

Die Anmeldung ist verbindlich. Es gelten die Allg. Geschäftsbedingungen, einzusehen unter [www.EEB-Oldenburg.de](http://www.EEB-Oldenburg.de).

Sollte nach erfolgter Anmeldung eine Teilnahme nicht möglich sein, bitten wir um schriftliche Abmeldung.

Bei Rücktritt nach dem **30.08.23** wird die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet.

## Veranstalter

### Evangelische Erwachsenenbildung Oldenburg

Peterstraße 38

26121 Oldenburg

Telefon 0441 925 62-0

E-Mail [EEB.Oldenburg@evlka.de](mailto:EEB.Oldenburg@evlka.de)

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr von 150 Euro erst nach Erhalt der Rechnung.

Wenn eine **Kostenerstattung** über den **Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen** der Stadt Oldenburg (SPN) erfolgen soll, melden Sie sich bitte dort an.

Telefon 0441 235-3880

E-Mail [Seniorenstuetzpunkt@stadt-oldenburg.de](mailto:Seniorenstuetzpunkt@stadt-oldenburg.de)

## Kooperationspartner



## Gefördert durch



Foto © pixabay



Fortbildung mit Zertifikat

# Freiwillige Seniorenbegleitung

30. August bis 11. Oktober 2023  
im PFL Oldenburg



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN

## Ehrenamtlich für Senioren Fortbildung zur freiwilligen Seniorenbegleitung

Der Anteil älterer Menschen in der Bevölkerung nimmt zu. Viele von ihnen leben alleine. Sie wissen ihre Eigenständigkeit zu schätzen, sind aber doch auf Unterstützung angewiesen. Nicht immer können Angehörige diese Aufgaben übernehmen.

Hier haben ehrenamtliche Seniorenbegleiter:innen eine wichtige Funktion, und sie finden eine bereichernde Aufgabe.

Um Ihnen für die Besuche, Begleitung und Beratung älterer Menschen Sicherheit und Handwerkszeug zu vermitteln, bieten wir Ihnen eine Fortbildung zur freiwilligen Seniorenbegleitung an.

Sie lernen die besondere Situation älterer Menschen und die spezifischen Probleme des Alters kennen und verstehen.

Zusätzlich haben Sie Gelegenheit, Ihre eigene Motivation zum ehrenamtlichen Engagement und die Bedeutung für Ihren persönlichen Lebensbereich zu überprüfen.

Für die Teilnehmenden im Rahmen des Programms DUO des Senioren- und Pflegestützpunktes Oldenburg wird die Fortbildung um einen praktischen Teil im Umfang von mind. 20 Stunden ergänzt.

Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

<b>Leitung</b>	<b>Birte Dräger</b> Dipl. Sozialpädagogin
<b>Ort</b>	<b>PFL Oldenburg</b> , Peterstraße 3 26121 Oldenburg
<b>Gebühren</b>	<b>150 Euro</b> inkl. Material

## Informationstermin

**05.07.23, 15:00 Uhr**

### Senioren- und Pflegestützpunkt (SPN)

Kleine Kirchenstraße 11 a, Lambertihof  
26122 Oldenburg

### Anmeldung

Telefon 0441 925 62-0

E-Mail [EEB.Oldenburg@evlka.de](mailto:EEB.Oldenburg@evlka.de)

## Zeitplan und Themen

30.08.23	Rolle und Selbstverständnis als Ehrenamtliche
06.09.23	Grundlagen der Gesprächsführung Konfliktgespräche führen
13.09.23	Alltagsmanagement und Unterstützungsangebote Sinnfragen, religiöse und ethische Fragestellungen im Alter
20.09.23	Aktivierende Beschäftigungsmöglichkeiten mit älteren Menschen Alt sein - alt werden: Wandel der Lebensbedingungen
27.09.23	Mögliche alterstypische Beeinträchtigungen und der Umgang damit in der Alltagsbegleitung
04.10.23	Umgang mit Tod und Sterben Wesentliche gesetzliche Ansprüche kennen
11.10.23	Abschlussstag mit Vorstellung von Planungen eigener Aktivitäten

Jeweils Mittwochs von 15:00 - 19:30 Uhr

## Anmeldung

Senden Sie Ihre verbindliche Anmeldung bitte bis zum 23.08.23 an

### Ev. Erwachsenenbildung

Peterstraße 38, 26121 Oldenburg

Telefon 0441 925 62-0

E-Mail [EEB.Oldenburg@evlka.de](mailto:EEB.Oldenburg@evlka.de)

Online [www.EEB-Oldenburg.de](http://www.EEB-Oldenburg.de)