



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN

Wie Märchen uns zum Wesentlichen führen

Durch Loslassen zum Lebensglück

Fortbildung für Leitungen kirchlicher Gruppen
Samstag, 17. März 2018
Evangelische Erwachsenenbildung Hannover



Durch Loslassen zum Lebensglück: Solange wir in alten Verhaltens- und Denkmustern verbleiben, können wir in der Gegenwart kein wirkliches Gefühl von Glück und Zufriedenheit erfahren. Mit Hilfe von Elementen der Märchenarbeit wollen wir nachspüren, woran wir noch hängen, wo wir loslassen dürfen, was uns wirklich glücklich und innerlich satt macht.

Dieser Tagesworkshop soll ehrenamtlichen Kirchengruppenleitern dazu dienen, sich selbst und ihren Einsatz zu reflektieren (mögliche Fragen: Was gibt mir mein ehrenamtliches Engagement? Warum kann ich bestimmte Aufgaben nicht loslassen? Wie finde ich Leichtigkeit und Genuss - im Tun wie im Seinlassen?) Zudem lernen die Teilnehmer, in ihren Gruppen die wichtige Fähigkeit des Loslassens mit Hilfe von passenden Märchen auf leichte Weise zu thematisieren.

So werden Ihre kreativen Kräfte wieder geweckt und neue Ideen können entstehen.

- Zeit:** **Samstag, 17. März 2018**, von 10:00 bis 16:00 Uhr
- Referentin:** **Katja Breitling**
Märchentherapeutin, Märchenerzählerin, Ethnologin
- Leitung:** **Kerstin Bothe**
Dipl. Pädagogin, Theaterpädagogin, Mitarbeiterin der EEB
- Ort:** **Hanns-Lilje-Haus**
Knochenhauerstr. 33, 30159 Hannover
- Teilnahmegebühr:** **26,00 Euro** (inkl. Verpflegung)
- Anmeldeschluss:** **03. März 2018**



Anmeldung:
www.eeb-hannover.de
eeb.hannover@evlka.de

EEB Hannover
Knochenhauerstrasse 33, 30159 Hannover
Tel.: 0511/1241-663



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN