

NEWSLETTER

Winter 2023

Evangelische
Erwachsenenbildung
Lüneburg & Verden



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN

Ein neues Jahr nimmt seinen Lauf. Die junge Sonne steigt herauf. Bald schmilzt der Schnee, bald taut das Eis. Bald schwillt die Knospe schon am Reis. Und ob wir nicht bis morgen schau'n, Wir wollen hoffen und vertrau'n. (Volksgut)

Liebe Kursleitungen, liebe Teilnehmende und liebe Kooperationspartner:innen,

mit diesem ersten Newsletter im noch frischen (wenn auch schneefreien) Jahr grüßen wir Sie herzlich und wünschen neuen Mut und die vertrauensvolle Kraft, weiter an das Gute und die Möglichkeit für Veränderung zu glauben.

Wir von der EEB Lüneburg & Verden sind fest davon überzeugt, dass positive Veränderung von uns selbst ausgehen kann. Und so möchte unser Programm für das Jahr 2023 Ihnen erneut Impulse dafür liefern, einmal Neues auszuprobieren, Altes zu hinterfragen und Positives zu bewirken.

Und wenngleich wir im oben genannten Sinne „nicht bis morgen schau'n können“, möchten wir natürlich doch einen Blick nach vorne wagen: Unsere ersten Veranstaltungen stehen schon bald ins Haus und es geht um so wichtige Themen wie den Umgang mit Streit, die Stärkung der eigenen seelischen Abwehrkräfte oder eine neue (furchtbar kompliziert klingende) Form der Entscheidungsfindung, bei der niemand auf der Strecke bleibt. Doch schauen Sie selbst! Wir würden uns jedenfalls sehr freuen, Sie dieses Jahr wieder zahlreich und oftmals begrüßen zu dürfen.

Bleiben Sie neugierig, zuversichtlich und uns gewogen!

Veranstaltungen für Hauptamtliche, Ehrenamtliche und Interessierte

ZERO WASTE – Nachhaltig durch den Alltag

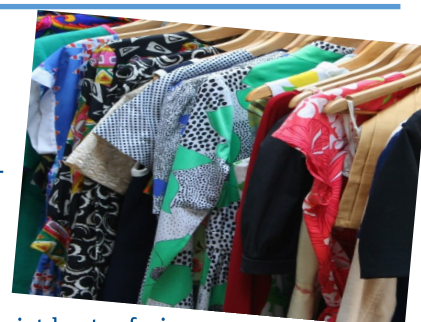
In unserer Reihe „Zero Waste“ knöpfen wir uns (sogar im wahrsten Sinne des Wortes) zwei weitere Lebensbereiche vor. Zunächst schauen wir mit Referentin Anne Borrink in unseren Kleiderschrank und denken darüber nach, wie der Gedanke der Nachhaltigkeit auch dort Einzug erhalten kann. Danach wandert unser Blick nach draußen, denn auch gärtnern kann man so oder so ...

7.2.2023 (17–18:30 Uhr): Nachhaltig im Kleiderschrank

7.3.2023 (17–18:30 Uhr): Nachhaltig im Garten

Referentin:
Anne Borrink
Die Veranstaltungen finden online statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Weitere Informationen und Anmeldung bei der [EEB Hannover](#).



Mittwoch, 8.3.2023 (17–18:30 Uhr)

Neue Wege zu guten Entscheidungen mit Hilfe des Systemischen Konsensierens

Gruppen, die zusammen arbeiten, leben oder gemeinsam etwas bewegen wollen, müssen permanent Entscheidungen treffen. Die Methode „Systemisches Konsensieren“ (SK) ist eine erfrischende Alternative zu herkömmlichen Entscheidungsver-

fahren, welche die Kooperationsbereitschaft fördert und zu tragfähigen Lösungen führt.

Referentin: Angelika Rolf, Mediatorin und SK-Moderatorin

Das Seminar findet online statt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Weitere Informationen und Anmeldung bei der [EEB Oldenburg](#).

Eine Veranstaltung der Reihe „Mittentag am Mittwoch“



Veranstaltungen für Hauptamtliche, Ehrenamtliche und Interessierte (Fts.)

Samstag, 11.3.2023 (9:30–15 Uhr): Resilienz

Eine Fortbildung für Leitungen von Eltern-Baby-Kursen & Eltern-Kind-Gruppen

Krisen machen unserer körperlichen und seelischen Gesundheit zu schaffen. So wie der Körper Abwehrkräfte braucht, benötigt auch die Psyche einen Schutzmantel. Diese psychische Widerstandskraft wird „Resilienz“ genannt. In diesem Seminar, das sich an Kursleitungen im Bereich der Familienbildung wendet, gehen wir der Frage nach, wie Eltern und Kinder beim Aufbau von Resilienz unterstützt werden können und welche Bedeutung Resilienz in der pädagogischen Arbeit hat.

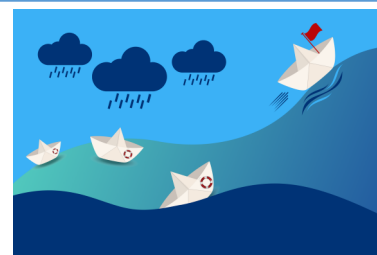
Ort: Familienzentrum im Kirchenkreis Soltau

Referentin:

Silke Frerichs, Coach, Supervisorin, Trainerin & Lehrtrainerin

Kosten: 20 € (inkl. Verpflegung)

Weitere Informationen und Anmeldung bei der [EEB Lüneburg & Verden](#).



In der Reihe „Kleine Schritte, große Spuren“

Donnerstag, 16.3.2023 (20–21:30 Uhr):

Kinder können streiten lernen – und lernen es von ihren Eltern!

Als Eltern sind wir Modell für unsere Kinder – auch beim Thema Streit. Wie wir selbst mit Auseinandersetzungen umgehen, prägt das Streitverhalten unserer Kinder. Anhand

von Beispielen werden wir uns mit dem Thema „Kinderstreit“ beschäftigen und Möglichkeiten kennenlernen, wie mit der Methode der Gewaltfreien Kommunikation befriedend darauf eingegangen werden kann.

Eine Kooperation der EEB Niedersachsen mit der KEB in der Diözese Hildesheim e.V.

Referentin: Mone Drews, Mediatorin &

Trainerin für gewaltfreie Kommunikation

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: Weitere Informationen und Anmeldung bei der [EEB Emsland/Bentheim](#).

Die Veranstaltung findet online statt.

Lektüretipps aus der EEB Lüneburg & Verden



Mit seinem Buch zeigt der prämierte slowakische Trickfilmer Martin Smatana, dass das Gute allgegenwärtig ist – wir müssen nur hinsehen. 52 ausschließlich positive Nachrichten, die auf wahren Begebenheiten beruhen – festgehalten in Text und Textild.

Angesichts zahlreicher Krisen droht sich ein dumpfes Gefühl von Resignation breitzumachen. Was wir jetzt brauchen, ist neue Kraft und vor allem Zuversicht. Ulrich Grober ist sich sicher: Die Quelle dafür tragen wir in uns – unsere Sprache.



Trotz der uns umgebenden Krisen dürfen wir „den Sinn für das Wunder nicht verlieren“, meint Ulrich Grober in seinem oben vorgestellten Buch. Ganz in diesem Sinne freuen wir uns auf ein gemeinsames Weiterwundern und Wiedersehen mit Ihnen in 2023 und senden herzliche Grüße aus Lüneburg & Verden,

Angela Menke, Elke Mohrmann,
Christine Reinhardt und Dr. Jessica Weidenhöffer

Impressum:

Evangelische Erwachsenenbildung
Region Lüneburg & Verden

www.eeb-lueneburg-verden.de