

# Märchenseminar

„Sich das märchenhafte Staunen und Wundern bewahren“

Samstag, 08. März 2025, 10:00 – 16:00 Uhr in Hannover

Staunen gilt in der Philosophie und in der Psychologie als Brücke zwischen körperlicher, sinnlicher Wahrnehmung und dem Begreifen, dem Erkennen. Sich (ver)wundern bedeutet immer auch eine Art positive Irritation, die zum Nachdenken anregt.

Achtsam staunende Personen nehmen sich selbst nicht so wichtig, während bei anderen die Gedanken vermehrt um Probleme kreisen. Staunen rückt also die Perspektive zurecht, befreit vom gedanklichen Sorgenkarussell und zeigt, dass die Welt nicht nur aus einem selbst besteht.

Lernen wir also, das Leben neu zu sehen - dann kann sich im Alltäglichen das Wunderbare zeigen.

Der Tagesworkshop richtet sich an Ehrenamtliche in den Kirchengemeinden und alle Interessierte. Das Seminar enthält Anteile und Methoden der Selbsterfahrung.

**Referentin:** Katja Breitling, Märchentherapeutin, Märchenerzählerin, Ethnologin M.A.

**Leitung:** Kerstin Bothe, Dipl. Pädagogin, EEB Niedersachsen Mitte, Geschäftsstelle Hannover

**Veranstaltungsort:** Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstraße 33, 30159 Hannover

**Anmeldung:** Online oder per Mail: [eeb.hannover@evlka.de](mailto:eeb.hannover@evlka.de)

**Anmeldeschluss:** 20. Februar 2025

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN

