

ANMELDEHINWEISE

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sollte Ihnen nach erfolgter Anmeldung die Teilnahme nicht möglich sein, so erbitten wir eine schriftliche Abmeldung.

TEILNAHMEGEBÜHR

Kostenfrei für Teilnehmende, die im Anschluss für mindestens ein Jahr ehrenamtlich im Senioren- und Pflegestützpunkt tätig werden wollen. Anderen Teilnehmenden berechnen wir eine Teilnahmegebühr in Höhe von 180 Euro. Sie erhalten hierfür eine Rechnung.

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bis 1. September 2025 per QR-Code, E-Mail oder Anmeldeabschnitt an beim

Landkreis Gifhorn – Abteilung 5.5
Beratungsservice Soziales
Senioren- und Pflegestützpunkt
Schlossplatz 1, 38518 Gifhorn
Tel.: 05371 – 82-820 / -8308
E-Mail: SPN@landkreis-gifhorn.de



VERANSTALTERIN

Landkreis Gifhorn – Abteilung 5.5
Beratungsservice Soziales
Senioren- und Pflegestützpunkt
Ansprechpartnerin: Nadine Guretzki-Hagedorn
Schlossplatz 1, 38518 Gifhorn
Tel.: 05371 – 82 -820 / -8308
E-Mail: SPN@landkreis-gifhorn.de

UNTERSTÜTZT DURCH

Konföderation ev. Kirchen in Niedersachsen
Evangelische Erwachsenenbildung Niedersachsen
Regionalstelle Niedersachsen Mitte
Ansprechpartnerin: Anette Wichmann
Knochenhauerstraße 33, 30159 Hannover
Tel: 0511 – 1241 -598 / -663 // Mobil: 0174 - 80 29 107
E-Mail: eeb.hannover@evlka.de
www.eeb.hannover.de

GEFÖRDERT DURCH

Freiwilligenakademie Niedersachsen
im Auftrag des Niedersächsischen Ministeriums
für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung



FORTBILDUNG MIT ZERTIFIKAT

Freiwillige Seniorenbegleitung

Oktober – November 2025
in Gifhorn



Ehrenamtlich für Senioren tätig sein

Der Anteil alter Menschen in der Bevölkerung nimmt zu. Viele von Ihnen leben alleine. Sie wissen ihre Eigenständigkeit zu schätzen, sind aber doch auf Unterstützung angewiesen. Nicht immer können Angehörige diese Aufgaben übernehmen. Hier haben ehrenamtliche Seniorenbegleiter und -begleiterinnen eine wichtige Funktion und sie finden eine bereichernde Aufgabe.

Um Ihnen für die Besuche, Begleitung und Beratung älterer Menschen Sicherheit und Handwerkszeug zu vermitteln, bilden wir Sie als freiwillige Seniorenbegleiter fort. Sie lernen die besondere Situation älterer Menschen und die spezifischen Probleme des Alters kennen und verstehen. Im Sinne einer gemeinwesenorientierten Seniorenarbeit werden Sie qualifiziert, ältere Menschen im eigenen häuslichen Umfeld kompetent zu begleiten. Die klare Abgrenzung zur Pflege wird reflektiert und eingehalten.

Sie haben außerdem die Gelegenheit, ihre eigene Motivation zum freiwilligen Engagement und die Bedeutung für Ihren persönlichen Lebensbereich zu überprüfen. Ein Erfahrungsteil im Rahmen eines 20-stündigen Praktikums, vermittelt durch den Senioren- und Pflegestützpunkt Gifhorn, rundet die Fortbildung ab. Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat ab. Sie erhalten umfangreiches Kursmaterial.

Themen und Termine

Wandel der Lebensbedingungen // Alt sein, alt werden // Hilfsangebote gemeinwesenorientierter Seniorenarbeit // Spiritualität und Religiosität im Alter // Alterstypische Erkrankungen // Initiierung von Kontakt, Begegnung und Gemeinschaft. Türöffner und Stolperfallen im Kontakt // Umgang mit Tod, Sterben und Trauer // Hospizbewegung // Palliativversorgung // Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht // Grundlagen der Pflege in Abgrenzung zur Seniorenbegleitung // Vernetzung vor Ort. Zusammenarbeit von Ehren- und Hauptamt // Mitwirkung als Gestaltungsprinzip in der Seniorenarbeit // Strategien eigener Ziele und Projekte // Aktivierung, Freizeitgestaltung, Gedächtnistraining // Zukunftsplanung // Grundlagen der Kommunikation.

37 Std. à 45 Min.

4 x Mittwoch, 13:00 Uhr – 17:30 Uhr

3 x Donnerstag, 09:00 Uhr – 13:30 Uhr

15. und 16. Oktober 2025

22. und 23. Oktober 2025

29. und 30. Oktober 2025

05. November 2025

Termine für Ihr 20-stündiges oder 3-tägiges Praktikum sind frei vereinbar. Bei der Suche nach einem Praktikumsplatz unterstützen wir Sie.

REFERENTIN

Birgit Burkhardt, Schulmanagerin, Berufs- u. Pflegepädagogin plus weitere Fachexpertise zu einzelnen Themen.

KURSORT

Landkreis Gifhorn – Abteilung 5.5 Beratungsservice Soziales
Kreishaus 1 / Schloss
Schlossplatz 1, 38518 Gifhorn

VERPFLEGUNG

Warme und kalte Getränke sowie Früchte oder Gebäck werden als kleiner Imbiss vor Ort gereicht.

Anmeldeformular oder
auf der Website mit QR-Code

**HIERMIT MELDE ICH MICH VERBINDLICH
AN ZUR FORTBILDUNG**

**Freiwillige Seniorenbegleitung
mit Zertifikat, ab 15. Oktober 2025, in Gifhorn**

Nachname, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (Nach Möglichkeit Festnetz und Mobiltelefon)

E-Mail

Datum, Unterschrift

ANMELDUNG PER QR-CODE ODER ABSCHNITT PER POST
bitte senden an:

Landkreis Gifhorn - Abteilung 5.5 Beratungsservice Soziales

Senioren- und Pflegestützpunkt

Schlossplatz 1, 38518 Gifhorn

Tel.: 05371 – 82-820 / -8308

E-Mail: SPN@landkreis-gifhorn.de

