

(nicht in den Ferien)
von 09:00 bis 10:30 Uhr
Ort: 26215 **Wiefelstede**,
Rudolf-Bultmann-Haus, Kirchstraße 8
Leitung: Susanne Becker,
Gymnastiklehrerin,
Rückenschullehrerin,
Tel. 04402/60599
Anmeldung: Ev.-luth. Kirchengemeinde
Wiefelstede, Tel. 04402/60039

Ein Vormittag für die Gesundheit Steh auf und geh!

Spontan „Gläubige“ sind die gesündeste Bevölkerungsgruppe, so die Forschungsergebnisse des Mediziners Prof. Dr. Ronald Grossarth-Maticcek. In diesem Kurs sollen die Teilnehmenden eingeführt werden in eine neue Art der Meditation in Verbindung mit Bewegung. In Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft Spiritualität der Ev.-luth. Kirche in Oldenburg.

820/17/0281 09.08.2017 bis 20.12.2017

820/18/0023 10.01.2018 bis 27.06.2018

jeden Mittwoch,
nicht in den Ferien,
von 09:00 bis 11:30 Uhr

Ort: 26215 **Wiefelstede**,
Mansholter Straße 15,
Haus Mansholter Wege

Leitung: Gertrud Böhmer, Dipl.Psychologin

Referent: Pastorin Renate Fischer

Anmeldung: Gertrud Böhmer, Tel. 04402/60933

Lebenshilfe

Sucht macht Angst - Angst macht Sucht

Wege zu einem zufriedenen und abstinenten Leben Dem Leben einen „neuen“ Sinn geben. Wie kann das Leben aussehen, wenn die Sucht nicht im Vordergrund steht?. Suchtkranke und deren Familienangehörige/Partner, Freunde und Bekannte sollen lernen, ihre individuelle, familiäre und gesellschaftliche Situation als Suchtkranke bzw. Mitbetroffene auf dem Hintergrund bestehender Werte- und Normensysteme kritisch zu reflektieren. Dabei sollen sie sich besonders auseinandersetzen mit dem bisherigen individuellen Umgang mit konflikthaften Lebenssituationen, um alternative Bewältigungsstrategien zu erarbeiten.

In Augustfehn

820/17/0285 03.08.2017 bis 21.12.2017

820/18/0028 04.01.2018 bis 28.06.2018

jeden Donnerstag
von 20:00 bis 22:00 Uhr

Ort: 26689 **Augustfehn**,
Gemeindehaus der Friedenskirche,
Stahlwerkstraße 59

Leitung: Harald Heinrich

Anmeldung: Harald Heinrich, Tel. 04489/405721

In Rostrup

820/17/0500 03.07.2017 bis 18.12.2017

820/18/0203 08.01.2018 bis 25.06.2018

jeden Montag
von 20:00 bis 22:00 Uhr

Ort: 26160 **Rostrup**, Katharina-Kirche,
Zeppelinstraße 2

Leitung: Hannelore Wulff

Anmeldung: Hannelore Wulff, Tel. 04488/7633752

Zurück ins Leben

Frauen Netzwerk nach Krisen

In diesem Seminar treffen sich Frauen, die alle schon durch Lebenskrisen gegangen sind. Sie wollen diese Erfahrungen miteinander teilen, voneinander lernen, sich gegenseitig unterstützen und neue Wege beschreiten.

820/17/0289 03.07.2017 bis 04.12.2017

820/18/0032 08.01.2018 bis 04.06.2018
jeden ersten Montag im Monat
von 16:00 bis 18:00 Uhr

Ort: 26655 **Westerstede**,
Wilhelm-Geiler-Straße 14, EBA

Leitung: Rosmarie Nashashibi, Supervisorin

Anmeldung: Rosmarie Nashashibi,
Tel. 04489/670365

Leben mit und nach Krebs

Die Teilnehmenden sollen wahrnehmen, dass Krankheit zum Leben gehört und dass Krankheit einen besonderen Wert dadurch hat, dass neue schöpferische Kräfte zur Bewältigung des Lebens aus ihr erwachsen können. Sie sollen solche Erfahrungen aus ihrem eigenen Leben benennen, daraus ggf. Konsequenzen für einen veränderten Umgang mit Krankheit ziehen und neue Wertvorstellungen und Normen für ihr Leben entwickeln.

820/17/0278 26.07.2017 bis 20.12.2017

820/18/0020 31.01.2018 bis 27.06.2018
jeden letzten Mittwoch im Monat
von 14:30 bis 17:00 Uhr

Ort: 26655 **Westerstede**, Ev. Haus,
Kirchenstraße 5

Leitung: Annelie Nawrath

Anmeldung: Annelie Nawrath, Tel. 04409-908595

Malen nach Krisen

Bei dem Malen geht es nicht darum, die Außenwelt künstlerisch abzubilden, sondern um die Möglichkeit; Gefühlszustände in einer anderen Form als mit Worten auszudrücken. Durch das Auswählen und Auftragen von Farben sowie das Entwickeln von Formen auf möglichst großen Flächen entstehen „Bilder aus der Seele“. Kooperation mit der Ammerlandklinik.

820/17/0279 28.07.2017 bis 22.12.2017

820/18/0021 26.01.2018 bis 29.06.2018
jeden letzten Freitag im Monat
von 16:00 bis 18:00 Uhr

Ort: 26655 **Westerstede**,
Atelier Ebba von Horn, Peterstraße 29

Leitung: Annelie Nawrath und
Rosmarie Nashashibi

Anmeldung: Annelie Nawrath, Tel. 04409-908595

Gesprächskreis Demenz

- Umgang mit verwirrten alten Menschen Für pflegende Angehörige

Unter dem Begriff Demenz versteht man Störungen der geistigen Leistungsfähigkeit, die bis hin zum vollständigen Verlust führen können. Typisch ist die Verschlechterung der Gedächtnisleistung des Denkvermögens, der Sprache und des praktischen Geschicks, jedoch keine Trübung des Bewusstseins. Diese Veränderungen haben zur Folge, dass Menschen mit Demenz ihre alltäglichen Aufgaben nicht mehr ausführen können. Für den Austausch mit anderen Personen, die auch einen Demenzkranken betreuen, bietet sich der „Gesprächskreis Demenz“ an. Neue TeilnehmerInnen sind jederzeit herzlich willkommen.

820/17/0280 06.07.2017 bis 07.12.2017

820/18/0022 04.01.2018 bis 07.06.2018
jeden ersten Donnerstag im Monat
von 19:30 bis 21:00 Uhr

Ort: 26655 **Westerstede**, Apothekervilla,
Gaststraße 4

Leitung: Irmgard Froböse, Gunda Lamken und
Karin Hinrichs

Anmeldung: Irmgard Froböse, Tel. 04488/78585

Leben mit Behinderungen

Parkinson Betroffene und deren Angehörige

Die Teilnehmenden sollen mit ihren eigenen und gesellschaftlichen Vorstellungen von Behinderung in Beziehung gebracht werden. Sie kommen ins Gespräch über das Leben mit Behinderungen und setzen sich mit notwendigen und möglichen Verbesserungen der eigenen Lebenssituation und ihrer Angehörigen auseinander.

820/17/0367 17.07.2017 bis 18.12.2017

820/18/0071 15.01.2018 bis 18.06.2018
jeden dritten Montag im Monat
von 16:00 bis 18:00 Uhr

Ort: 26655 **Westerstede**, Ev. Haus,
Kirchenstraße 5

Leitung: Rainer Domine

Anmeldung: Rainer Domine, Tel. 04488/525455

Leben mit MS - Leben mit Behinderungen Kontaktgruppe Ammerland

Die Teilnehmenden sollen mit ihren eigenen und gesellschaftlichen Vorstellungen von Behinderung in Beziehung gebracht werden. Sie kommen ins Gespräch über das Leben mit Behinderungen und

setzen sich mit notwendigen und möglichen Verbesserungen der eigenen Lebenssituation und ihrer Angehörigen auseinander. Wir wollen gemeinsam versuchen, uns aus der Isolation zu befreien, seelischen Beistand zu leisten, über besondere Probleme der Krankheit zu sprechen und zu neuen Aktivitäten zu motivieren.

820/17/0290 15.07.2017 bis 16.12.2017

820/18/0033 20.01.2018 bis 16.06.2018

jeden dritten Samstag im Monat
von 15:00 bis 17:30 Uhr

Ort: 26655 **Westerstede**, Ev. Haus,
Kirchenstraße 5

Leitung: Heliane Safferling

Anmeldung: Heliane Safferling, Tel. 04488/77093

Hand in Hand gegen den Brustkrebs

Die Diagnose Brustkrebs ist für viele betroffene Frauen oder Männer ein schwerer Schicksalsschlag. Ich, Heike Spars (Breast Nurse - Pflegeexpertin für Brustkrebserkrankungen in der Ammerland Klinik), möchte Ihnen Mut machen, die Krise einer Brustkrebserkrankung zu bewältigen. Wir wollen uns gegenseitig unterstützen, reden, lachen und über „Neues“ informieren.

820/17/0202 02.08.2017 bis 06.12.2017

820/18/0052 03.01.2018 bis 05.12.2018

jeden ersten Mittwoch im Monat
von 19:00 bis 21:30 Uhr

Ort: 26655 **Westerstede**, Apothekervilla,
Gaststraße 4

Leitung: Heike Spars

Anmeldung: Heike Spars, Tel. 04488-521818

Allgemeine Geschäfts- bedingungen

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Evangelischen Erwachsenenbildung Niedersachsen (EEB)

Die Evangelische Erwachsenenbildung Niedersachsen (EEB) ist eine vom Land Niedersachsen geförderte Bildungseinrichtung. Für die Planung, Veröffentlichung und Durchführung der Veranstaltungen gelten die einschlägigen Bestimmungen des Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetzes (NEBG).

Die Teilnahme an den Veranstaltungen steht allen offen – unabhängig von ihrer Religions- und Kirchenzugehörigkeit.

Die Leistungen der Veranstaltungen ergeben sich aus dem jeweiligen gedruckten bzw. im Internet unter www.eeb-niedersachsen.de veröffentlichten Veranstaltungsprogramm.

1. Anmeldung

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Sie können sich bei uns telefonisch, schriftlich per Brief, per Fax, über das Internet oder per E-Mail anmelden. Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Sollte eine Veranstaltung zum Zeitpunkt der Anmeldung bereits ausgebucht sein, werden die Angemeldeten auf einer Warteliste nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldung vorgemerkt.

Durch ihre Anmeldung erkennen die Angemeldeten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der EEB an. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Entrichtung des Entgeltes.