.de
www.eeb-braunschweig.de

Ihre Anmeldung ist gültig, wenn Sie eine Bestätigung von uns erhalten. Mit Ihrer Anmeldung zu unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der EEB, die Sie auf der Website www.eeb-hannover.de finden.

Bildungsurlaub

Die Veranstaltung wird als Bildungsurlaub bei der Agentur für Erwachsenenbildung des Landes Niedersachsen beantragt.

Veranstalterinnen

**Evangelische Erwachsenenbildung
AG Braunschweig**
Dietrich-Bonhoeffer-Straße 1
38300 Wolfenbüttel
Tel. 05331-802-543
eeb.braunschweig@evlka.de
www.eeb-braunschweig.de

**Evangelische Erwachsenenbildung
AG Niedersachsen Mitte**
Knochenhauerstraße 33
30159 Hannover
Tel. 0511/ 1241-663
eeb.hannover@evlka.de
www.eeb-hannover.de