

# Themen des Alters

**820/18/0202** 22.01.2018 bis 25.06.2018  
jeden vierten Montag im Monat  
von 20:00 bis 22:15 Uhr  
**Ort:** 26160 **Dreibergen**,  
Gemeindezentrum St. Michael,  
Zum Herrenholz 14  
**Leitung:** Pfarrer Tim Rathjen  
**Anmeldung:** Pfarrer Tim Rathjen, Tel.: 04403/7803

## In Elisabethfehn

**820/17/0450** 10.08.2017 bis 14.12.2017  
**820/18/0149** 11.01.2018 bis 14.06.2018  
jeden zweiten Donnerstag im Monat  
von 20:00 bis 22:15 Uhr  
**Ort:** 26676 **Elisabethfehn**,  
Dr.-Martin-Luther-Haus,  
Kirchenallee 3a  
**Leitung:** Pfarrer Thomas Perzul  
**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde  
Elisabethfehn, Tel. 04499/320

## Oldie-Gruppe - Gemeinsam alt werden

Die Männer setzen sich kritisch damit auseinander, welche Normen und Werte in unserer Gesellschaft für eine männliche Existenz und Lebensbiographie bestimmend sind und arbeiten gemeinsam an Möglichkeiten einer weitgehend selbstbestimmten, aber dennoch verantwortlichen Gestaltung des Lebens im Alter.

**820/17/0291** 11.07.2017 bis 12.12.2017  
**820/18/0035** 09.01.2018 bis 12.06.2018  
jeden zweiten Dienstag im Monat  
von 14:00 bis 17:00 Uhr  
**Ort:** 26655 **Halsbek**, Marthas Deel,  
Halsbeker Esch 1  
**Leitung:** Konrad Coldewey  
**Anmeldung:** Konrad Coldewey, Tel. 04488/89600

## Graue Haare, buntes Leben – zur Situation und Zukunft älterer Menschen in unserer Gesellschaft

Die Teilnehmenden denken über das eigene Älterwerden nach, bekommen Informationen über die Situation der Älteren in unserer Gesellschaft und erkennen den Zusammenhang ihrer eigenen Lebenssituation und -perspektiven unter gesamtgesellschaftlichen Bedingungen und Gegebenheiten. Sie sollten ihr Selbstbild vom Alter und die damit verbundenen Normen und Werte überprüfen und ermutigt werden, ihr Leben im Alter selbstbewusst und selbstverantwortlich zu gestalten.

## In Apen

**820/17/0411** 09.08.2017 bis 13.12.2017  
**820/18/0109** 10.01.2018 bis 13.06.2018  
jeden zweiten Mittwoch im Monat  
von 14:30 bis 16:45 Uhr  
**Ort:** 26689 **Apen**,  
Ev. Gemeindehaus Apen,  
Hauptstraße 204  
**Leitung:** Pfarrer Peter Kunst, Tel. 04489/5175  
**Anmeldung:** CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282

## In Dreibergen

**820/17/0498** 21.08.2017 bis 18.12.2017  
**820/18/0204** 15.01.2018 bis 18.06.2018  
jeden dritten Montag im Monat  
von 15:00 bis 17:00 Uhr  
**Ort:** 26160 **Dreibergen**,  
Gemeindezentrum St. Michael,  
Zum Herrenholz 14  
**Leitung:** Pfarrerin Friederike Deecken,  
Tel. 04403/8301  
**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde  
Zwischenahn, Tel. 04403/8104186

### In Edewecht

**820/17/0357** 18.07.2017 bis 19.12.2017

**820/18/0092** 16.01.2018 bis 19.06.2018

jeden dritten Dienstag im Monat  
von 09:30 bis 11:00 Uhr

**Ort:** 26188 **Edewecht**,  
Haus der Offenen Tür, Hauptstraße 40

**Leitung:** Ute Morin, Lehrerin, Tel. 04405/8534

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde Edewecht,  
Tel. 04405/7011

### In Elisabethfehn

**820/17/0455** 23.08.2017 bis 22.11.2017

**820/18/0154** 24.01.2018 bis 27.06.2018

jeden vierten Mittwoch im Monat  
von 09:30 bis 11:00 Uhr

**Ort:** 26676 **Elisabethfehn**,  
Dr.-Martin-Luther-Haus,  
Kirchenallee 3a

**Leitung:** Pfarrer Thomas Perzul

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde  
Elisabethfehn, Tel. 04499/320

### In Halsbek

**820/17/0275** 19.07.2017 bis 20.12.2017

**820/18/0018** 17.01.2018 bis 20.06.2018

jeden dritten Mittwoch im Monat  
von 14:30 bis 16:30 Uhr

**Ort:** 26655 **Halsbek**, Marthas Deel,  
Halsbeker Esch 1

**Leitung:** Pastor Holger de Buhr

**Anmeldung:** Pastor Holger de Buhr,  
Tel. 04488/4915

# Ev. Altenzentrum Westerstede



EVANGELISCHES  
**ALTENZENTRUM WESTERSTEDÉ**

Verein für Altenhilfe in Westerstede e.V.



Grüne Straße 10 · 26655 Westerstede · Tel.: 0 44 88 / 8 38 00

info@altenzentrum-wst.de · www.altenzentrum-wst.de

**Diakonie**

### In Idafehn

**820/17/0399** 28.07.2017 bis 22.12.2017

**820/18/0120** 26.01.2018 bis 29.06.2018  
jeden letzten Freitag im Monat  
von 15:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** 26842 **Idafehn**,  
Paul-Schneider-Gemeindehaus,  
Idafehn-Nord 2

**Leitung:** Pastor Florian Bortfeldt

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde Idafehn,  
Tel. 04952/5268

### In Ihausen

**820/17/0274** 17.07.2017 bis 18.12.2017

**820/18/0017** 15.01.2018 bis 18.06.2018  
jeden dritten Montag im Monat  
von 14:30 bis 16:30 Uhr

**Ort:** 26655 **Ihausen**, Gemeindehaus  
Ihausen

**Leitung:** Pastor Holger de Buhr

**Anmeldung:** Pastor Holger de Buhr,  
Tel. 04488/4915

### In Reekenfeld

**820/17/0441** am 30.08. und 01.11.2017

**820/18/0141** am 25.01., 22.03., 24.05.  
und 26.07.2018

jeweils mittwochs  
von 15:00 bis 17:15 Uhr

**Ort:** 26676 **Reekenfeld**, Gemeindehaus,  
Schleusenstraße 157

**Leitung:** Pastorin Sabine Feuerhake

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde  
Reekenfeld, Tel. 04497/395

### In Rostrup

**820/17/0488** 26.07.2017 bis 20.12.2017

**820/18/0198** 31.01.2018 bis 27.06.2018  
jeden letzten Mittwoch im Monat  
von 15:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** 26160 **Rostrup**, Katharina-Kirche,  
Zeppelinstraße 2

**Leitung:** Pfarrer Tim Rathjen

**Anmeldung:** Pfarrer Tim Rathjen, Tel.: 04403/7803

### In Westerstede

**820/17/0293** 02.08.2017 bis 20.12.2017

**820/18/0037** 10.01.2018 bis 27.06.2018  
jeden Mittwoch  
von 14:45 bis 17:00 Uhr

**Ort:** 26655 **Westerstede**, Ev. Haus,  
Kirchenstraße 5

**Leitung:** Irmgard Eilers und Michael Kühn

**Anmeldung:** Irmgard Eilers, Tel. 04488/4285

### Ik to Hus

Unter dem Motto „In Gemeinschaft, in Kontakt“ ist der Aufbau von Versorgungs- und Begleitstrukturen für ältere Menschen im ländlichen Raum geplant. Die Ehramtlichen werden vertraut gemacht mit Fragen, die ältere Menschen beschäftigen. Ziel ist es, hilfebedürftigen Menschen so lange wie möglich ein selbstbestimmtes, eigenständiges Leben im gewohnten Umfeld zu ermöglichen - sofern es deren Wunsch ist.

**820/17/0397** 20.07.2017 bis 21.12.2017

**820/18/0115** 18.01.2018 bis 21.06.2018  
jeden dritten Donnerstag im Monat,  
von 09:30 bis 11:30 Uhr

**Gebühr:** 2,50 € pro Treffen

**Ort:** 26842 **Idafehn**,  
Paul-Schneider-Gemeindehaus,  
Idafehn-Nord 4

**Leitung:** Hannelore Oorlog, Tel. 04952/942222

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde Idafehn,  
Tel. 04952/5268

### Späte Freiheit Ruhestand - Älterwerden als Aufgabe und Abenteuer

Die Teilnehmer/innen setzen sich mit den eigenen Vorstellungen vom Älterwerden und den in unserer Gesellschaft vorherrschenden Normen und Wertvorstellungen auseinander. Sie reflektieren ihre eigenen Wünsche an ein sinnerfülltes, verantwortliches Leben im Alter und bringen diese in Zusammenhang mit gesellschaftlich notwendigen Aufgaben, um daraus eigene Lebensperspektiven zu entwickeln.

**820/17/0438** 15.08.2017 bis 19.12.2017

**820/18/0139** 16.01.2018 bis 19.06.2018  
jeden dritten Dienstag im Monat  
09:30 bis 11:00 Uhr

**Ort:** 26676 **Reekenfeld**, Gemeindehaus,  
Schleusenstraße 157

**Leitung:** Pastorin Sabine Feuerhake

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde  
Reekenfeld, Tel. 04497/395

### Den Alltag gestalten - Möglichkeiten und Probleme im Alltag älterer Menschen

In diesem Kurs sollen die Teilnehmenden Gelegenheit bekommen, ihren Alltag zu überprüfen, um ihn bewusster gestalten zu können. Es sollen Anregun-

gen zur aktiven Lebensgestaltung im Alter gegeben werden.

**820/17/0453** 09.08.2017 bis 13.12.2017

**820/18/0152** 10.01.2018 bis 13.06.2018

jeden zweiten Mittwoch im Monat  
von 10:00 bis 11:30 Uhr

**Ort:** 26683 Saterland, St. Michael - Stift

**Leitung:** Pfarrerin Wiebke Perzul, Pastorin

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde  
Elisabethfehn, Tel. 04499/320

### **Einsichten und Aussichten beim Älterwerden - Situationen und Zukunft älterer Menschen in unserer Gesellschaft**

Die TeilnehmerInnen denken über das eigene Älterwerden nach, bekommen Informationen über die Situation der Älteren in unserer Gesellschaft und erkennen den Zusammenhang ihrer eigenen Lebenssituation und -perspektiven unter gesamtgesellschaftlichen Bedingungen und Gegebenheiten. Sie sollen ihr Selbstbild vom Alter und die damit verbundenen Normen und Werte überprüfen und ermutigt werden, ihr Leben im Alter selbstbewusst und selbstverantwortlich zu gestalten.

**820/17/0447** 09.08.2017 bis 13.12.2017

**820/18/0145** 10.01.2018 bis 27.06.2018

am 2. und 4. Mittwoch im Monat  
von 15:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** 26215 Wiefelstede,  
Rudolf-Bultmann-Haus, Kirchstraße 8

**Leitung:** Pfarrer Dr. Tim Unger,  
Tel. 04402/8639955

**Anmeldung:** Ev.-luth. Kirchengemeinde  
Wiefelstede, Tel. 04402/60039

# Kultur, Musik und Reisen

## **Wi snackt platt**

För all, de platt snaken willt

Use moie plattdütske Spraak sall erhollen blieben. Darum wüllt wi weller mehr platt snaken. Lüü, de dat leern willen, de könt da bi us leern. Wi willt us von Tied to Tied drapen un över all dat snacken, wat in de Kark passeren un us bedrapen deit. Hebt keen Angst to koamen. Wöer, de de Een oder Anner nich kennt, oder nich weet, wie man dat utspreken deit, de und dat kann man bi us leern. Wi wüllt Vördräge hollen un lüttje Geschichten lesen. Dorna diskutieren wi dröver.

**Und hier die Übersetzung für diejenigen, die an diesem Kurs unbedingt teilnehmen sollten:**

Unsere schöne plattdeutsche Sprache soll erhalten bleiben. Wir wollen wieder mehr in unserer niederdeutschen Sprache reden. Wer diese Sprache lernen möchte, der kann das bei uns. Von Zeit zu Zeit wollen wir uns treffen und über alles reden, was so in der Kirche passiert und uns betrifft. Sie sollten keine Angst davor haben, zu uns zu kommen. Wörter, die die/der Eine oder Andere nicht mehr kennt oder nicht weiß, wie das Wort ausgesprochen wird, kann das bei uns erfahren. Vorträge sollen gehalten und kleine Geschichten sollen gelesen werden. Danach wollen wir über das Gehörte sprechen.

## **In Apen**

**820/17/0416** 01.08.2017 bis 05.12.2017

**820/18/0121** 02.01.2018 bis 05.06.2018

jeden ersten Dienstag im Monat  
14:30 bis 16:30 Uhr

**Ort:** 26689 Apen,  
Ev. Gemeindehaus Apen,  
Hauptstraße 204

**Leitung:** Hanne und Werner Taute

**Anmeldung:** CVJM Apen e.V., Tel. 04489/6282