

Hinweis:

Die meisten kirchlichen Institutionen oder Kirchengemeinden erstatten auf Anfrage die Teilnahmegebühren unserer Fortbildungen. Ein vorformuliertes Schreiben finden Sie auf unserer Website unter „Formulare“ oder von unserer Geschäftsstelle.

Geschäftsbedingungen:

Mit Anmeldung zu unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der EEB, die Sie auf der Website www.eeb-hannover.de finden oder die wir auf Nachfrage gerne zuschicken.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Arbeitsfeld Besuchsdienst im Haus kirchlicher Dienste statt.



Die Evangelische Erwachsenenbildung (EEB) ist ein anerkannter Träger der Erwachsenenbildung und qualitätstestiert nach AZAV und ZAZAVplus.

Evangelische Erwachsenenbildung
AG Hannover/Niedersachsen Mitte
Knochenhauerstr. 33
30159 Hannover

Tel. 0511/1241-663
eeb.hannover@evlka.de

www.eeb-hannover.de



„Einfach ich selbst sein“ Hochsensible Frauen leben ihren Alltag - Teil II

Vertiefungsseminar
Neue Teilnehmende sind willkommen!

Dienstag, 18. Oktober, 10-16 Uhr

Quellenangaben:

Titelfoto: Christel Sagnietz, Pixabay

Foto Mittelseite: Ulrike Leone, Pixabay

„Einfach ich selbst sein“. Hochsensible Frauen leben ihren Alltag

Wie lassen sich die eigenen wunderbaren hochsensiblen Fähigkeiten entdecken und für den privaten oder beruflichen Alltag nutzen? Spielerisch erarbeiten wir, was Sie persönlich ausmacht und was Sie mit Freude tun. Gemeinsam entwickeln wir konkrete Ideen für Ihren individuellen Alltag. Je genauer Sie wissen, was das Ihre ist, umso zielgerichteter können Sie agieren.

Langsamer, intuitiver, nachdenklicher, feinfühlicher – viele Attribute beschreiben hochsensible Menschen in unserer Gesellschaft.

Gleichzeitig stoßen Menschen mit diesen Persönlichkeitsmerkmalen auf Vorurteile und erleben sich häufig als nicht dazugehörig.

In diesem Seminar nehmen wir uns Zeit hinter die Kulissen des eigenen Lebens zu schauen.

Wie kann ich gute Entscheidungen für mich treffen, wie gehe ich mit meinen Grenzen um, welche Ressourcen stehen mir zur Verfügung und wie lebe ich selbstbewusst mein So-Sein?

Seminarinhalte

Teil II vom Frühjahrsseminar
Neue Teilnehmende sind willkommen!

- Sie erhalten einen theoretischen Impuls zum Thema Hochsensibilität
- Wir erarbeiten gemeinsam Ihre eigenen Interessen, Fähigkeiten und Werte als hochsensible Frau
- Wir erfahren konkrete und umsetzbare Ergebnisse für die Praxis



Referentin:

Christine Jung, Dipl. Pädagogin, Coach und Autorin, Referentin im Besuchsdienst

Leitung:

Helene Eißer-Daub, Pastorin
Arbeitsfeld Besuchsdienst im Haus kirchlicher Dienste der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Anette Wichmann, Pädagogische Mitarbeiterin der Evangelischen Erwachsenenbildung Niedersachsen, Geschäftsstelle Hannover

Organisation

Termin: Dienstag, 18. Oktober 2022
von 10 bis 16 Uhr

Ort: Tagungshaus Stephansstift,
Kirchröder Straße 44, 30625 Hannover

Teilnahmebeitrag: 35,- Euro,
Imbiss und Getränke inklusive.

Pandemieregeln:

Zugangsbedingungen gemäß der dann gültigen Pandemie-Verordnung.
Auskunft erteilt die EEB.

Anmeldung:

Bitte mit Name, Anschrift, Telefon, E-Mail und ggf. Rechnungsanschrift.
Online: www.eeb-hannover.de
E-Mail: eeb.hannover@evlka.de

Die Anmeldung ist gültig, wenn Sie eine Bestätigung erhalten.

Evangelische Erwachsenenbildung
AG Hannover/Niedersachsen Mitte
Knochenhauerstr. 33, 30159 Hannover
Tel. 0511 1241 663
www.eeb-hannover.de



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN