



EEB-KEB Forum 2024

Mittwoch, 5. Juni
10 - 16 Uhr
Hannover

Einsamkeit begegnen

und was Bildung dazu beitragen kann

Einsamkeit hat viele Facetten und reicht von selbstgewähltem Rückzug über Einsamkeit in Gruppen bis hin zu unfreiwilliger Isolation. Nicht erst seit der Pandemie rückt das Phänomen der zunehmenden Einsamkeit in den Fokus der Öffentlichkeit, denn in unserer Gesellschaft leben schon seit vielen Jahren Menschen, die Selbstwirksamkeit, Solidarität und Kontaktsicherheit zu sich selbst und anderen vermissen. Seit Juni 2022 ist daher das Entwickeln einer wirksamen Strategie gegen Einsamkeit im Handlungsfeld des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fest verankert.

Mit der **Fachtagung „Einsamkeit begegnen – und was Bildung dazu beitragen kann“** beteiligen sich die evangelische wie auch katholische Erwachsenenbildung in Niedersachsen am Diskurs über Einsamkeit und bringen Netzwerkpartner:innen aus Zivilgesellschaft, Kommune und Diakonie miteinander ins Gespräch. Anhand von Bildungsformaten und „best practice“-Beispielen stellen wir Möglichkeiten vor, wie unfreiwilliger Einsamkeit begegnet und Teilhabe gestiftet werden kann. Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme am gemeinsamen **Forum der EEB und KEB Niedersachsen ein!**

Wir freuen uns auf Sie!

*Ulrike Koertge, Anette Wichmann und Nora Becher von der EEB
Jolanta Schweer und Gregor Piaskowy von der KEB*



Programm

9.30 Ankommen, Stehkafee

10.00 Begrüßung und Einstieg in den Tag
durch Ulrike Koertge, Leiterin der EEB und
Gregor Piaskowy, Leiter der Landesgeschäfts-
stelle der KEB

10.20 Einsamkeit – worüber wir reden
Vortrag: M.Sc. Psychologie Debora Brickau

10.45 Die Kunst alleine zu leben
Vortrag: Dipl.-Päd. Karin Nell

**11.15 Austausch mit den
Referentinnen**

11.45 Pause und Zwischentöne

12.00 Diskussion mit Expert:innen:
Dr. Petra Potz, Stadtplanerin, Berlin
Ulrike Hoff, Bereichsleiterin der Stadtplanung
Hannover
Heiko Deppe, Diakonisches Werk Hannover
Moderation: Rüdiger Wala, Pressesprecher
der Kath. Kirche in der Region Hannover

12.45 Mittagessen
Im Anschluss Kaffee und Zwischentöne

13.45 Workshops

15.40 Abschluss und Reisesegen

Zwischentöne: Marlene Becher, Gesang und Klavier



Workshops

**1 Einsamkeit geht alle an: Wie lassen sich Quar-
tiere gegen das Einsamkeitsrisiko wappnen?**
Dr. Petra Potz, Dipl.-Ing. Raumplanung, Stadtplanerin
mit integriertem Ansatz

**2 Einsamkeit vorbeugen – Praktische Übungen,
sich selbst zu stärken**
Antonia Heinrich, Mediatorin und zertifizierte Stress-
trainerin

3 Bewältigungsstrategien gegen Einsamkeit
Peter Mohr und Debora Brickau, Psycholog:innen
und wissenschaftliche Mitarbeitende am Lehrstuhl
für Psychologische Methodenlehre an der Ruhr-Uni-
versität Bochum

**4 Der Einsamkeit konstruktiv begegnen:
Herzenssprechstunde**
Karin Nell, Dipl. Pädagogin, ehem. Studienleiterin im
Ev. Erwachsenenbildungswerk Nordrhein (eeb), Mit-
gründerin der „Wohnschule Köln“

**5 Einsamkeit als Kraftquelle. Ein Bibliodrama-
Workshop**
Ilona Hassebrauck, Diakonin, Sozialpädagogin und
Lehrbibliodramaleiterin (GfB)



Ausführliche Beschreibungen der Vorträge, Workshops
und Referent:innen finden Sie auf unserer Website
eeb-niedersachsen.de

Organisation

Veranstaltungsort

Stephansstift
Zentrum für Erwachsenenbildung
Kirchröder Str. 44, 30625 Hannover
Alle Tagungsräume sind barrierefrei erreichbar.

Ohne Teilnahmegebühr

Anmeldung erforderlich.

Anmeldung online oder per E-Mail

www.eeb-niedersachsen.de
eeb.niedersachsen@evlka.de

Mit der Anmeldebestätigung fragen wir Ihre Wahl
des Workshops sowie besondere Essenswünsche.

Anmeldeschluss: 19. Mai 2024

Veranstalterin

Evangelische Erwachsenenbildung Niedersachsen mit
Unterstützung der Katholischen Erwachsenenbildung
im Lande Niedersachsen e.V.

Evangelische Erwachsenenbildung
Niedersachsen
Odeonstr. 12
30159 Hannover

Tel. 0511/1241-413
eeb.niedersachsen@evlka.de
eeb-niedersachsen.de

Die Evangelische Erwachsenenbildung (EEB) ist
ein anerkannter Träger der Erwachsenenbil-
dung und qualitätstestiert nach AZAV und
ZAZAVplus.

