

Kreatives und gesundes Kochen für jede Frau

Die Teilnehmerinnen setzen sich mit den Möglichkeiten gesunder Ernährung mit vor allem auch regionalen und saisonalen Lebensmitteln auseinander. Dabei wird der ernährungswissenschaftliche Aspekt genauso berücksichtigt wie die Praxis mit handwerklichen Feinheiten und kreativen Rezepten.

Gruppe 1

820/17/0049 09.08.2017 bis 06.12.2017

820/18/0040 10.01.2018 bis 05.12.2018

Gruppe 2

820/17/0050 16.08.2017 bis 13.12.2017

820/18/0041 17.01.2018 bis 12.12.2018

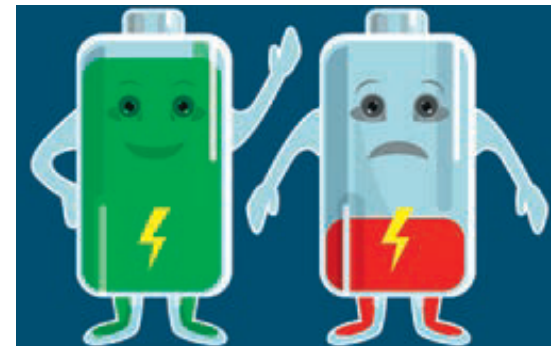
ca. alle sechs Wochen mittwochs,
10 Termine im Jahr,
von 19:00 bis 23:00 Uhr

Ort: 26655 Halsbek, Heimathaus,
Mittelstraße 2

Leitung: Antje Hamjediers

Anmeldung: Antje Hamjediers, Tel. 04488/9613

Männer



© Creative Mood fotolia.com

Stark sein - schwach sein: Die Rolle des Mannes in der heutigen Gesellschaft

Die Teilnehmer sollen sich mit den starken und schwachen, den schwierigen und schönen Seiten des Mann-Seins beschäftigen. Sie sollen sich mit alten und neuen Leitbildern des Mannes auseinandersetzen, sie kritisch auf die in ihnen enthaltenen Wertmuster und Normen befragen und nach einer ganzheitlichen Identität als Mann unter den gesellschaftlichen Bedingungen heute suchen.

In Apen

820/17/0402 03.08.2017 bis 07.12.2017

820/18/0100 04.01.2018 bis 07.06.2018

jeden ersten Donnerstag im Monat
von 20:00 bis 22:15 Uhr

Ort: 26689 Apen,
Ev. Gemeindehaus Apen,
Hauptstraße 204

Leitung: Hinrich Schmidt, Sozialarbeiter,
Tel. 04489/406554

Anmeldung: CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

In Dreibergen

820/17/0496 28.08.2017 bis 18.12.2017

Themen des Alters

820/18/0202 22.01.2018 bis 25.06.2018
jeden vierten Montag im Monat
von 20:00 bis 22:15 Uhr
Ort: 26160 **Dreibergen**,
Gemeindezentrum St. Michael,
Zum Herrenholz 14
Leitung: Pfarrer Tim Rathjen
Anmeldung: Pfarrer Tim Rathjen, Tel.: 04403/7803

In Elisabethfehn

820/17/0450 10.08.2017 bis 14.12.2017
820/18/0149 11.01.2018 bis 14.06.2018
jeden zweiten Donnerstag im Monat
von 20:00 bis 22:15 Uhr
Ort: 26676 **Elisabethfehn**,
Dr.-Martin-Luther-Haus,
Kirchenallee 3a
Leitung: Pfarrer Thomas Perzul
Anmeldung: Ev.-luth. Kirchengemeinde
Elisabethfehn, Tel. 04499/320

Oldie-Gruppe - Gemeinsam alt werden

Die Männer setzen sich kritisch damit auseinander, welche Normen und Werte in unserer Gesellschaft für eine männliche Existenz und Lebensbiographie bestimmend sind und arbeiten gemeinsam an Möglichkeiten einer weitgehend selbstbestimmten, aber dennoch verantwortlichen Gestaltung des Lebens im Alter.

820/17/0291 11.07.2017 bis 12.12.2017
820/18/0035 09.01.2018 bis 12.06.2018
jeden zweiten Dienstag im Monat
von 14:00 bis 17:00 Uhr
Ort: 26655 **Halsbek**, Marthas Deel,
Halsbeker Esch 1
Leitung: Konrad Coldewey
Anmeldung: Konrad Coldewey, Tel. 04488/89600

Graue Haare, buntes Leben – zur Situation und Zukunft älterer Menschen in unserer Gesellschaft

Die Teilnehmenden denken über das eigene Älterwerden nach, bekommen Informationen über die Situation der Älteren in unserer Gesellschaft und erkennen den Zusammenhang ihrer eigenen Lebenssituation und -perspektiven unter gesamtgesellschaftlichen Bedingungen und Gegebenheiten. Sie sollten ihr Selbstbild vom Alter und die damit verbundenen Normen und Werte überprüfen und ermutigt werden, ihr Leben im Alter selbstbewusst und selbstverantwortlich zu gestalten.

In Apen

820/17/0411 09.08.2017 bis 13.12.2017
820/18/0109 10.01.2018 bis 13.06.2018
jeden zweiten Mittwoch im Monat
von 14:30 bis 16:45 Uhr
Ort: 26689 **Apen**,
Ev. Gemeindehaus Apen,
Hauptstraße 204
Leitung: Pfarrer Peter Kunst, Tel. 04489/5175
Anmeldung: CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

In Dreibergen

820/17/0498 21.08.2017 bis 18.12.2017
820/18/0204 15.01.2018 bis 18.06.2018
jeden dritten Montag im Monat
von 15:00 bis 17:00 Uhr
Ort: 26160 **Dreibergen**,
Gemeindezentrum St. Michael,
Zum Herrenholz 14
Leitung: Pfarrerin Friederike Deecken,
Tel. 04403/8301
Anmeldung: Ev.-luth. Kirchengemeinde
Zwischenahn, Tel. 04403/8104186