

# Das find' ich nicht gut

## Betriebliche Veränderungen und persönliche Einstellungen

Oft werden Veränderungen, etwas Neues, als innovativ, modern und positiv beworben. Weisheiten wie: „Wer nicht mit der Zeit geht, geht mit der Zeit“ verstärken den Druck, Veränderungen doch als natürliche Selbstverständlichkeit wahrzunehmen.

Dabei bedeutet Veränderung immer auch, dass Erfahrungen, erworbene Fähigkeiten und Positionen hinterfragt werden. Im Seminar wollen wir uns mit Wertschätzung von Erfahrung aber auch mit dem Gefühl der Unsicherheit und Verlust beschäftigen, die mit Veränderungen einhergehen: Wie lässt sich ein Gleichgewicht zwischen Erfahrungen und Handlungssicherheit einerseits und Verunsicherung und Ungewissheit andererseits finden, um gut mit betrieblichen und institutionellen Veränderungsprozessen umzugehen? Indem wir uns im Workshop auf unsere Ressourcen fokussieren und diese aktivieren, nutzen wir unsere Möglichkeiten für eine gute Bewältigung der Herausforderungen.

Die Veranstaltung wird gemeinsam von der EEB Braunschweig und der EEB Hannover angeboten. Anmeldungen über die landeskirchlichen Grenzen hinweg sind möglich und erwünscht, denn es mag manchen Teilnehmenden ggf. leichter fallen, sich für die Fortbildung an einen vom persönlichen Wohn- und Berufsumfeld „unbelasteten“ Ort zu begeben.

Auf das Seminar mit Ihnen freuen sich

Doris Rusteberg, Peter Straßer und Anette Wichmann

### Kursleitung

Doris Rusteberg – Dipl. Ökonomin, Supervisorin, Coach  
Peter Straßer – EEB Braunschweig  
Anette Wichmann – EEB Hannover

### Termine Frühjahrskurs 2026

Fr., 19. Juni 2026, 15:00 - 20:00 Uhr  
Sa., 20. Juni 2026, 09:30 - 17:00 Uhr

### Veranstaltungsort

Kirchengemeinde St. Thomas im Heidberg  
Bautzenstraße 26  
38124 Braunschweig

### Anmeldung

Internet: [www.eeb-braunschweig.de](http://www.eeb-braunschweig.de)  
E-Mail: [eeb.braunschweig@evlka.de](mailto:eeb.braunschweig@evlka.de)  
Tel.: 05331-802-543

\*\*\*\*\*

### Termine Herbstkurs 2026

Fr., 20. November 2026, 15:00 - 20:00 Uhr  
Sa., 21. November 2026, 09:30 - 17:00 Uhr

### Veranstaltungsort

Hanns-Lilje-Haus  
Knochenhauerstraße 33  
30159 Hannover

### Anmeldung

Internet: [eeb-hannover.de](http://eeb-hannover.de)  
E-Mail: [eeb.hannover@evlka.de](mailto:eeb.hannover@evlka.de)  
Tel.: 0511-1241-663

### Kosten

Der 2-tägige Kurs kostet jeweils 25 Euro. Der Frühjahrs- und Herbstkurs sind inhaltsgleich. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Teilnahmebedingungen.



AdobeStock

Mit Veränderungen umgehen

„Das find' ich nicht gut“ –

Betriebliche Veränderungen und persönliche Einstellungen

Wochenendkurse vom  
19. bis 20. Juni und  
20. bis 21. November 2026



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN