



Daschorsch, Pixabay

Resilienz

Fortbildung für Leitungen von Eltern-Baby-Kursen & Eltern-Kind-Gruppen

11.3.23, 9:30 Uhr
Soltau

Resilienz

Fortbildung für Leitungen von Eltern-Baby-Kursen & Eltern-Kind-Gruppen

Krisen können unsere körperliche und seelische Gesundheit vor Herausforderungen stellen, die wir nur mit guten Abwehrkräften bewältigen können. Neben den Abwehrkräften des Körpers, benötigt auch die Psyche einen entsprechenden Schutzmantel.

Diese psychische Widerstandskraft wird als *Resilienz* bezeichnet. Genauso wie das Immunsystem des Körpers kann sie uns vor Erkrankungen schützen und uns sogar helfen, gestärkt und gesund aus belastenden und herausfordernden Situationen hervorzugehen.

Wie können Eltern und Kinder beim Aufbau von Resilienz unterstützt werden? Und welche Bedeutung hat Resilienz in der pädagogischen Arbeit?

Es erwarten Sie Antworten auf diese und viele weitere Fragen rund um das Thema Resilienz. Die Fortbildung ist explizit auf Kursleitungen in der Eltern-Kind-Arbeit ausgerichtet. Sie gibt Ihnen verständlich aufbereitete wissenschaftliche Grundlagen und konkrete Praxistipps an die Hand und lässt Raum zum Erfahrungsaustausch.

Wir freuen uns auf Sie!

Silke Frerichs, Sabine Schütte &
Dr. Jessica Weidenhöffer

Termin:

Samstag, 11. März 2023
von 9:30 bis 15:00 Uhr

Ort:

Familienzentrum im Kirchenkreis Soltau
Rühberg 7, 21335 Soltau

Referentin:

Silke Frerichs, Sozialpädagogin, Coach, Supervisorin & Trainerin

Teilnahmebeitrag:

20 € (inkl. Verpflegung)

Ermäßigungen auf Anfrage

Hinweis: Die meisten Kirchengemeinden erstatten ihren ehrenamtlichen Mitarbeitenden die Gebühren für EEB-Fortbildungen. Einen vorformulierten Antrag können Sie von uns erhalten.

Anmeldung:

[Online](#) oder per E-Mail:

eeb.lueneburg@evlka.de

oder telefonisch: 04131/223-777-0

(bitte mit Name, Anschrift, Telefon)

Mit der Anmeldung zu unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie unsere [Teilnahmebedingungen](#) (AGB).

Anmeldeschluss:

28. Februar 2023

