

Seminar Suchtselbsthilfe „Fremdbild – Selbstbild Eine Entdeckungsreise“

In unserem Leben begegnen wir vielen Menschen. Eine große Chance dieser Begegnungen ist das Lernen von- und miteinander. Unterstützt werden können dieses Lernen und die persönliche Entwicklung, wenn ein bewusstes Wahrnehmen und ein Austausch darüber stattfinden, wie ich selbst mich sehe und wie andere mich wahrnehmen.

- Wie wirke ich auf andere?
- Was löse ich bei anderen aus?
- Warum nimmt mein Gegenüber mich einfach nicht so wahr, wie ich bin?
- Wie möchte ich wahrgenommen werden?
- Welches Bild habe ich von mir?
- Wie sehe ich andere?
- Und welche Wahrnehmung stimmt eigentlich?

Das sind Fragen, mit denen wir uns auf dieser „Entdeckungsreise“ beschäftigen.

Dabei liegt der Blick auch auf methodischen Ideen für den Umgang mit Feedback in Selbsthilfegruppen, um gemeinsam in einer wertschätzenden und vertrauensvollen Atmosphäre zu wachsen.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre
Kerstin Bothe

Leitung: Kerstin Bothe, Dipl. Pädagogin
Evangelische Erwachsenenbildung Niedersachsen,
Geschäftsstelle Hannover

Referentin: Carola Ahrens-Lück, Diplom
Sozialpädagogin, zertifizierte Trainerin für
Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)

Diese Fortbildung richtet sich an Leitungen von
Suchtselbsthilfegruppen.

Organisation

Termin: Samstag, 13.11.2021
von 10 – 17 Uhr

Ort: Hanns-Lilje-Haus,
Knochenhauerstr. 33, 30159 Hannover

Kann pandemiebedingt auch online stattfinden

Teilnahmebeitrag: 30,- Euro

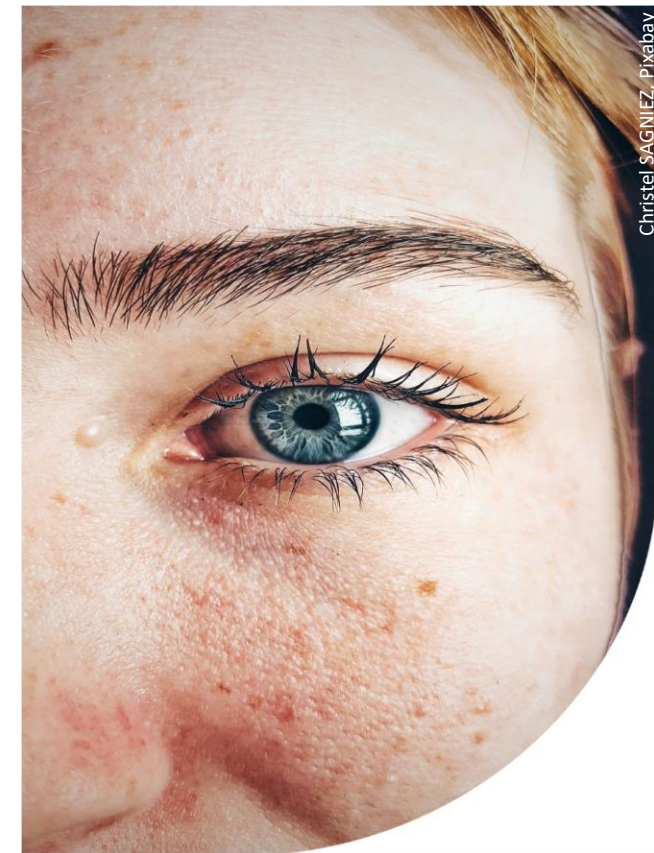
Für Empfänger von Arbeitslosengeld II, Sozialgeld oder Wohngeld ist die Teilnahme kostenlos. Sollten Sie aus einem anderen Grund eine Ermäßigung wünschen, sprechen Sie uns gern an.

Anmeldung

[Online-Anmeldung: Hier klicken>>](#)

Per Mail an eeb.hannover@evlka.de oder
telefonisch (0511 / 1241 – 663). Bitte nennen Sie
Ihre Anschrift, Telefon und Mailadresse.
Die Anmeldung ist gültig, wenn Sie eine
Bestätigung erhalten. Mit der Anmeldung zu
unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie unsere
[Teilnahmebedingungen](#).

www.eeb-hannover.de



Seminar für Leitungen von
Suchtselbsthilfe-Gruppen
Fremdbild-Selbstbild
Eine Entdeckungsreise
Samstag, 13.11.2021, 10-17 Uhr
in Hannover



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN