



# **FRISCHER WIND IN DER GRUPPENARBEIT**

**SEMINARE FÜR KURSLEITUNGEN  
DER BILDUNGSARBEIT MIT ÄLTEREN**

**HERBST 2017 – FRÜHJAHR 2018**

[www.eeb-hannover.de](http://www.eeb-hannover.de)



**EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN**

## FRISCHER WIND IN DER GRUPPENARBEIT

Sie leiten Gesprächskreise bzw. Gruppen von Älteren und suchen Praxistipps für Ihre Arbeit?

Wir bieten Fortbildungen, die neue Ideen in Ihre Bildungsarbeit bringen.

Denn: Ältere Menschen brauchen mehr als Vorträge und Kaffeetrinken!

Aktivierende Bildungsarbeit nimmt Körper und Geist in den Blick und bietet Gesprächsmöglichkeiten zu biografisch wichtigen Ankerpunkten.

Wir laden Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen ein und freuen uns auf die Begegnung und den Erfahrungsaustausch mit Ihnen!

Angela Biegler

Pädagogische Mitarbeiterin  
der EEB Hannover/Niedersachsen Mitte



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN

14. 9. 17 | 9.45 - 15.30 Uhr | Hannover

## ÜBERLEBENSGLÜCK. ORIENTIERUNG UND ÜBERLEBENS- STRATEGIEN VON KRIEGSKINDERN

Wie kann Leben trotz dramatischer Erfahrungen gelingen? Was kann Bildung dazu beitragen? Wie können Reden und Erinnern das leidvolle Schweigen aufbrechen? Diese Fragen werden diskutiert mit

**Prof. Dr. Oskar Negt** und  
**Prof. Dr. Christine Morgenroth.**

39 € inkl. Verpflegung  
Eine Kooperation mit der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung und dem Stephansstift, Zentrum für Erwachsenenbildung.

23. 10. 17 | 15 - 18 Uhr | Hannover

## IDEENBÖRSE FÜR DIE SENIORENARBEIT

Kursleitungen in Gruppen, auch mit Hochbetagten und Menschen mit einer Demenz, erhalten Anregungen zum Themenbereich „Rund um die Zahl“ und probieren dazu biografische Methoden aus. „Gedächtnistraining leicht gemacht“ und Bewegung nach Musik runden den Nachmittag ab.

**Edith Kruse**

Referentin im Bundesverband Seniorentanz e. V. und  
Referentin im Bundesverband Gedächtnistraining e.V.  
15 € inkl. Kaffee und Kuchen

1. 11. 17 | 15 - 18 Uhr | Hannover

## DEPRESSIONEN IM ALTER

Kursleitungen der Seniorenarbeit erhalten Informationen, woran Depressionen erkennbar sind und wie sie prophylaktisch verhindert werden können. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden Tipps, wie sie mit psychischen Tiefs entlastend umgehen können.

**Klaus Depping**

Pastor i. R., M.A. (Soziologie, Psychologie, Erziehungswissenschaften), Gerontopsychiatrische Zusatzausbildung, Lebensberaterausbildung  
15 € inkl. Kaffee und Kuchen

5. 11. 17 | 15 - 17 Uhr | Hannover

## LITERATURCAFE PERSPEKTIVWECHSEL WAGEN

Gelesen wird aus dem Buch „Der alte König in seinem Exil“ von Arno Geiger. In dem Buch beschreibt der Sohn die Veränderungen seines Vaters durch eine Demenzerkrankung. Zwischen einzelnen Leseabschnitten gibt es Gesprächsimpulse und Gelegenheit zum Austausch in Tischgruppen. Eingeladen sind nicht nur Kursleitungen, sondern alle Interessierten!

### **Dr. Ulrike Budke-Grünekle**

Pastorin, Literaturwissenschaftlerin  
14,50 € inkl. Kaffee und Kuchen  
Eine Kooperation mit der Ev. Stadtakademie  
an der Neustädter Hof- und Stadtkirche  
Hannover.

13. 11. 17 | 15 - 18 Uhr | Hannover

## IDEENBÖRSE FÜR DIE SENIORENARBEIT

Kursleitungen in Gruppen, auch mit Hochbetagten und Menschen mit einer Demenz, erhalten Anregungen zum Themenbereich „Rund um die Zahl“ und probieren dazu biografische Methoden aus. „Gedächtnistraining leicht gemacht“ und Bewegung nach Musik runden den Nachmittag ab.

### **Edith Kruse**

Referentin im Bundesverband Seniorentanz e.V.  
Referentin im Bundesverband Gedächtnistraining e.V.  
15 € inkl. Kaffee und Kuchen

14. 11. 2017 | 15 - 18 Uhr | Hannover

## NACHLASSENDE SEHKRAFT BERÜCKSICHTIGEN – LEICHTE SPRACHE NUTZEN

Nachlassende Sehkraft schränkt die Beteiligungsmöglichkeiten in Gruppen ein. Wie können Kursleitungen dies erkennen und besser damit umgehen? Gertrud Völkening informiert über die Auswirkungen nachlassender Sehkraft und gibt Tipps für den Einsatz von „Leichter Sprache“, z. B. bei der Erstellung von Kursmaterialien und Ausschreibungen.

**Gertrud Völkening**, Diplom-Pädagogin  
15 € inkl. Kaffee und Kuchen

10. 2. 2018 | 10 - 16 Uhr | Hannover

## METHODEN DER BIOGRAFIEARBEIT: ANREGUNGEN ZUM ERINNERN, ERZÄHLEN UND SCHREIBEN IN KURSEN MIT ÄLTEREN

Wie können Kursleitungen ihre Teilnehmenden mehr in das Gruppengeschehen einbeziehen und aktivieren? Welche Chancen dafür bieten Methoden der Biografiearbeit? Wie kann dazu ermutigt werden, sich auf kreative Weise mit Themen aus der eigenen Lebensgeschichte zu beschäftigen und darüber auch in einer Gruppe zu sprechen? Die Fortbildung greift diese Fragen auf, bietet Informationseinheiten und Zeit für praktisches Ausprobieren sowie gemeinsamen Praxisaustausch.

### **Dr. Ina Mauritz**

Diplom-Pädagogin, Psychologische Beraterin  
30 € (inkl. Imbiss und Getränke)

### **Anmeldung**

Für jede Veranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich:  
[www.eeb-hannover.de](http://www.eeb-hannover.de) oder Tel. 0511-1241-663.

15. 2. 2018 | 15 - 18 Uhr | Hannover

## „NOCH EIN GEDICHT?“

### GERN – ABER WIE?

Kleine Prosatexte oder Gedichte öffnen Türen zum Nachdenken über das eigene Leben und das Miteinander. Kursleitungen erhalten Tipps für die Auswahl geeigneter Texte und die Erarbeitung von Gesprächsimpulsen, die einen anregenden Austausch in Gruppen fördern.

#### **Karin Breuninger**

Theologin, Germanistin, Kirchenpädagogin  
15 € inkl. Kaffee und Kuchen

12. 3. 2018 | 15 - 18 Uhr | Hannover

## IDEENBÖRSE FÜR DIE SENIORENARBEIT

Kursleitungen in Gruppen, auch mit Hochbetagten und Menschen mit einer Demenz, erhalten Anregungen zu einem ausgewählten Thema und probieren dazu biografische Methoden aus.

Das Thema wird Anfang 2018 bekannt gegeben!

#### **Edith Kruse**

Referentin im Bundesverband Seniorentanz e.V. und  
Referentin im Bundesverband Gedächtnistraining e.V.  
15 € inkl. Kaffee und Kuchen

16. 4. 2018 | 15 - 18 Uhr | Hannover

## IDEENBÖRSE FÜR DIE SENIORENARBEIT

Kursleitungen in Gruppen, auch mit Hochbetagten und Menschen mit einer Demenz, erhalten Anregungen zu einem ausgewählten Thema und probieren dazu biografische Methoden aus.

Das Thema wird Anfang 2018 bekannt gegeben

#### **Edith Kruse**

Referentin im Bundesverband Seniorentanz e.V. und  
Referentin im Bundesverband Gedächtnistraining e.V.  
15 € inkl. Kaffee und Kuchen



Die Ev. Erwachsenenbildung Niedersachsen (EEB) ist ein anerkannter Träger der Erwachsenenbildung und qualitätstestiert nach ZAZAVplus.

#### **Anmeldung/Information:**

Für jede Veranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich! Bitte melden Sie sich mit Namen und Anschrift bis spätestens 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn an. Wir nehmen Ihre Anmeldungen online, per Mail oder telefonisch entgegen:

EEB Region Hannover/Niedersachsen Mitte

E-Mail: [eeb.hannover@evlka.de](mailto:eeb.hannover@evlka.de)

Web: [www.eeb-hannover.de](http://www.eeb-hannover.de)

Tel.: 0511-1241-663

Unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) finden Sie unter: [www.eeb-hannover.de](http://www.eeb-hannover.de)

**Tagungsort ist bei allen Veranstaltungen** – bis auf die Veranstaltung am 14. 9. 2017 – das Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstr. 33 in 30159 Hannover. Die Veranstaltung am 14. 9. 2017 findet im Bödekersaal der Marktkirche Hannover statt.

#### **Hinweis für freiwillige Mitarbeiter/innen aus Kirchengemeinden:**

Auf Antrag erstatten die Kirchengemeinden die Teilnahmegebühren. Wir schicken Ihnen auf Wunsch gern ein Formular zu.

#### **Anmeldung**

Für jede Veranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich:  
[www.eeb-hannover.de](http://www.eeb-hannover.de) oder Tel. 0511-1241-663.

## TIPPS FÜR DIE KURSARBEIT

**AUSSTELLUNG:** vom 29. 9. 2017 bis 18. 2. 2018  
**SILBERGLANZ. VON DER KUNST DES ALTERS**

im Niedersächsischen Landesmuseum Hannover  
Gezeigt werden Kunstwerke aus über drei Jahrtausenden, die zeigen, wie unterschiedlich die Vorstellungen mit dem Alter und die jeweiligen Altersbildnisse waren bzw. sind. Vielleicht ist ein Besuch mit der eigenen Gruppe mal eine gelungene Abwechslung?

[www.landmuseum-hannover.niedersachsen.de](http://www.landmuseum-hannover.niedersachsen.de)  
Die Ev. Stadtakademie bietet eine Veranstaltung zum Ausstellungsthema plus einen Besuch der Ausstellung an. Weitere Informationen dazu im Programm der Stadtakademie für das 2. Halbjahr 2017 bzw. unter [www.stadtakademie-hannover.de](http://www.stadtakademie-hannover.de)

### **REGELMÄSSIGE FACHBERATUNG, FORTBILDUNGEN UND PRAXISTAGE FÜR KURSLEITUNGEN**

bietet die Fachstelle Arbeit mit Älteren im Haus kirchlicher Dienste an. Informationen dazu:  
[www.kirchliche-dienste.de/arbeitsfelder/seniorinnen-und-senioren/Startseite](http://www.kirchliche-dienste.de/arbeitsfelder/seniorinnen-und-senioren/Startseite)

Der nächste Praxistag findet z. B. zum Thema

### **„HANDWERKSZEUG FÜR SPIRITUELLE IMPULSE IN DER ARBEIT MIT ÄLTEREN“**

am 26. 9. 2017 in Hannover statt.

### **METHODISCHE IDEEN FÜR DIE GRUPPEN- ARBEIT GIBT ES MONATLICH BZW. ZWEI- MONATLICH UNTER:**

[Blog.fachstelle-zweite-lebenshaelfte.de/category/ideen-fur-gruppen/](http://Blog.fachstelle-zweite-lebenshaelfte.de/category/ideen-fur-gruppen/)

Zusammengestellt werden die Tipps von  
**Rita Kusch**, Autorin des Buches:

### **„NEUE SCHATZTRUHE FÜR DIE SENIORENARBEIT“**

Impulse, Materialien und Gesprächsanstöße.  
Mit CD-ROM, Gütersloher Verlagshaus, Okt. 2016