



Foto: Pixabay

Babymassage

Ein Online-Kurs für Eltern mit Babys
ab der 6. Lebenswoche

03.06. bis 01.07.2021

Das erwartet Sie im Babymassage-Kurs:

Babymassage verbindet entspannt, und fördert die körpereigene Wahrnehmung. Mit der Geburt geht die einzigartige Beziehung zwischen Mutter und Baby ganz allmählich in ein komplexes soziales Beziehungssystem über. Durch sanfte Babymassagen möchten wir die körperliche und seelische Entwicklung der Säuglinge unterstützen.

Wir kommen in entspannter Atmosphäre in einer kleinen Runde zusammen. Es werden Massagetechniken angeleitet und die Bewusstseinszustände des Babys erläutert, dabei berücksichtigen und respektieren wir den Rhythmus der Babys auf Hunger, Schlaf, Beschäftigung und anderen Bedürfnissen. Außerdem haben wir Zeit zum Austausch untereinander und für Ihre Fragen rund um den neuen Babyalltag.

Wir treffen uns zurzeit Online, das hat Vorteile:

- die vertraute Atmosphäre zu Hause
- stressfrei, ohne Tasche packen, anziehen und Parkplatz suchen
- Wenn das Baby schlummert, ist Elternzeit zum Innehalten.
- Online dürfen Sie sehr gern auch gemeinsam als Paar teilnehmen.

Sie erhalten eine Kursmappe mit vielen Informationen, Liedern und Massagegriffen, zusätzlich dazu bei Online-Babymassage-Kursen ein kleines Materialpaket.

Vom 03.06. bis 01.07.2021
immer donnerstags
jeweils von 10.30-11.15 Uhr

Anmeldung: Online oder per E-Mail.
Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Teilnahmebedingungen (AGB).
Die Plätze sind begrenzt.
Anmeldeschluss ist der 25.05.21

Teilnahmegebühr: 35 €
Bitte überweisen Sie die Gebühr erst
nach Erhalt der Rechnung.

Kursleitung:
Nadine Hake, EEB Praxisberaterin
Fachkraft MALIBU-Eltern-Baby-Kurse

Online-Kurs: Sie benötigen einen PC mit Kamera und Mikrofon. Wir nutzen die Videosoftware "Zoom".
Weitere Informationen und Hilfen erhalten Sie nach der Anmeldebestätigung.

Evangelische Erwachsenenbildung
AG Oldenburg
Peterstr. 38, 26121 Oldenburg
Tel. 0441 92562-0

eeb.oldenburg@evlka.de
www.eeb-oldenburg.de