

# NEWSLETTER

## 2. Halbjahr 2021 II

Evangelische  
Erwachsenenbildung  
Lüneburg



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN

*„Für Wunder muss man beten. Für Veränderung aber muss man arbeiten.“ (Thomas von Aquin zugeschrieben)*

Liebe Kursleitungen, liebe Teilnehmende und liebe Kooperationspartner\*innen,

die Corona-Pandemie hat unser bequemes „weiter so wie bisher!“ jäh unterbrochen. In vielen Lebensbereichen müssen wir uns fragen, ob wir jetzt bzw. „nach Corona“ da weitermachen wollen, wo wir aufgehört haben. Doch wenn nicht zurück zum „wie immer“, wohin dann? Was wollen und müssen und was können wir ändern?

Auch uns als EEB Lüneburg beschäftigt die Frage nach der zu leistenden „Veränderungsarbeit“ und wir haben ein paar Ideen für ein erstes „Andersmachen“ für Sie gesammelt: Ideen für „weniger Müll“ und mehr Mitgefühl, für märchenhafte Achtsamkeit und eine bessere (Online-)Kommunikation.

Vielleicht haben Sie Lust, in einer unserer kommenden Veranstaltungen demnächst mit uns ein bisschen Veränderungs-Luft zu schnuppern? Das würde uns freuen!

### Veranstaltungen für Hauptamtliche, Ehrenamtliche und Interessierte



**Dienstag, 9.11.2021, von 17 bis 18:30 Uhr**  
**ZERO WASTE – Nachhaltigkeit im Badezimmer**

Unsere Wegwerfgesellschaft belastet die Umwelt. Deshalb entscheiden sich immer mehr Menschen für ein Leben ohne Müll.

Möchten auch Sie Nachhaltigkeit in Ihren Alltag integrieren, wissen aber nicht, wie und wo Sie anfangen sollen?

Von A, wie Abschminkpads, über N, wie Naturkosmetik, bis Z, wie Zahnpasta: nirgendwo lässt sich Plastik leichter vermeiden als im Badezimmer.

In diesem Online-Vortrag zeigen wir Ihnen mit vielen Anwendungstipps und Beispielen, wie man das Badezimmer nahezu müllfrei halten kann.

Referentin: Anne Borrink

Die Veranstaltung findet online statt.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir bitten um Anmeldung bei der EEB Lüneburg.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation der Geschäftsstellen EEB Hannover/Niedersachsen Mitte, EEB Lüneburg und EEB Ostfriesland.

**Samstag, 22.1.2022, von 10 bis 16 Uhr**

Märchenseminar für Kursleitungen

**Ich bin ich und ich bin viele – Märchen als Spiegel des Selbst**

Kreativer Selbsterfahrungsworkshop für Kursleitungen: Mit Hilfe einzelner Elemente der psychosozialen Märchenarbeit – Märchendeutungen, geführter Meditation, Kreativ- und Achtsamkeitsübungen – können Sie sich von der Weisheit der Märchenbilder aus aller Welt und dem Bilderreichtum in sich selbst überraschen lassen.

Im Spiegel der Märchen erkennen wir verschiedenste Anteile unserer Persönlichkeit. Märchen machen Mut, sich und sein Leben in Ruhe zu betrachten und vielleicht neue Wege zu wagen.



Referentin: Katja Breitling  
Ort: Ev. Familien-Bildungsstätte,  
Bei der Johanniskirche 3,  
21335 Lüneburg

Kosten: 21 €

Wir bitten um Anmeldung bei der EEB Lüneburg.

## Ausblicke

**Februar bis März 2022 (an ausgewählten Terminen)  
Infoveranstaltung am 23. November 2021!  
Zertifikatsausbildung im Besuchsdienst**

Dieser in Uelzen stattfindende Kurs richtet sich an Menschen, die in der Besuchsdienstarbeit ihrer Kirchengemeinde anfangen möchten oder die bereits dabei sind und ihre Grundkenntnisse vertiefen wollen.

Sie erhalten u. a. Einblick in Aspekte der Gesprächsführung, reflektieren ihr ehrenamtliches Rollenverständnis und lernen, ihre Resilienz zu stärken.

Weitere Informationen unter: [www.eeb-niedersachsen.de/Content/FlyerBesuchsdienstausbildungUelzen\\_2022.pdf](http://www.eeb-niedersachsen.de/Content/FlyerBesuchsdienstausbildungUelzen_2022.pdf)



**22. Februar 2022, 17 bis 18:30 Uhr  
Zero Waste – Nachhaltig im Büro und Homeoffice**

Kein Abfall im Büro? Ok, dann drucke ich meine Mails heute eben mal nicht aus... Dass es damit nicht getan ist, sollte wohl jedem und jeder inzwischen klar sein. Doch wo lässt sich jenseits vom „papierlosen Büro“ Müll am und auf dem Schreibtisch vermeiden?



Auch für das Arbeitszimmer hält Nachhaltigkeits-Coach Anne Borrink wieder zahlreiche Abfallvermeidungstipps parat. Eine Anmeldung ist bereits jetzt möglich!



## Rückblicke

Online-Veranstaltungen erfolgreich planen & durchführen, so lautete der Titel einer unserer in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Soltau durchgeführten Weiterbildungen.

Anhand vieler praxiserprobter Beispiele zeigte Dr. Jessica Weidenhöffer den Teilnehmer\*innen, an was man als Kursleitung alles denken muss, damit eine virtuelle Veranstaltung gelingt und alle Beteiligten auch tatsächlich beteiligt sind.



Was gelebte Ökumene im Quartier alles bewirken kann, davon berichteten Anfang Oktober Akteur\*innen zweier Gemeinden des Hildesheimer Stadtteils Ochtersum. Dort wurden erfolgreich nachbarschaftliche Projekte etabliert, die weit über das Gemeindeleben hinausreichen und unterschiedlichste Menschen begeistern und zusammenbringen.

Die Veranstaltung **Ökumenisch im Quartier** fand im Rahmen der Reihe **Mittentgang am Mittwoch** statt.

In dieser Reihe, die Interessierten Ideen und Austauschmöglichkeiten für ein zukunftsweisendes Wirken von Kirche in der Nachbarschaft bietet, sind weitere Veranstaltungen geplant.

Nächster Termin ist der 8.12.: [www.eeb-lueneburg.de](http://www.eeb-lueneburg.de).

## Filmtipps aus der Lüneburger EEB

Die Kinos haben wieder geöffnet, daher möchten wir Ihnen heute mal keine Bücher, sondern zwei Filme empfehlen. Diese zeigen, dass es auch beim Umgang mit den Jungen und den Alten in unserer Gesellschaft ein „anders als sonst“ geben kann:



### Herr Bachmann und seine Klasse

von Maria Speth

Dieser Film porträtiert die besondere Beziehung zwischen einem Lehrer und Schüler\*innen einer 6. Jahrgangsstufe.

„Eine Wucht, ein Must-see-Ereignis, das einem zumindest für die Laufzeit den Glauben an die Menschheit zurückgibt.“

(Blickpunkt Film)

### Mitgefühl. Pflege neu denken

von Louise Detlefsen

Dieser Film schildert das Leben in einem dänischen Pflegeheim, in dem Menschen mit Demenz auf außergewöhnliche Weise, würdevoll, empathisch und fürsorglich begleitet werden.

„Ein berührendes Plädoyer für Veränderungen im Kleinen, die Großes bewirken können.“

(NDR Kulturjournal)



Wir wünschen Ihnen ein schönes restliches Jahr und eine erwartungsfreudige Adventszeit mit – vielleicht, wer weiß? – verändernden Wundern oder wunderbaren Veränderungen, freuen uns auf eine (wie auch immer geartete) baldige Begegnung mit Ihnen und senden herzliche Grüße aus der Barckhausenstraße 1,

Elke Mohrmann, Christine Reinhardt und Dr. Jessica Weidenhöffer

Impressum:  
Evangelische Erwachsenenbildung  
Region Lüneburg  
Barckhausenstr. 1  
21335 Lüneburg  
Tel.: 04131/223 777 0  
EEB.Lueneburg@evlka.de  
[www.eeb-lueneburg.de](http://www.eeb-lueneburg.de)