

Ideenbörse Seniorenarbeit

Gedächtnistraining und Biografiearbeit zum Thema „Mein Körper - von Kopf bis Fuß“

Leiterinnen und Leiter von Seniorengruppen sind immer wieder gefordert, Neues aufzuspüren und zu entwickeln, damit der Nachmittag für alle Teilnehmenden interessant und abwechslungsreich bleibt. Gerade für Seniorinnen und Senioren ist körperliche Bewegung wichtig. Rhythmische Bewegungsfolgen nach ansprechender Musik fördern die Gemeinschaft, geben der Lebensfreude Raum und wirken positiv auf die Gesundheit und das Wohlbefinden.

An diesem Nachmittag werden Vorschläge und biografische Methoden zum Thema „Mein Körper - von Kopf bis Fuß“ ausprobiert, die sich auch für Seniorengruppen mit Hochbetagten und Menschen mit Demenz eignen.

Herzlich Willkommen zur Ideenbörse!

Angela Biegler
Pädagogische Mitarbeiterin
EEB Hannover/Niedersachsen Mitte



Termine: 12. März 2018
16. April 2018
von 15-18 Uhr

Ab 14.30 Uhr Ankommen bei
Kaffee & Kuchen

Ort: EEB im Hanns-Lilje-Haus
Knochenhauerstr. 33
30159 Hannover

Referentin: Edith Kruse,
Referentin in den
Bundesverbänden
Seniorentanz e.V. und
Gedächtnistraining e.V.

Leitung: Angela Biegler,
Dipl. Pädagogin, EEB

Gebühr: je 15 Euro
inkl. Kaffee/Kuchen

Organisation

Bitte melden Sie sich spätestens drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn mit Namen und Anschrift bei uns an.

Online: www.eeb-hannover.de
Per Mail: eeb.hannover@evlka.de

Ev. Erwachsenenbildung
AG Hannover/Niedersachsen Mitte
Knochenhauerstr. 33
30159 Hannover
Tel. 0511/1241-663

Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung mit Rechnung. Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühren erst nach Erhalt der Rechnung.

Unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) finden Sie auf unserer Homepage
www.eeb-hannover.de

