

## Ich bin ich und ich bin viele – Märchen als Spiegel des Selbst

Märchenseminare laden ein zur Besinnung auf sich selbst.

Im Spiegel der Märchen erkennen wir verschiedenste Anteile unserer Persönlichkeit. Märchen machen Mut, sich und sein Leben in Ruhe zu betrachten und vielleicht neue Wege zu wagen.

Der Märchenworkshop ist vornehmlich als kreativer Selbsterfahrungsworkshop konzipiert. Mit Hilfe einzelner Elemente der psychosozialen Märchenarbeit – Märchen-deutungen, geführte Meditation, Kreativ- und Achtsamkeitsübungen – können Sie sich von der Weisheit der Märchenbilder aus aller Welt und dem Bilderreichtum in sich selbst überraschen und berühren lassen.

Als Gruppenleiter\*in erhalten Sie eine Methode zur Arbeit mit Ihrer Gruppe sowie zur Reflexion Ihrer eigenen Rolle innerhalb der Gruppe an die Hand. Es sind keinerlei Vorerfahrungen nötig.

Wir freuen uns auf Sie!

Katja Breitling und  
Dr. Jessica Weidenhöffer

### Termin:

Samstag, 22. Januar 2022  
von 10:00 bis 16:00 Uhr

### Ort:

Familien-Bildungsstätte Lüneburg,  
Raum E1  
Bei der Johanniskirche 3  
21335 Lüneburg

### Kosten:

21,00 € (inkl. Getränke & Mittagssnack)

### Referentin:

Katja Breitling  
MärchenWirkStätte Lüneburg

Märchentherapeutin und  
Märchenerzählerin, bietet seit 15 Jahren  
Fortbildungen für Kursleitungen an.

### Bitte mitbringen:

1-2 Decken,  
bequeme Kleidung

### Anmeldung:

#### Online

oder per Mail: [eeb.lueneburg@evlka.de](mailto:eeb.lueneburg@evlka.de)  
oder telefonisch: 04131/223-777-0  
(bitte jew. mit Name, Anschrift, Tel.)

Mit der Anmeldung zu unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie unsere [Teilnahmebedingungen](#) (AGB).

**Anmeldeschluss:** 12. Januar 2022



## | Märchenseminar |

## Ich bin ich und ich bin viele – Märchen als Spiegel des Selbst

22.01.22, 10-16 Uhr,  
Lüneburg



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN