

NEWSLETTER

Sommer 2022

Evangelische
Erwachsenenbildung
Lüneburg



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN

„Denn ich weiß wohl, was ich für Gedanken über euch habe, spricht der HERR: Gedanken des Friedens und nicht des Leides, dass ich euch gebe Zukunft und Hoffnung.“ Jeremia 29,11

Liebe Kursleitungen, liebe Teilnehmende und liebe Kooperationspartner*innen,

die Friedenstaube, die wir unserem letzten Newsletter vorangestellt haben – sie könnte auch noch diesen Newsletter einleiten. Stattdessen grüßen wir Sie heute mit einer bewusst in blau-gelb gehaltenen Sommerimpression. Mit Herz und Gedanken sind wir trotz Urlaubsvorfreude weiter bei denjenigen, die unter dem verbrecherischen Krieg leiden.

„Wenn wir wollen, dass die Welt ein besserer Ort wird, dann müssen wir bei unseren Kindern anfangen,“ meint Autorin Nicola Schmidt (s. unsere Buchempfehlung). In diesem Sinne richtet sich unsere im September beginnende Fortbildungsreihe für Eltern „Kleine Schritte, große Spuren“ an alle, die ebendiese Kinder auf ihrem Weg begleiten. Außerdem wollen wir in den nächsten Monaten gern diejenigen ansprechen, die sich mit Fragen des Alterns und der Endlichkeit des Lebens beschäftigen möchten.

Aber sehen Sie selbst, was bei uns los sein wird (und los war) und fühlen Sie sich mit diesem Newsletter herzlich eingeladen zu unseren nächsten Veranstaltungen.

Veranstaltungen für Hauptamtliche, Ehrenamtliche und Interessierte

Mittwoch, 21.9. (17:30 bis 19 Uhr)

Daheim nicht allein – Präventive Hausbesuche bei älteren Menschen

Viele Menschen werden im Alter allein leben. Rechtzeitig sollte man die eigene Lebenssituation reflektieren und ggf. Anpassungen vornehmen. Sogenannte „Präventive Hausbesuche“ könnten dafür Impulse liefern. Doch wer kann diese Besuche übernehmen? Pflegefachkräfte, Ehrenamtliche oder Besuchsdienste in Gemeinden? In der Reihe „Mittensam am Mittwoch“ diskutieren wir mit Ihnen und der Pflegewissenschaftlerin Britta Blotenberg (M.Sc.).

Die Veranstaltung findet online statt.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir bitten um Anmeldung bei der EEB Oldenburg unter eeb.oldenburg@evlka.de

Online-Fortbildungsreihe

Donnerstags von 20 bis 21:30 Uhr

Kleine Schritte, große Spuren

Digitale Themenreihe zum Eltern- und Kindsein

Trotz ihrer kleinen Füße hinterlassen Kinder große Spuren im Leben aller Familienmitglieder und auf der Welt, in die sie hineingeboren wurden. Expert*innen geben Interessierten an drei Abenden Impulse für den Familienalltag.

22.09.2022: Wir Smombies und unsere Kinder

Wie geht ein bewusster Umgang mit dem Smartphone in der Familie?

13.10.2022: Vom Schuhkauf bis zur Essensplanung

Mental Load – die unsichtbare Last der Verantwortung im Familienalltag

17.11.2022: Finanzen sind kein Kinderspiel?!

Wie Eltern mehr aus ihrem Geld herausholen



Eine Kooperation der EEB Niedersachsen mit der KEB in der Diözese Hildesheim e.V.

Leitung: Dr. Jessica Weidenhöffer, Nora Becher, Frederik Wihelmi

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: Pro Termin ist eine Anmeldung erforderlich.

Anmeldungen bitte über die [Veranstaltungsseite der KEB](#).

Veranstaltungen für Hauptamtliche, Ehrenamtliche und Interessierte (Fts.)

Donnerstag, 22.9., 16 bis 19 Uhr

Trauer am Arbeitsplatz

Wie begegne ich trauernden Menschen im beruflichen Kontext?

Wenn die Themen Sterben, Tod und Trauer am Arbeitsplatz auftauchen, fühlen sich viele Menschen unsicher, überfordert und hilflos. Wie verhalte ich mich richtig? Was kann, was sollte ich sagen? Und was lieber nicht?

Mit den Referentinnen Anke Grimm und Heike Jost versuchen wir Antworten auf diese Fragen zu finden und Sicherheit im Umgang mit trauernden Menschen zu gewinnen, auf die wir in unserem Arbeitsalltag treffen.

Leitung: Christine Reinhardt
 Ort: EEB Lüneburg, Barckhausenstr. 1
 Kosten: 20 €
 Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung unter www.eeb-lüneburg.de oder unter eeb.lüneburg@evlka.de

Rückblicke

Im Seminar **Bewusst reisen**, das Ende März stattfand, hatte Referentin Nora Becher für die Kursteilnehmer*innen viele Tipps parat, wie ein umweltbewusster Urlaub funktionieren kann, ohne dass Reisende auf Urlaubs- und Erholungsqualität verzichten müssen.

Kleine Dinge bewirken dabei manchmal Großes: so schonnt bereits ein nicht täglich gewechseltes Handtuch Ressourcen, Rail- and Fly-Angebote stellen eine attraktive Alternative zu reinen Flugreisen dar, und auch wenn es im Urlaubsland noch Plastiktüten an der Kasse gibt, ist es ja nicht verboten, seine mitgebrachte Tasche zu verwenden ... Wir wünschen: Gute Reise!



Erfolgreicher Abschluss der Besuchsdienstausbildung



Im Juni endete in Uelzen der 40-stündige Zertifikatslehrgang für Mitarbeitende im Besuchsdienst. Zehn Teilnehmerinnen konnten ihre Zertifikatsurkunden im Rahmen einer feierlichen Andacht in Empfang nehmen.

Die Referentinnen, Pastorin Birgit Hagen (rechts) und Pastorin Clementine Haupt-Mertens (links) zeigten sich zufrieden: „Es ging uns darum, die Teilnehmerinnen für dieses anspruchsvolle, aber auch sehr sinnstiftende Ehrenamt gut aufzustellen. Ich denke, das ist uns gelungen“, so Birgit Hagen.

Lektüretipps aus der Lüneburger EEB



Wenn Eltern verstehen, was im Körper und Gehirn ihrer Kinder passiert, sehen sie den Familienalltag plötzlich mit anderen Augen – und wissen, was zu tun ist. Erziehungswissen in Bestform: klug recherchiert, wissenschaftlich handfest, humorvoll und erfischend undogmatisch. Für Begleiter*innen von Kindern zwischen 2 und 6 Jahren.

Wir können den Umgang mit Trauer nur verändern, indem wir darüber reden. Höchste Zeit also, dass wir anfangen, Geschichten über das Trauern zu erzählen: krasse und zärtliche, schöne und wütende, fiese, berührende und überraschende. „Dieses Buch ist (lebens-)wichtig für alle Menschen, die irgendwann mal trauern. Also für uns alle.“
Mareice Kaiser



Im Sinne dieses Newsletters wünschen wir Ihnen viele schöne und nachhaltige Ferienerlebnisse! Tanken Sie Sonne, Kraft und Begegnungen mit Jung und Alt.

Wir freuen uns über ein hoffentlich baldiges Wiedersehen, -sprechen und -hören und senden Ihnen herzliche Grüße aus der Barckhausenstraße 1, Elke Mohrmann, Christine Reinhardt und Dr. Jessica Weidenhöffer

Impressum:
 Evangelische Erwachsenenbildung
 Region Lüneburg
 Barckhausenstr. 1
 21335 Lüneburg
 Tel.: 04131/223 777 0
 EEB.Lueneburg@evlka.de
 www.eeb-lueneburg.de